

OFFICE DES PUBLICATIONS UNIVERSITAIRES

**Éducation et surveillance
du petit enfant algérien**

ENSEIGNEMENT SUR L'ENFANT NORMAL
FAIT AUX ETUDIANTS EN MEDECINE

(module de pédiatrie)

Par le Docteur **Jacqueline DES FORTS**
Epidémiologiste, C.H.U. Oran

UNIVERSITE D'ALGER
FACULTE DE MEDECINE
L'Algérie

Education et surveillance du petit enfant algérien

ENSEIGNEMENT SUR L'ENFANT NORMAL FAIT AUX ETUDIANTS EN MEDECINE

(module de pédiatrie)

Par le Docteur **Jacqueline DES FORTS**
Epidémiologiste, C.H.U. Oran

MDA 193

3311

1/1



OFFICE DES PUBLICATIONS UNIVERSITAIRES
1, Place Centrale de Ben Aknoun (Alger)



Sommaire

	Pages
LIMINAIRE	I
SOMMAIRE	VII
1. - INTRODUCTION	7
1.1. - Le programme national de lutte contre la mortalité infantile.	8
1.2. - L'environnement de l'enfant	10
1.2.1. - Le milieu familial	10
1.2.2. - Le milieu écologique	11
1.2.3. - L'accessibilité aux structures sanitaires	11
1.2.4. - Les associations d'aide.	12
1.3. - Normalité, risque et prévention	12
1.3.1. - La normalité	12
1.3.2. - Le risque et la prévention	13
1.3.3. - Le carnet de santé	14
1.3.4. - L'information	15
1.3.5. - Le chemin de la santé	15
2. - L'ENFANT AVANT SA NAISSANCE	17
2.1. - Croissance et développement	17
2.1.1. Croissance	17
2.1.2. - Développement	17
2.2. - La vie intra-utérine	18
2.2.1. - La période embryonnaire	18
2.2.1.1. - La 1ère semaine de la vie intra-utérine	18
2.2.1.2. - La 2ème semaine de la vie intra-utérine	19
2.2.1.3. - La 3ème semaine de la vie intra-utérine	19
2.2.1.4. - La 4ème semaine de la vie intra-utérine	20
2.2.1.5 - Le deuxième mois	21

2.2.2.	- La période foetale	22
2.2.2.1.	- Du 3ème au 6ème mois	22
2.2.2.2.	- Le troisième trimestre de la grossesse	23
2.3.	- Les malformations et maladies congénitales	25
2.3.1.	- États pathologiques existant dès la conception	25
2.3.1.1.	- Les maladies héréditaires	26
2.3.1.2.	- Anomalies de la méiose	26
2.3.2.	- Les agressions de l'embryon	26
2.3.2.1.	- Les rayons X	26
2.3.2.2.	- Les médicaments	27
2.3.2.3.	- Les maladies infectueuses	27
2.3.2.4.	- Le problème des vaccinations	28
2.3.3.	- Les agressions du fœtus	28
2.3.3.1.	- Les médicaments	28
2.3.3.2.	- Le tabac et la drogue,	29
2.3.3.3.	- La malnutrition maternelle	29
2.3.3.4.	- Les maladies infectueuses	29
2.3.3.5.	- Les états pathologiques	29
2.4.	- La captation des grossesses	30
2.4.1.	- L'examen pré-nuptial	30
2.4.2.	- L'examen prénatal	30
2.4.3.	- La captation de toutes les grossesses	31
3.	- <u>LE NOUVEAU-NE ET LES DANGERS ET LES PROBLEMES</u> <u>POSES PAR L'ACCOUCHEMENT A DOMICILE</u>	32
3.1.	- L'adaptation à la vie extra-utérine	32
3.1.1.	- Le traumatisme obstétrical	32
3.1.2.	- Les problèmes rencontrés par le nouveau-né	32
3.1.2.1.	- Le premier cri	33
3.1.2.2.	- Le froid	33
3.1.2.3.	- L'infection	34
3.1.2.4.	- Le besoin de la mère	34
3.1.2.5.	- La succion et l'alimentation	35
3.2.	- Les dangers et les problèmes posés par l'accouchement à domicile	35
3.2.1.	- Les dangers pour la mère	35
3.2.1.1.	- La mortalité maternelle	35
3.2.1.2.	- Autres conséquences	36
3.2.2.	- Les dangers pour l'enfant	36
3.2.2.1.	- La souffrance foetale aigüe	36
3.2.2.2.	- Le cordon ombilical	37
3.2.2.3.	- L'ophtalmie purulente	38
3.2.2.4.	- Le dépistage des malformations	38
3.2.2.5.	- Le bilan biométrique	39
3.2.2.6.	- L'incompatibilité foeto-maternelle	39

3.3. - Les besoins du nouveau-né de 0 à 2 mois (durant les premiers mois de la vie)	39
3.3.1. - Les besoins alimentaires	40
3.3.2. - Les besoins de protection	40
3.3.2.1. - Le bain quotidien	40
3.3.2.2. - Les changes et les vêtements	41
3.3.2.3. - La vitamine D	42
3.3.2.4. - La vitamine C	42
3.3.2.5. - Le B.C.G.	43
3.3.3. - Les besoins de développement	43
3.3.3.1. - La maturation du cerveau	43
3.3.3.2. - La stimulation du développement cérébral	43
3.4. - La mortalité périnatale et néo-natale	44
3.4.1. - La mortalité intra-utérine	45
3.4.2. - La mortalité périnatale	45
3.4.3. - La mortalité néo-natale	45
3.5. - Stratégie de lutte	46
4. - ALLAITEMENT MATERNEL ET DANGERS DU BIBERON	47
4.1. - Le déclin de l'allaitement maternel	47
4.1.1. - Le développement des multinationales du lait industriel	47
4.1.2. - L'information et les obstacles	48
4.2. - "Je ne peux pas allaiter"	48
4.2.1. - La mise au sein précoce	49
4.2.2. - La montée laiteuse chez la primipare	50
4.2.3. - Précautions à prendre pour éviter certains problèmes	51
4.2.3.1. - Les mamelons ombiliqués	51
4.2.3.2. - Les crevasses	51
4.2.3.3. - Les abcès	52
4.2.4. - Contre-indications maternelles à l'allaitement	52
4.2.4.1. - Les psychoses puerpérales	52
4.2.4.2. - La tuberculose BK positif	53
4.2.4.3. - Maladies aiguës et chroniques	53
4.2.4.4. - Le problème des césariennes	53
4.2.5. - Problèmes concernant certains nouveaux-nés	54
4.2.5.1. - Les jumeaux	54
4.2.5.2. - Le prématuré	54
4.2.5.3. - Le retard de croissance intra- utérin (R.C.I.U.)	55
4.3. - "Je ne veux pas allaiter"	55
4.3.1. - "Je travaille"	55
4.3.2. - "L'allaitement fait grossir"	56
4.3.3. - "Les enfants poussent aussi bien avec le biberon"	57
4.3.3.1. - Le lait de la mère s'adapte aux besoins de l'enfant	57

4.3.3.2.	- La composition du lait est variable	57
4.3.3.3.	- Le lait de la mère : un super-aliment pour l'enfant	58
4.3.4.	- "Le biberon, c'est pratique !"	59
4.3.4.1.	- Le biberon est très difficile à préparer	59
4.3.4.2.	- Le biberon coûte très cher	60
4.3.4.3.	- Le biberon met la vie du nourrisson en danger	60
4.3.4.3.1.	- La mortalité par diarrhée	60
4.3.4.3.2.	- La malnutrition	60
4.3.4.3.3.	- Les problèmes psychologiques	62
4.3.5.	- L'allaitement mixte	62
4.3.6.	- Les risques d'une nouvelle grossesse	62
4.3.6.1.	- Le retour des couches	63
4.3.6.2.	- La contraception médicale	63
4.3.6.3.	- Le blocage physiologique de l'ovulation	64
4.4.	- La promotion de l'allaitement maternel	65
4.4.1.	- Les recommandations de l'O.M.S.	65
4.4.2.	- La politique algérienne	65
4.4.3.	- La promotion de l'allaitement maternel en Algérie	66
4.4.4.	- Conclusion	66
5.	- LE NOURRISSON DE 3 A 5 MOIS (Deuxième trimestre de la vie)	67
5.1.	- Le nourrisson à 3 mois	68
5.1.1.	- Le calcul de l'âge et le carnet de santé	68
5.1.2.	- Le bilan biométrique	68
5.1.3.	- Le bilan psychomoteur	69
5.1.4.	- Les besoins nutritionnels durant le deuxième trimestre de la vie	69
5.1.4.1.	- Les besoins en eau	69
5.1.4.2.	- Les besoins en calories	69
5.1.4.3.	- Les besoins en protéines	70
5.1.4.4.	- Les besoins en vitamines	70
5.1.4.5.	- Les besoins en fer : la soupe de légumes	70
5.1.5.	- Les besoins de protection contre l'infection	71
5.1.5.1.	- La propreté et les risques de contamination	71
5.1.5.2.	- Le développement des défenses immunitaires personnelles du nourrisson par la vaccination D.T.C.P.	71
5.1.6.	- Les besoins de développement.	73
5.2.	- Le nourrisson à 4 mois	73
5.2.1.	- Le deuxième D.T.C.P.	73
5.2.2.	- L'alimentation	74
5.2.2.1.	- Les protéines	74
5.2.2.2.	- Les farines sans gluten	74
5.2.2.3.	- Les fruits	75
5.2.2.4.	- Les boissons	75
5.2.3.	- Le développement	76

5.3.	- Le nourrisson à 5 mois	77
5.3.1.	- Le troisième D.T.C.P.	77
5.3.2.	- L'alimentation	77
5.3.3.	- Le développement	78
6.	- <u>LE NOURRISSON DE 6 A 8 MOIS</u> (Troisième trimestre de la vie)	79
6.1.	- Les besoins du nourrisson	79
6.1.1.	- Besoins d'information de la mère et de prise en charge du nourrisson	79
6.1.2.	- Les besoins nutritionnels	80
6.2.	- Le nourrisson à 6 mois	80
6.2.1.	- Bilan biométrique	80
6.2.2.	- Premières dents	81
6.2.3.	- Alimentation	81
6.2.3.1.	- Le petit déjeuner	81
6.2.3.2.	- A midi	82
6.2.3.3.	- A 4 heures	82
6.2.3.4.	- Le soir	82
6.2.4.	- Développement	82
6.2.5.	- Le rattrapage des vaccinations	83
6.3.	- Le nourrisson à 7 et 8 mois	83
6.3.1.	- Le couscous	85
6.3.2.	- Les accidents	85
7.	- <u>LE NOURRISSON DE 7 A 11 MOIS</u>	86
7.1.	- Biométrie	86
7.2.	- Développement	86
7.2.1.	- L'éducation	86
7.2.2.	- La propreté	87
7.3.	- Alimentation	87
7.4.	- La protection contre la rougeole	87
7.4.1.	- Coutumes nocives et carences	87
7.4.2.	- Les anticorps maternels	88
7.4.3.	- Le vaccin anti-rougeoleux	89
7.4.4.	- L'âge à la vaccination	89
7.4.5.	- Les immunoglobulines	90
7.4.6.	- Que faut-il faire en présence d'un cas de rougeole	90
7.5.	- Rattrapages et associations vaccinales	91
7.6.	- A 10 et 11 mois	91

8. - LE PETIT ENFANT A 1 AN ET 2 ANS	93
<u>L'APPRENTISSAGE DE L'INDEPENDANCE</u>	
8.1. - De 12 à 17 mois	93
8.1.1. - Biométrie et dents	93
8.1.2. - Développement	94
8.1.2.1. - La marche	94
8.1.2.2. - La propreté	94
8.1.2.3. - L'alimentation	94
8.1.2.4. - Les besoins affectifs	95
8.2. - De 8 à 23 mois (UN AN ET DEMI)	95
8.2.1. - Biométrie et dents	95
8.2.2. - Rappel des vaccinations et rattrapages	96
8.2.3. - Développement	96
8.3. - L'enfant âgé de 2 ans (de 24 à 35 mois)	97
8.3.1. - Biométrie et dents	97
8.3.2. - Développement	97
8.3.3. - Apprentissage de la vie sociale	98
8.3.4. - Problèmes alimentaires	99
8.3.4.1. - L'anorexie	99
8.3.4.2. - La boulimie	100
9. - L'AGE DE LA "MATERNELLE" ET L'APPRENTISSAGE	
<u>A LA VIE EN SOCIÉTÉ (3 A 5 ANS)</u>	101
9.1. - Biométrie	101
9.2. - Développement	101
9.3. - Les besoins de l'enfant d'âge pré-scolaire	102
9.3.1. - Besoins nutritionnels	102
9.3.2. - Besoins de sommeil	102
9.3.3. - Besoins de propreté corporelle	102
9.3.4. - Le problème des dents	102
9.3.4.1. - La carie dentaire	102
9.3.4.2. - Une dent cariée se soigne	103
9.3.5. - Besoins affectifs	103
9.4. - L'alimentation	104
9.4.1. - Une ration alimentaire équilibrée	104
9.4.2. - La répartition de la ration alimentaire	105
9.4.3. - La composition d'une ration alimentaire	105
9.4.3.1. - Les protéines animales	105
9.4.3.2. - Les protéines végétales	106
9.4.3.3. - Les aliments riches en glucides	107
9.4.3.4. - Les aliments riches en lipides	108
9.4.3.5. - Les aliments riches en oligo-éléments	109
9.4.3.6. - Les boissons	110

9.4.4. - Quelques idées pour préparer des menus	110
9.4.4.1. - Les pommes de terre	111
9.4.4.2. - Les pâtes	111
9.4.4.3. - Les gâteaux	111
9.4.4.4. - Les fromages	111
9.4.5. - Conclusion	111

10. - CONCLUSION 112

BIBLIOGRAPHIE 113

ANNEXE : Les informations qui doivent figurer dans le carnet de santé

SCHEMAS :

1. Courbes de croissance (garçons et filles), document fourni par la clinique Amilcar Cabral (Pr. TOUHAMI)
2. "Le chemin de la santé" (carnet de santé)
3. Séquence normale de l'acquisition des habilités (Selon SHIRLEY)
4. Age osseux : Les points d'ossifications
5. La première dentition
6. La deuxième dentition
7. La carie dentaire
8. Courbe de Gauss et percentiles (d'après HENNEQUET)
9. La main magique (guide élémentaire d'alimentation et de nutrition : I.S.S.P.)
10. Croissance du périmètre crânien.