

santé
POUR TOUS

Dr MICHEL CHAST

les Douleurs

les comprendre
les soulager



Editions Dahlab

DR MICHEL CHAST

SOMMAIRE

Les douleurs

Introduction

Comprendre la douleur

Les comprendre, les soulager

Le rôle de la douleur

Les aspects psychologiques

La douleur chronique

Les médicaments

Les antidouleurs

Les antispasmodiques

Les anesthésiques

Les opioïdes

Les antidépresseurs

Les antipsychotiques

Les antidépresseurs

Les antidépresseurs

Les antidépresseurs

Les antidépresseurs

Les antidépresseurs

Les antidépresseurs

3349 $\frac{2}{2}$ 070 203



SOMMAIRE

Introduction	9
Comprendre la douleur	17
L'organisation du système nerveux	22
Le parcours de la douleur	24
Les médiateurs de la douleur	26
Transmission et intégration de la douleur	29
Le contrôle de la douleur	31
Les aspects psychologiques de la douleur	35
Comment parler de la douleur ?	37
Les médicaments de la douleur	41
Les antalgiques morphiniques	42
Les antalgiques périphériques	47
Les psychotropes analgésiques	51
Quelques mots à propos de l'anesthésie	57
Les traitements de la douleur aiguë	59
Les morphiniques	60
Les non-morphiniques	61
Les anesthésiques locaux	61
Le placebo	62
Les traitements des douleurs chroniques	63
Choisir des traitements appropriés	64
La prise en charge de la douleur	67

La chirurgie de la douleur	71
Principes d'indication	72
Les différents types de douleur : mécanismes et traitements	75
Les céphalées	75
Les douleurs maxillo-faciales	81
Les douleurs thoraciques	83
Les douleurs abdominales	86
Douleur et rhumatisme	91
Les douleurs en gynécologie	97
Sida et douleur	99
Cancer et douleur	104
La douleur chez l'enfant	107
Les autres voies thérapeutiques	109
Médecine manuelle	109
Médecines populaires	110
Mésothérapie	110
Oligothérapie	113
Phytothérapie, aromathérapie	116
Acupuncture	119
Électrothérapie	121
Homéopathie	123
Hypnose, relaxation, sophrologie	125
Thermalisme	130
Les unités de traitement de la douleur	131
Adresses des centres de traitement de la douleur	133
Glossaire	139
Bibliographie	141

Dr MICHEL CHAST

les Douleurs

Combattre la douleur est une préoccupation qui remonte à la nuit des temps et qui a permis peu à peu la mise au point de substances efficaces. Aujourd'hui, nos connaissances dans ce domaine ont fait de grands progrès et, grâce aux recherches en neurophysiologie et en psychologie, on comprend mieux les mécanismes des phénomènes douloureux.

Dans cet ouvrage très complet, le Dr Michel Chast décrit les différents types de douleurs et explique ce qu'elles signifient selon leur localisation. Il passe en revue chaque classe de médicaments utilisés pour les combattre, ainsi que les techniques issues des médecines alternatives.

santé
POUR TOUS

Une collection pratique pour comprendre, prévenir, soigner chaque type d'affections.

Une collection moderne pour connaître la réponse de toutes les médecines, allopathie et médecines douces.

Une collection de référence destinée au grand public comme aux professionnels de la santé.

150,00