

**BERNARD CHASTAN**

**REÉDUCATION  
DES  
PIEDS BOTS**

**ÉDITIONS FRISON-ROCHE**

N° 207

Collection "Précis pratiques de rééducation"  
Direction scientifique : Yves XHARDEZ

MD  
247

BERNARD CHASTAN

# RÉÉDUCATION DES PIEDS BOTS

3863 1/1

Préface de J. COHEN-SOLAL



ÉDITIONS FRISON-ROCHE  
18, RUE DAUPHINE - 75006 PARIS

## Table des matières

<b>PRÉFACE</b> .....	p 5
<b>AVANT-PROPOS</b> .....	p 7
<b>GLOSSAIRE</b> .....	p 9
<b>GÉNÉRALITÉS</b> .....	p 17
<b>EMBRYOLOGIE</b> .....	p 19
<b>CROISSANCE</b> .....	p 20
<b>BASES CINÉSIOLOGIQUES</b> .....	p 21
Éléments pour l'arrière-pied .....	p 21
Éléments pour le médio-pied .....	p 22
Éléments pour l'avant-pied .....	p 23
<b>MOTRICITÉ GLOBALE ET CONCEPT THÉRAPEUTIQUE</b> .....	p 25
Mécanisme d'enroulement-redressement .....	p 25
Mécanisme de stabilité et motricité .....	p 27
<b>PIED TALUS</b> .....	p 29
<b>DU PIED POSTURAL AU PIED PARALYTIQUE</b> .....	p 32
Posture physiologique du nouveau-né .....	p 32
Pathologies associées .....	p 33
<b>RÉÉDUCATION ET APPAREILLAGE</b> .....	p 34
Quel pied rééduquer ? .....	p 34
La séance .....	p 35
L'appareillage .....	p 41
<b>CONCLUSION</b> .....	p 43
<b>LE PIED TALUS VALGUS</b> .....	p 45
<b>EXAMEN CLINIQUE</b> .....	p 47
Motricité spontanée et habitudes posturales .....	p 47

<b>BILANS ARTICULAIRES ET MUSCULAIRES</b> .....	p 51
<b>CONSÉQUENCES BIOMÉCANIQUES</b> .....	p 56
<b>KINÉSITHÉRAPIE</b> .....	p 58
Remodelage du médio-pied.....	p 58
Ajustement du pied calcanéen et astragalien.....	p 61
Réharmonisation musculaire.....	p 63
<b>APPAREILLAGE</b> .....	p 68
<b>CLASSIFICATION</b> .....	p 68
<b>CONCLUSION</b> .....	p 72
<b>PIED CONVEXE CONGÉNITAL</b> .....	p 75
<b>DÉFINITION</b> .....	p 77
Rare et vrai pied-bot.....	p 77
Pronostic.....	p 78
Étiologie – double mécanisme.....	p 78
<b>DIAGNOSTIC</b> .....	p 79
Examen clinique.....	p 79
Examen radiologique.....	p 81
<b>CHOIX DU TRAITEMENT</b> .....	p 83
Précocité.....	p 83
Identité.....	p 83
<b>TRAITEMENT KINÉSITHÉRAPIQUE</b> .....	p 84
Stratégie.....	p 84
La dislocation médio-tarsienne.....	p 85
Le rehaussement – reposition astragalo-calcanéen.....	p 89
Les cinèses de consolidation.....	p 91
L'appareillage.....	p 93

CONCLUSION .....	p 95
<b>PIED VARUS OU PES SUPINATUS</b> .....	p 97
DÉFINITION .....	p 99
EXAMEN CLINIQUE .....	p 99
Posture et motricité du nouveau-né .....	p 99
De la permanence de l'attitude .....	p 101
Bilan clinique .....	p 102
KINÉSITHÉRAPIE .....	p 107
Quel pied traiter ? .....	p 107
Choix du programme thérapeutique .....	p 108
CONCLUSION .....	p 113
<b>MÉTATARSUS VARUS</b> .....	p 115
DIFFICULTÉ DE DÉNOMINATION .....	p 117
DÉFINITION ET RAPPEL ANATOMIQUE .....	p 117
Définition .....	p 117
Éléments anatomo-physiologiques .....	p 118
CLASSIFICATION .....	p 118
Description morphologique .....	p 119
Description radiologique .....	p 122
Examen clinique .....	p 125
Formes cliniques .....	p 129
ÉTIO-PATHOGENIE .....	p 131
Facteurs étiologiques .....	p 131
Facteurs posturaux et moteurs .....	p 132
CONCEPT THÉRAPEUTIQUE .....	p 132
Compétence – précocité – précision .....	p 132

La correction tridimensionnelle .....	p 132
<b>TRAITEMENT KINÉSITHÉRAPIQUE</b> .....	p 133
Observation n°1 .....	p 133
Observation n°2 .....	p 133
Observation n°3 .....	p 136
Observation n°4 .....	p 138
<b>APPAREILLAGE</b> .....	p 140
Les plâtres de Kite .....	p 140
L'élastoplaste .....	p 140
L'attelle externe .....	p 141
Le bandage de Fincke .....	p 141
La gouttière plâtrée postérieure .....	p 145
L'attelle interne .....	p 146
<b>DURÉE, RÉSULTATS, DIFFICULTÉS...</b> .....	p 147
Observation n°1 .....	p 147
Observation n° 2 et 3 .....	p 147
Observation n°4 .....	p 150
<b>CONCLUSION</b> .....	p 150
<b>PIED BOT VARUS ÉQUIN</b> .....	p 151
<b>PHYSIOPATHOLOGIE DU PIED BOT VARUS ÉQUIN (P.B.V.E.)</b> .....	p 153
Concept du pied immature .....	p 153
Organisation de l'enroulement spiralé .....	p 153
L'astragale dans le P.B.V.E. .....	p 155
Le calcanéum .....	p 157
Ajustement du déplacement astragalo-scapho-calcanéen .....	p 157
Les rétractions musculaires .....	p 158

L'avant-pied.....	p 159
<b>DE LA BIOMÉCANIQUE AU CONCEPT KINÉSITHÉRAPIQUE.....</b>	<b>p 160</b>
Déplacements au cours des mouvements de la tibio-tarsienne.....	p 160
L'inversion du P.B.V.E. et la stratégie de rééducation kinésithérapique ....	p 161
<b>LA MISE EN PLACE DE L'ÉQUIPE.....</b>	<b>p 162</b>
L'enfant.....	p 163
Les parents.....	p 163
Le pédiatre.....	p 163
Le chirurgien orthopédiste.....	p 163
Le kinésithérapeute.....	p 164
<b>LA PREMIÈRE SÉANCE.....</b>	<b>p 164</b>
Évaluation.....	p 164
Réductibilité.....	p 167
Classification.....	p 168
<b>COMMENT MANAGER UN PIED BOT ?.....</b>	<b>p 169</b>
Le déploiement du nouveau né.....	p 169
L'espace kinésithérapique.....	p 170
<b>ÉTAPE DU RÉALIGNEMENT ASTRAGALIEN - LA SÉANCE TYPE.....</b>	<b>p 170</b>
Choix des manœuvres.....	p 170
Pose de l'attelle.....	p 176
<b>DE L'ALIGNEMENT AU GAIN D'AMPLITUDE.....</b>	<b>p 179</b>
Le médio-pied, carrefour physio-pathologique.....	p 179
Dérotation du bloc calcanéo-pédieux.....	p 182
Les prémices du déroulement du pas.....	p 186
L'apport de la motricité globale.....	p 187
Évolution de la pose de l'attelle.....	p 194

<b>L'ACQUISITION DE L'APPUI</b> .....	p 199
Sevrage de l'appareil.....	p 199
Développement du potentiel moteur.....	p 200
Orientation thérapeutique.....	p 200
<b>LA MATURATION DE LA MARCHÉ</b> .....	p 205
Les paramètres de la maturation.....	p 205
Vers le déroulement du pas et de la marche adulte.....	p 207
<b>P.B.V.E. OPÉRÉ ET RÉÉDUCATION POSTOPÉRATOIRE</b> .....	p 215
Kinésithérapie postopératoire.....	p 218
<b>DIFFICULTÉS ET LIMITES DU TRAITEMENT FONCTIONNEL</b> .....	p 221
Traitement orthopédique.....	p 221
Le traitement fonctionnel.....	p 221
<b>BIBLIOGRAPHIE</b> .....	p 225
<b>TABLE DES MATIÈRES</b> .....	p 231

