

**santé**  
**POUR TOUS**

Dr BERNARD SAAL

# **l'Arthrose**

**et les affections  
rhumatismales**



*Editions Dahlab*

DR BERNARD SAAL

052610

(1)

SOMMAIRE



# L'arthrose et les affections rhumatismales

Les ligaments et les tendons	20
Le cartilage	20
La synoviale	21
Qu'est-ce que l'arthrose ?	24
Les signes de l'arthrose	24
Le processus de l'arthrose	25
En résumé	27
Les différents types d'arthrose :	29
L'arthrose générale	29
La gonarthrose	34
L'arthrose de la hanche	36
L'arthrose de la colonne vertébrale	37
Les manifestations rhumatismales	



## SOMMAIRE

Introduction	11
Comment fonctionne une articulation	19
Les os	19
Les ligaments et les tendons	20
Le cartilage	20
La synoviale	21
Qu'est-ce que l'arthrose ?	23
Les origines de l'arthrose	24
Le processus de l'arthrose	25
En résumé	27
Les différents types d'arthrose	29
L'arthrose cervicale	29
La gonarthrose ou arthrose du genou	34
L'arthrose de la hanche	38
L'arthrose de la main et du poignet	41
Les manifestations rhumatologiques des musiciens	42
Le sport à 50 ans, facteur d'arthrose ?	43

<b>Méthodes d'imagerie médicale dans l'arthrose</b>	47
(par le Dr Philippe Lebar)	
Les différentes méthodes	47
Le diagnostic selon le type d'arthrose	51
<b>Les autres pathologies rhumatismales</b>	55
Les grands rhumatismes inflammatoires	55
Les maladies du collagène	60
Les arthropathies métaboliques	61
Les tendinites	62
<b>Les médicaments allopathiques dans les rhumatismes</b>	65
Les médicaments non spécifiques	65
Les traitements de fond de l'arthrose	69
Les traitements spécifiques des rhumatismes inflammatoires	71
Les traitements médicamenteux locaux	71
<b>Les oligoéléments</b>	73
Définition des oligoéléments	73
Le rôle physiologique des principaux oligo-éléments	78
Apports et carences en oligoéléments	80
Les oligoéléments dans la lutte contre l'arthrose	85
<b>Les vitamines, les acides gras et l'alimentation idéale</b>	91
<b>La mésothérapie</b>	95
Arthrose cervicale	96
Arthrose lombaire	97
Arthrose du genou	98

<b>La phytothérapie</b>	99
Des plantes pour soulager l'arthrose	100
<b>Autres médecines de terrain</b>	105
L'homéopathie	105
La gemmothérapie	105
L'organothérapie	106
L'acupuncture	106
<b>Une ordonnance type</b>	109
<b>Cures thermales et thalasso thérapie</b>	113
Les cures thermales ou crénothérapie	114
La thalasso thérapie	115
<b>La chirurgie de l'arthrose</b>	119
(par le Dr Henri Judet)	
L'arthrose vue sous l'angle chirurgical	120
Les techniques et indications chirurgicales	121
Les perspectives d'avenir	130
<b>Réponses à quelques questions</b>	131
<b>Glossaire</b>	137
<b>Bibliographie</b>	139

Dr BERNARD SAAL

# **l'Arthrose**

L'arthrose est une maladie à évolution lente qui génère des douleurs et des handicaps importants. Bien que son diagnostic soit aisé, son origine est encore mal connue, et on la considère trop souvent, à tort, comme un corollaire inévitable du vieillissement.

Le Dr Bernard Saal décrit clairement les mécanismes et les différents types d'arthrose, et explique ce qui la distingue des autres affections rhumatismales. Il fait le point sur les méthodes modernes de diagnostic, sur les traitements classiques pour calmer la douleur et sur les progrès de la chirurgie. Il montre que d'autres voies thérapeutiques, notamment l'oligothérapie, obtiennent des résultats satisfaisants et que, grâce à elles, l'arthrose ne doit plus être une fatalité.

**santé**  
POUR TOUS

*Une collection pratique pour **comprendre, prévenir, soigner** chaque type d'affections.*

*Une collection moderne pour connaître la **réponse de toutes les médecines**, allopathie et médecines douces.*

*Une collection de **référence** destinée au grand public comme aux professionnels de la santé.*

ISBN : 9961.61.001.6

Prix

150.00