

PIERRE BÉLIVEAU

INFILTRATIONS

**QUAND?
COMMENT?**

Éditions FRISON-ROCHE

MD 140 216

PIERRE BÉLIVEAU

INFILTRATIONS

QUAND? COMMENT?

3571 1/1

40 TECHNIQUES

Tout ce que vous devez
savoir sur les infiltrations
des corticoïdes dans le
traitement des pathologies
médicales de l'appareil
locomoteur.



EDITIONS FRISON-ROCHE

18, rue Dauphine
75006 Paris

TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACES	9
AVANT-PROPOS	15
INTRODUCTION	17
LES INDICATIONS	18
Généralités	18
Les indications	18
Classification	18
A) Injections intra-articulaires	18
B) Injections juxta-articulaires (tissus mous)	19
Remarques	19
LES CONTRE-INDICATIONS	20
Généralités	20
Classification	20
A) Absolues	20
1. Pour des raisons d'ordre général	20
2. Pour des raisons d'ordre local	20
B) Relatives	20
1. Pour des raisons d'ordre général	20
2. Pour des raisons d'ordre local	20
Remarques	21
LES EFFETS SECONDAIRES	23
Généralités	23
Les effets secondaires (9)	23
Remarques	23
LES PRODUITS UTILISÉS	27
A) LES CORTICOÏDES	27
1. Leur action	27
2. Les types de corticoïdes injectables	27
3. Le choix du produit à injecter	28

B) LES ANESTHÉSIFIQUES LOCAUX	28
1. Les anesthésiques locaux injectables	28
Leurs rôles	28
Les produits utilisés	29
Remarques	29
2. Les anesthésiques topiques	29
ES TECHNIQUES D'INFILTRATION	31
Les repères anatomiques	31
Le matériel utilisé	31
L'asepsie	31
Le protocole technique : les étapes à suivre	32
La conduite à tenir après l'infiltration	33
Le nombre d'infiltrations requis	33
ES PROTOCOLES TECHNIQUES	35
Généralités	35
Corticoïdes injectables, présentations	37
Corticoïdes injectables, posologie	38
Corticoïdes, classification selon la durée de la suppression de l'axe hypophysio-surrénalien	39
Tête et tronc	41
1. Grand nerf occipital d'Arnold	42
2. Articulation temporo-mandibulaire	44
3. Articulation chondro-sternale	46
4. Ligament interépineux	48
5. Ligament ilio-lombaire	50
6. Articulation sacro-iliaque	52
7. Épidurale sacro-coccygienne	54
8. Articulation vertébrale postérieure lombaire	56
Membre supérieur	59
ÉPAULE	
9. Articulation sterno-claviculaire	60
10. Articulation acromio-claviculaire	62
11. Articulation gléno-humérale (voie antérieure)	64
12. Articulation gléno-humérale (voie postérieure)	66
13. Bourse sous-acromiale	68
14. Tendon de la longue portion du biceps	70
COUDE	
15. Articulation radio-humérale	72
16. Épicondyle externe	74
17. Épicondyle interne	76
18. Bourse olécrânienne	78

POIGNET	
19. Articulation radio-carpienne	80
20. Gaine du long abducteur et court extenseur du pouce	82
21. Canal carpien	84
MAIN	
22. Articulation carpo-métacarpienne du pouce	86
23. Articulation métacarpo-phalangienne	88
24. Gaine du tendon fléchisseur du doigt	90
Membre inférieur	93
HANCHE	
25. Nerf fémoro-cutané	94
26. Bourse trochantérienne	96
27. Muscles adducteurs de la hanche	98
GENOU	
28. Articulation fémoro-tibiale (voie latérale)	100
29. Articulation fémoro-tibiale (voie antérieure)	102
30. Bourse et tendon de la patte d'oie	104
31. Tendon rotulien	106
32. Ligaments latéraux du genou	108
CHEVILLE	
33. Articulation tibio-tarsienne	110
34. Articulation sous-astragalienne	112
35. Ligament péronéo-astragalien	114
36. Gaine des tendons fléchisseurs du pied	116
PIED	
37. Articulation métatarso-phalangienne du gros orteil	118
38. Tendon d'Achille	120
39. Tendon du fléchisseur plantaire	122
40. Nerf interdigital du pied	124
BIBLIOGRAPHIE	127