

E. FÖLDI et M. FÖLDI

PHYSIOTHERAPIE COMPLEXE DÉCONGESTIVE

*Soins de la peau, drainage lymphatique manuel
bandages de compression, gymnastique*

ÉDITIONS FRISON-ROCHE

M D 241

Collection *PRÉCIS PRATIQUES DE RÉÉDUCATION*
Direction scientifique : YVES XHARDEZ

E. FÖLDI ET M. FÖLDI
avec la collaboration de P. Asmussen, O. Gültig,
R. Strössenreuther, A. Seffers et H. Thoma
Préfaces de R.V. Cluzan et F. Alliot

PHYSIOTHÉRAPIE COMPLEXE DÉCONGESTIVE

3511 1
1



SOINS DE LA PEAU
DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL
BANDAGES DE COMPRESSION
GYMNASTIQUE

ÉDITIONS FRISON-ROCHE
18, rue Dauphine - 75006 PARIS
1993

Table des matières

PRÉFACES.....	7
AVANT-PROPOS.....	11
<hr/>	
I. PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME LYMPHATIQUE ..	13
<hr/>	
Les charges lymphatiques physiologiques.....	15
La formation de lymphoc.	22
La motricité des lymphangions.....	24
<hr/>	
II. PHYSIOPATHOLOGIE DU SYSTÈME LYMPHATIQUE.....	29
<hr/>	
L'insuffisance du système lymphatique.....	31
Les suites de l'œdème protéique : les trois stades du lymphœdème.....	37
Les réponses de l'organisme à une stase lymphatique menaçante.....	42
Les réponses vasculaires et canaliculaires.....	42
Les réponses cellulaires.....	45
<hr/>	
III. LE LYMPHŒDÈME.....	47
<hr/>	
Définition.....	49
Le lymphœdème des membres.....	49
Diagnostic.....	49
Classification.....	55

Lymphœdème bénin et malin.....	55
Lymphœdème primaire et secondaire.....	57
Lymphœdème avec et sans reflux.....	59
Lymphœdèmes simples et formes associées.....	61
Le traitement des lymphœdèmes des membres.....	63
Le traitement de choix : La Physiothérapie Complexe	
Décongestive (PCD).....	63
Les quatre piliers de la PCD.....	63
La formation des kinésithérapeutes à la PCD et	
du médecin à la lymphologie.....	69
Contre-indications de la PCD.....	69
Le traitement du lymphœdème du membre	
supérieur.....	72
Problèmes techniques du traitement compressif.....	92
Les bases physiques.....	93
Capitonnage.....	93
Force.....	99
Extensibilité.....	100
Fatigabilité.....	100
Résistance.....	101
Classes de compression.....	102
Prise des mesures des bas de compression.....	102
Contrôle des bandages et des bas médicaux de	
compression.....	104
Le traitement du lymphœdème du membre	
inférieur.....	104
Fausses méthodes de traitement conservateur des lymphœ-	
dèmes des membres.....	113
Le lymphœdème de la région céphalique : l'encéphalopathie	
et l'ophtalmopathie lymphatiques.....	114
Le lymphœdème génital.....	117
L'entéropathie lymphatique par perte de protéines.....	117
Le traitement des épanchements de chyle dans les	
grandes cavités corporelles.....	119