

B. TAVERNIER - VIDAL
F. MOUREY

Réadaptation
et perte d'autonomie physique
chez le sujet âgé

La régression psychomotrice

Précis pratique de rééducation

ÉDITIONS FRISON-ROCHE

Collection *Précis Pratiques de rééducation*

Direction scientifique : YVES XHARDEZ

- Le Professeur M. CAILLET pour avoir eu en charge ce livre et pour leur donner cette
- Le Docteur F. PRYZE pour avoir apporté ses connaissances en psychologie.
- Madame D. GRASSE, bibliothécaire, qui nous a fait bénéficier de son expérience en typographie.

B. TAVERNIER-VIDAL

F. MOUREY

Réadaptation et perte d'autonomie physique chez le sujet âgé

LA RÉGRESSION PSYCHOMOTRICE

35 15 1/1



ÉDITIONS FRISON-ROCHE
18, rue Dauphine - 75006 PARIS

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION

LES PROCESSUS DE VIEILLISSEMENT

- Généralités 15
- Appareil locomoteur 18
- Adaptation à l'exercice musculaire 26
- Afférences : les chemins de l'information 31
- Équilibre et marche 37

LA RÉGRESSION PSYCHOMOTRICE

- Séméiologie générale 47
- Formes cliniques 52
- Discussion diagnostique 54

LES BASES THÉORIQUES DE LA RÉADAPTATION 59

- L'organisation du mouvement et l'apprentissage 61
- L'acquisition des automatismes psychomoteurs 64
- Les difficultés d'afférentation propres au sujet âgé 67

LA RÉADAPTATION FONCTIONNELLE 71

- Les principes 73
- Le bilan 74
- Les techniques : 77
 - la rééducation respiratoire 77
 - les sollicitations en décubitus et en position assise 78
 - l'équilibre statique et la marche 82
 - la chute : rôle du kinésithérapeute 87

LE RÔLE DU KINÉSITHÉRAPEUTE AU SEIN DE L'ÉQUIPE DE RÉADAPTATION..... 95

- Multidisciplinarité..... 97
- Particularités au domicile..... 100

LA BALNÉOTHÉRAPIE..... 103

BIBLIOGRAPHIE..... 109



19- M... ..
20-
21-
22-
23-
24-
25-
26-
27-
28-
29-
30-
31-
32-
33-
34-
35-
36-
37-
38-
39-
40-
41-
42-
43-
44-
45-
46-
47-
48-
49-
50-