

Ostéosynthèse des fractures de l'adulte et rééducation

PHILIPPE PUTZ

CHRISTIAN DESMET



OFFICE DES PUBLICATIONS UNIVERSITAIRES

Précis pratiques de rééducation

COLLECTION *Précis pratiques de rééducation*

Direction scientifique : YVES XHARDEZ

PHILIPPE PUTZ

Chirurgien orthopédiste

*Professeur de sémiologie chirurgicale
à l'Université Libre de Bruxelles*

CHRISTIAN DESMET

Licencié en Kinésithérapie

*Maître de stage
à l'Université Libre de Bruxelles*

IDC 362 1/1
MB 161



Ostéosynthèse des fractures de l'adulte et rééducation

Préface du professeur P. VIVES



OFFICE DES PUBLICATIONS UNIVERSITAIRES

1, Place Centrale de Ben Aknoun (Alger)

Table des matières

Préface	7
CHAPITRE PREMIER : GÉNÉRALITÉS	
1. Aspect chirurgical	
La fracture	
<i>Définitions</i>	11
<i>Fracture ouverte et fracture fermée</i>	12
<i>Principes de traitement</i>	13
<i>Maladie fracturaire</i>	14
<i>Consolidation des fractures</i>	15
L'ostéosynthèse	
15	15
Complications des ostéosynthèses	
<i>L'ischémie de Volkmann</i>	17
<i>La maladie thrombo-embolique</i>	17
<i>L'infection des broches des fixateurs externes</i>	18
L'ablation du matériel d'ostéosynthèse	
<i>Avantages</i>	19
<i>Risques</i>	19
2. La kinésithérapie	
Risques de l'immobilisation	
<i>Respiratoires</i>	21
<i>Vasculaires</i>	21
<i>Cutanés</i>	22
<i>Musculaires</i>	22
<i>Articulaires</i>	22
<i>Psychologiques</i>	23
Traitement préventif	
<i>Respiratoire</i>	23
<i>Vasculaire</i>	24
<i>Peau</i>	24
<i>Positions vicieuses</i>	24
<i>Etat général</i>	24
<i>Contact psychologique</i>	24

Surveillance générale	
<i>À l'hôpital</i>	25
<i>À la maison</i>	26
Kinésithérapie spécifique	
<i>Prise de mains</i>	27
Mobilisation et rééducation	
<i>Le mouvement passif</i>	27
<i>Le mouvement actif assisté</i>	28
<i>Le travail actif</i>	29
<i>Indications des exercices isotoniques et isométriques</i>	29
<i>Drainage lymphatique</i>	30
<i>La fibrolyse diacutanée</i>	30
<i>Les chaînes musculaires</i>	30
<i>La proprioception</i>	31
Les traitements physiques	32

CHAPITRE II : LE MEMBRE SUPÉRIEUR

Généralités	35
I. Principes de rééducation pour le membre supérieur	
<i>Surélévation du membre</i>	37
<i>Conseils au patient</i>	37
<i>Massages</i>	39
<i>La facilitation neuro-musculaire proprioceptive (FNP)</i>	39
<i>Panneau de rééducation</i>	39
Ceinture scapulaire et épaule	
<i>Principes de rééducation de l'épaule</i>	40
<i>Fractures de la clavicule</i>	41
<i>Rééducation de la clavicule ostéosynthésée</i>	42
<i>Fracture de l'omoplate</i>	43
<i>Rééducation de l'omoplate ostéosynthésée</i>	43
Bras: l'humérus	
<i>L'extrémité proximale</i>	45
<i>Rééducation des fractures de l'extrémité proximale ostéosynthésée</i>	47
<i>Arthroplasties: rééducation des arthroplasties par prothèse totale</i>	49
La diaphyse	
<i>Rééducation des fractures de la diaphyse humérale ostéosynthésée</i>	53
L'extrémité distale	
<i>Rééducation des fractures de l'extrémité distale ostéosynthésée</i>	55
<i>Rééducation en cas de fixateur externe pontant le coude</i>	56
Avant-bras: le radius et le cubitus	
Le tiers proximal	57

<i>L'olécrane</i>	57
<i>Rééducation des fractures de l'olécrane ostéosynthésées</i>	58
<i>La tête du radius</i>	59
<i>Rééducation des fractures de la tête radiale ostéosynthésées</i>	60
<i>Le tiers médian</i>	60
<i>Le tiers distal</i>	64
<i>Les lésions dites « du poignet »</i>	64
<i>Rééducation des fractures du poignet ostéosynthésées</i>	68

Fractures du carpe	69
-------------------------------------	----

Fractures de la main	69
<i>Principes pour la rééducation après ostéosynthèse de la main</i>	70

CHAPITRE III : LA COLONNE VERTÉBRALE

I. Principes généraux de rééducation	75
---	----

Rééducation après ostéosynthèse du rachis	
<i>Principes appliqués</i>	79
<i>En pratique</i>	81

CHAPITRE IV : LE MEMBRE INFÉRIEUR

Principes de rééducation	
<i>Conseils au patient</i>	85
<i>Décubitus dorsal plat</i>	86
<i>Sidération du quadriceps</i>	86
<i>Fauteuil</i>	87
<i>La marche</i>	89
<i>Les aides à la marche</i>	90
<i>Rééducation de la marche</i>	92
<i>Les escaliers</i>	94
<i>La matique</i>	95
<i>Différence de longueur des membres</i>	95
<i>Instabilité articulaire</i>	95
<i>La proprioception</i>	95

Bassin et cotyle	
<i>Introduction</i>	96
<i>L'anneau pelvien</i>	96
<i>Rééducation des disjonctions pubiennes synthésées</i>	97
<i>Rééducation après fixation externe du bassin</i>	98
<i>Le cotyle</i>	98
<i>Rééducation après ostéosynthèse du cotyle</i>	99

« Col du fémur »	101
-----------------------------------	-----

Classifications	101
<i>Lésions intra- ou extra-capsulaires</i>	103
<i>Classification des fractures extra-capsulaires</i>	106

Etat général du patient	107
--	-----

Traitement de l'épiphyse proximale du fémur	
<i>Traitement d'urgence</i>	108
<i>Traitement définitif des fractures intra-capsulaires</i>	110
<i>Ostéosynthèse</i>	111
<i>Remplacement prothétique</i>	112
<i>Traitement définitif des fractures extra-capsulaires</i>	117
Kinésithérapie après fracture du «col du fémur»	
<i>Kinésithérapie des patients en traction trans-tibiale</i>	121
<i>Kinésithérapie après intervention chirurgicale</i>	121
<i>Kinésithérapie spécifique selon l'intervention</i>	124
Fracture de la diaphyse fémorale	127
<i>Kinésithérapie après enclouage centra-médullaire</i>	129
Fracture de l'épiphyse distale du fémur	130
<i>Rééducation après ostéosynthèse anatomique des fractures basses du fémur</i>	134
Fracture de la rotule	135
<i>Rééducation après ostéosynthèse de la rotule</i>	137
Fracture des plateaux tibiaux	138
<i>Rééducation après ostéosynthèse des plateaux tibiaux</i>	144
Fracture du tibia	145
<i>Rééducation après ostéosynthèse du tibia</i>	148
<i>Cas particuliers</i>	149
Fracture du pilon tibial	152
<i>Rééducation après ostéosynthèse pour fracture du pilon tibial</i>	153
Fracture de cheville	155
<i>Rééducation après ostéosynthèse de la cheville</i>	161
Fracture de l'astragale	164
Fracture du calcanéum	165
Autres lésions des pieds et ostéosynthèse	
<i>Scaphoïde</i>	169
<i>Métatarsiens</i>	169
<i>Orteils</i>	169
<i>Rééducation</i>	169
Bibliographie	170
Table des matières	173

Achevé d'imprimer sur les presses de

1 OFFICE DES PUBLICATIONS
UNIVERSITAIRES

1, Place Centrale - Ben-Aknoum - ALGER