

M. ZIEGLER, J. P. BLETON

Préfaces des Professeurs P. Rondot et J. Recondo

LA MALADIE DE PARKINSON ET SON TRAITEMENT

Précis pratiques de rééducation
Précis pratiques de rééducation

ÉDITIONS FRISON-ROCHE

Collection "PRÉCIS PRATIQUES DE RÉÉDUCATION"
Direction scientifique : Yves XHARDEZ

Marc ZIÉGLER
Praticien Hospitalier

Jean-Pierre BLETON
Kinésithérapeute-cadre

Service de Neurologie du Pr. J. de Recondo
Centre Raymond Garcin
Hôpital Sainte-Anne, Paris

LA MALADIE DE PARKINSON ET SON TRAITEMENT

Préface du Professeur J. de Recondo
Avant-Propos du Professeur P. Rondot

3527

1
1



ÉDITION FRISON-ROCHE,
18, rue Dauphine - 75006 PARIS

Table des matières

Préface	5
Avant-propos	7

I Physiopathologie clinique Traitement

1. ÉLÉMENTS D'ÉPIDÉMIOLOGIE	11
-----------------------------------	----

Enquêtes génétiques	11
Le tabac et certains toxiques	12
Associations pathologiques	12
Personnalité pré-morbide	13
Le début réel de la maladie, stade "pré-clinique"	13

2. HYPOTHÈSES ÉTIOLOGIQUES	15
----------------------------------	----

Hypothèse virale	15
Hypothèse auto-immune	16
Théorie du vieillissement prématuré	16
Hypothèse génétique	17
Hypothèse toxique	17

3. ANATOMIE 21

Le système extrapyramidal	21
Les aires motrices extrapyramidales	22
Les noyaux opto-striés	22
Les noyaux sous-thalamiques	23
Les formations mésencéphaliques	23
Les lésions observées au cours de la maladie de Parkinson	26
Qualités histologiques des lésions	28

4. BIOCHIMIE 29

Les systèmes dopaminergiques cérébraux	29
La voie dopaminergique nigro-striée	30
Fonctionnement de la synapse dopaminergique	30
Principales étapes du métabolisme neuronal de la dopamine ..	30
Principales actions pharmacologiques	31
Les récepteurs dopaminergiques	31
Le système nigro-strié	35
Les autres neuromédiateurs	37

5. PHYSIOPATHOLOGIE..... 39

Le système nigro-strié	39
Système nigro-strié et organisation de la motricité	39
Bases physiopathologiques du syndrome parkinsonien	40
Troubles du tonus	40
L'akinésie	41
Le tremblement de repos	41

6. CLINIQUE 43

Les signes moteurs	43
Les signes de début	43
La triade du syndrome parkinsonien.....	48
Les troubles de la posture et de la motricité volontaire.....	51
Les troubles psychiques	52
L'anxiété.....	52
L'état dépressif.....	54
Les hallucinations.....	55
Les accès confusionnels.....	55
La détérioration intellectuelle.....	56
Les troubles cognitifs.....	56
Les signes neuro-végétatifs	57
L'hyperhidrose.....	57
La séborrhée.....	58
Les troubles de la déglutition.....	58
La motricité gastrique et œsophagienne.....	58
La constipation.....	58
Les troubles vasomoteurs.....	59
Les troubles de la régulation artérielle.....	59
Les œdèmes.....	59
Le dérèglement de la régulation de la température corporelle.....	59
L'amaigrissement.....	59
Les troubles vésico-sphinctériens.....	60
Les troubles de la libido.....	60
Les autres signes	60
Les troubles sensitifs subjectifs.....	60
Les déformations articulaires.....	61
Les troubles nocturnes	61
Les troubles du sommeil.....	61
Les problèmes moteurs au cours de la nuit.....	62
Les phénomènes sensitifs nocturnes.....	63
Les manifestations neuro-végétatives nocturnes.....	63
La variabilité des signes	64

7. DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL ET FORMES ASSOCIÉES 65

Le syndrome parkinsonien	65
La maladie de Parkinson ou "paralysie agitante"	65
Les autres causes	67
Les formes associées	68

8. LES EXAMENS COMPLÉMENTAIRES 71

Les méthodes d'enregistrement	71
Le scanner et l'I.R.M.	73
Le PET-scanner	73
Les examens biologiques sanguins	74
Les tests pharmacologiques	74

9. TRAITEMENT DE LA MALADIE DE PARKINSON 75

La L. Dopa	76
Action thérapeutique	76
Les contre-indications	77
Les interactions médicamenteuses	78
Pharmacocinétique	78
La posologie	79
Les anticholinergiques	81
L'amantadine	82
La bromocriptine	84
Le lisuride	85
Le piribédil	85

Les IMAO B.....	85
Les nouveaux traitements.....	86
Les nouveaux agonistes dopaminergiques.....	86
Les implantations intracérébrales de tissus dopaminergiques ...	88

10. L'ÉVOLUTION DU PARKINSONIEN TRAITÉ 91

Les stades évolutifs.....	92
L'esquisse d'un pronostic.....	95

11. LES COMPLICATIONS SOUS TRAITEMENT 97

Les fluctuations des performances motrices.....	97
Les mouvements anormaux.....	103
La perte d'efficacité du traitement.....	104
Les troubles psychiques.....	106

12. CONSEILS DE VIE QUOTIDIENNE 109

La communication.....	109
Les prises de médicaments.....	110
L'alimentation.....	111
Le sommeil.....	112
Les vêtements.....	112
Les lieux de vie.....	112
Les voyages.....	113

13. LES ÉCHELLES D'ÉVALUATION 115

Les échelles d'évaluation globale	115
Les échelles d'évaluation analytiques.....	116
Les échelles fonctionnelles.....	116
L'évaluation des complications évolutives.....	116

14. ASPECT SOCIAL ET ÉCONOMIQUE..... 133

Résultats de l'enquête de l'Association France Parkinson .	134
Les associations.....	135
Étude du coût annuel de traitement	136

II. RÉÉDUCATION ET VIE QUOTIDIENNE

1. LES SPÉCIFICITÉS DE LA RÉÉDUCATION 143

2. LA RÉÉDUCATION A LA PHASE DE "LUNE DE MIEL" 147

Introduction.....	147
La rééducation gymnique.....	147
La balnéothérapie.....	161
La kinésithérapie manuelle individuelle.....	163
La pratique des activités sportives.....	166

3. LA RÉÉDUCATION A LA PHASE D'ÉTAT..... 171

Introduction	171
Les éléments cliniques utiles au traitement de rééducation.....	172
La rééducation en phase "ON"	180
La rééducation en phase "OFF"	185
L'éducation ventilatoire.....	194
La rééducation de l'écriture	198
Le thermalisme	202
Les voyages et les transports	204

4. LA RÉÉDUCATION A LA PÉRIODE DE DÉCLIN

207

Introduction	207
Les déformations des membres supérieurs.....	208
Les déformations et les autres pathologies des membres inférieurs	213
Les soins des pieds et le choix des chaussures.....	219
Les déformations vertébrales.....	222
Les perturbations de la station debout.....	226
Les chutes.....	235
L'agencement du domicile.....	242
Les conseils vestimentaires	248
L'alimentation et la prise des repas	249
Répartition des aliments pour une journée	256
Les troubles de la parole	257
Les troubles urinaires	263

5. LA RÉÉDUCATION A LA PHASE ULTIME DE LA
MALADIE DE PARKINSON 267

Les déformations articulaires..... 268
Le maintien de la station debout..... 275
Les conséquences respiratoires..... 278
Les conséquences de l'alitement..... 280

BIBLIOGRAPHIE..... 289

