

santé
POUR TOUS

Dr JEAN-CHARLES MARCHINA

l'Hypertension artérielle

**et les facteurs
de risque
cardiovasculaire**



Editions Dahlab

MD205

DR JEAN-CHARLES MARCHINA



052614

①

L'hypertension artérielle

Introduction

ET LES FACTEURS DE RISQUE CARDIO-VASCULAIRE

Le syndrome	1
La tension artérielle, une donnée biologique	2
Les médicaments de la tension artérielle	3
Comment mesurer la tension artérielle	4
Le diagnostic de l'hypertension	5
Les causes de l'hypertension	6
L'hypertension artérielle : un trouble de complexité	7
Les risques liés à l'hypertension artérielle	8
2001 - A l'origine d'un accord de	9
1. L'hypertension artérielle	10
2. Les facteurs de risque	11
3. Les complications	12
4. Le traitement	13
5. Les recommandations	14
6. Les perspectives	15
7. Les conclusions	16
8. Les références	17
9. Les annexes	18
10. Les remerciements	19
11. Les contacts	20
12. Les adresses	21
13. Les coordonnées	22
14. Les informations	23
15. Les données	24
16. Les caractéristiques	25
17. Les particularités	26
18. Les spécificités	27
19. Les singularités	28
20. Les originalités	29
21. Les nouveautés	30
22. Les innovations	31
23. Les découvertes	32
24. Les inventions	33
25. Les créations	34
26. Les réalisations	35
27. Les accomplissements	36
28. Les succès	37
29. Les triomphes	38
30. Les victoires	39
31. Les conquêtes	40
32. Les exploits	41
33. Les prouesses	42
34. Les hauts faits	43
35. Les hauts faits	44
36. Les hauts faits	45
37. Les hauts faits	46
38. Les hauts faits	47
39. Les hauts faits	48
40. Les hauts faits	49
41. Les hauts faits	50
42. Les hauts faits	51
43. Les hauts faits	52
44. Les hauts faits	53
45. Les hauts faits	54
46. Les hauts faits	55
47. Les hauts faits	56
48. Les hauts faits	57
49. Les hauts faits	58
50. Les hauts faits	59
51. Les hauts faits	60
52. Les hauts faits	61
53. Les hauts faits	62
54. Les hauts faits	63
55. Les hauts faits	64
56. Les hauts faits	65
57. Les hauts faits	66
58. Les hauts faits	67
59. Les hauts faits	68
60. Les hauts faits	69
61. Les hauts faits	70
62. Les hauts faits	71
63. Les hauts faits	72
64. Les hauts faits	73
65. Les hauts faits	74
66. Les hauts faits	75
67. Les hauts faits	76
68. Les hauts faits	77
69. Les hauts faits	78
70. Les hauts faits	79
71. Les hauts faits	80
72. Les hauts faits	81
73. Les hauts faits	82
74. Les hauts faits	83
75. Les hauts faits	84
76. Les hauts faits	85
77. Les hauts faits	86
78. Les hauts faits	87
79. Les hauts faits	88
80. Les hauts faits	89
81. Les hauts faits	90
82. Les hauts faits	91
83. Les hauts faits	92
84. Les hauts faits	93
85. Les hauts faits	94
86. Les hauts faits	95
87. Les hauts faits	96
88. Les hauts faits	97
89. Les hauts faits	98
90. Les hauts faits	99
91. Les hauts faits	100



SOMMAIRE

Introduction	9
Les mécanismes de l'hypertension et de sa prise en charge	11
Le système cardio-vasculaire	13
La tension artérielle, une donnée adaptative	19
Les médiateurs de la tension artérielle	22
Comment prendre la tension artérielle ?	30
Le dépistage de l'hypertension	33
Les examens de l'hypertension	36
L'hypertension artérielle, un facteur de risque parmi d'autres	40
Les organes cibles de l'hypertension artérielle	49
Les hypertensions spécifiques	55
L'hypertension artérielle débutante	57
Psychisme et hypertension artérielle	61
Les hormones	65
L'enfance	69
La femme enceinte	72
L'hypertension maligne	76
L'hypertension artérielle du sujet âgé	78

**Les traitements de l'hypertension artérielle par
les médecines naturelles et allopathiques 81**

Les traitements naturels

Les mesures d'hygiène	83
Les oligo-éléments	88
Les végétaux	91
L'homéopathie	96
Le thermalisme	98
L'acupuncture et la médecine traditionnelle chinoise	100

Les traitements allopathiques

Les inhibiteurs de l'enzyme de conversion (IEC)	103
Les inhibiteurs calciques (IC)	107
Les bêta-bloquants	110
Les prostacycline-stimulants	113
Les diurétiques	114
Les vasodilatateurs artériolaires	116
Les hypotenseurs centraux	118

**Les réponses aux questions
que vous vous posez 121**

Prise de la tension artérielle	123
Examens complémentaires	125
L'hypertension artérielle de la personne âgée	126
Psychisme et hypertension artérielle	126
Enfance	128
L'hypertension artérielle féminine	128
Hypertension artérielle iatrogène	130
Organes cibles	131
Facteurs de risque cardio-vasculaire	133
Thérapeutique	135
Diététique et hygiène	138

Glossaire	141
Bibliographie	142

Dr JEAN-CHARLES MARCHINA

l'Hypertension artérielle

L'hypertension artérielle, qui touche plusieurs millions d'individus en France, est un état évolutif qui peut déboucher sur des accidents de santé très graves. Si son dépistage est maintenant facile et généralement précoce, ses mécanismes d'action sont complexes et ses traitements sont aujourd'hui devenus sophistiqués.

Dans cet ouvrage, le Dr Jean-Charles Marchina explique tous les signes, les variétés et les traitements de l'hypertension artérielle. Sans préconiser une automédication, simpliste voire dangereuse dans ce domaine, il présente les approches des thérapeutiques naturelles, qui s'accompagnent d'une bonne hygiène de vie, et les différentes substances de synthèse, indispensables dans les cas critiques.

santé
POUR TOUS

*Une collection pratique pour comprendre,
prévenir, soigner chaque type d'affections.*

*Une collection moderne pour connaître la
réponse de toutes les médecines, allopathie
et médecines douces.*

*Une collection de référence destinée au
grand public comme aux professionnels
de la santé.*

ISBN N°9961-61-008-3

PRIX : 149,94 DA