



VOTRE SANTÉ

# MÉNOPAUSE

D<sup>re</sup> ANNE MACGREGOR



MODUS VIVENDI

MD1324

# MÉNOPAUSE

062198



(3)

# Table des matières

---

Les effets de la ménopause sur votre corps.....	1
Aidez-vous à vous sentir mieux .....	14
L'hormonothérapie substitutive (HTS) .....	37
Les avantages de l'HTS.....	48
Les risques de l'HTS .....	64
Les types d'HTS.....	79
Comment suivre une HTS.....	106
HTS : quand commencer et quand arrêter ...	114
HTS : effets secondaires.....	118
HTS : qui peut la suivre et qui ne le peut pas.....	127
Le contrôle des symptômes sans HTS .....	133
La contraception et la ménopause .....	140
HTS : conclusions .....	149
Foire aux questions .....	152
Glossaire .....	161
Index.....	167
Vos pages .....	180



# MÉNOPAUSE

Le terme « ménopause » fait référence à l'arrêt définitif des règles chez la femme. Cette transition s'accompagne de changements hormonaux et de symptômes dits ménopausiques.

Cet ouvrage vous fournit de nombreuses informations pour vous permettre de comprendre la ménopause et en quoi consiste l'hormonothérapie substitutive, et répondre à vos questions dans un langage simple.

## TROUVEZ L'INFORMATION DONT VOUS AVEZ BESOIN SUR :

- les changements hormonaux et les symptômes (bouffées de chaleur, suées, troubles du sommeil, maux de tête, douleurs articulaires, symptômes urinaires, prise de poids, etc.);
- l'hormonothérapie substitutive, ses avantages, ses effets secondaires et les risques potentiels;
- le contrôle des symptômes sans traitement hormonal substitutif;
- la contraception en attendant la fin de la période reproductive.

Pour tout savoir sur la ménopause, consultez cet ouvrage de la collection *Votre santé*.



une division de

[www.groupemodus.com](http://www.groupemodus.com)

ISBN : 978-2-89523-834-8



9 782895 238348