

Dr Pierrick HORDÉ  
Dr Isabelle BOSSÉ  
Guy HUGNET



Le livre **NOIR** des  
**ALLERGIES**

- pollens
- aliments
- cosmétiques...



061999

**LES RESPONSABLES, LES SOLUTIONS**

*l'Archipel*

MDA327

Dr PIERRICK HORDÉ  
Dr ISABELLE BOSSÉ  
GUY HUGNET

061999



5

# LE LIVRE NOIR DES ALLERGIES



061999

*l'Archipel*

## TABLE



Introduction.....	7
1 Cosmétiques hypoallergéniques : cela n'existe pas .....	11
2 Et à la cantine, on fait comment?.....	35
3 Pollens : des jardins qui font tousser .....	47
4 Pourquoi tant d'allergies?.....	69
5 Dépister les intolérances alimentaires : une arnaque à la mode .....	77
6 Pollution intérieure : l'ennemi n° 1 .....	91
7 <i>Gluten-free</i> , le dernier attrape-bobo? .....	121
8 Les auteurs de troubles.....	131
9 Faut-il fermer les piscines? .....	142
10 Asthme : n'attendez pas de siffler! .....	153
11 Pénurie d'allergologues.....	167
Conclusion.....	183

Éternuements, yeux irrités, difficultés respiratoires... Les allergies touchent 20 millions de personnes en France et sont classées quatrième maladie chronique mondiale par l'OMS. Leur fréquence a été multipliée par sept dans le monde en trente ans. Les enfants, nouveau-nés compris, sont de plus en plus touchés.

Comment expliquer une telle aggravation ? C'est ce que révèle cette enquête. L'impact de l'alimentation, des cosmétiques, des pollens, du tabac, du chlore... y est passé à la loupe. Arnaques, faux-semblants, tests bidon sont dénoncés et les services d'urbanisme, les industriels, les pouvoirs publics, interpellés.

L'ouvrage se veut également didactique. Les médecins allergologues exposent ici les différents types d'allergènes (acariens, poils d'animaux, pollution...), détaillent le mécanisme des allergies, avant d'expliquer la façon dont nous pouvons les combattre.

Car des solutions existent pour enrayer l'épidémie. Dépistages, diagnostics, traitements, produits labellisés... : elles sont détaillées à la fin de chaque chapitre.

Voici, en somme, un livre noir... plein d'espoir.

*Médecin allergologue, Pierrick Hordé a publié Allergies : le nouveau fléau ?, Reconnaître et combattre l'allergie chez l'enfant (Flammarion, 2000 et 2005). Il dirige la rédaction du site santé-médecine.net. Isabelle Bossé est vice-présidente de la Fédération française d'allergologie. Journaliste scientifique, Guy Hugnet collabore au Point et à Sciences et Avenir. On lui doit notamment Psychotropes : l'enquête : la face cachée des antidépresseurs, tranquillisants, somnifères et neuroleptiques (L'Archipel, 2012).*

