

# Médicaments à base de plantes

L. CHEVALLIER  
C. CROUZET-SEGARRA

■ ■ 2<sup>e</sup> édition



||| MASSON

MO 1271

# Médicaments à base de plantes

053817

③



**L. CHEVALLIER**

Docteur en médecine  
Praticien attaché  
au CHU de Montpellier  
et nutritionniste

**C. CROUZET-SEGARRA**

Docteur en pharmacie

2<sup>e</sup> édition actualisée

 **MASSON**

**A  
B  
R  
E  
G  
E  
S**

# TABLE DES MATIÈRES

	<b>Avant-Propos</b> .....	V
	<b>Préface</b> .....	XI
	<b>Glossaire</b> .....	XII
<b>1</b>	<b>ACNÉ – ÉTAT SÉBORRHÉIQUE</b> .....	1
<b>2</b>	<b>ANXIÉTÉ – TROUBLES DU SOMMEIL</b> .....	4
	Plantes seules (4). Plantes associées (28).	
<b>3</b>	<b>ARTICULAIRES (douleurs —)</b> .....	31
<b>4</b>	<b>AURICULAIRES (affections —)</b> .....	43
<b>5</b>	<b>BRONCHIQUES (encombrements —)</b> .....	44
	<b>En inhalation et en application externe</b> .....	44
	Plantes seules (44). Plantes associées (48).	
	<b>Sirops, suppositoires, gélules</b> .....	53
	Plantes seules (53). Plantes associées (56).	
<b>6</b>	<b>CICATRISATION CUTANÉE</b> .....	67
	Plantes seules (67). Plantes associées (74).	
<b>7</b>	<b>COLOPATHIE FONCTIONNELLE</b> .....	81
	<b>Antispasmodique essentiellement</b> .....	81
	<b>Colopathies fonctionnelles avec météorisme</b> .....	82
	Plantes seules (82). Plantes associées (84).	
<b>8</b>	<b>CONJONCTIVITE IRRITATIVE</b> .....	87
	<b>Collyres adoucissants</b> .....	87
	Plantes seules (87). Plantes associées (88).	
	<b>Solutions pour lavages oculaires externes</b> .....	90
<b>9</b>	<b>CONSTIPATION</b> .....	92
	<b>Laxatifs de lest</b> .....	92
	Son de blé (92). Mucilages (plantes seules) (93). Mucilages (plantes associées) (99).	

<b>Laxatifs lubrifiants</b> .....	100
<b>Laxatifs osmotiques</b> .....	101
<b>Laxatifs stimulants</b> .....	102
Plantes seules (103). Plantes associées (124).	
<b>Laxatifs associés</b> .....	125
Laxatifs de lest et laxatifs lubrifiants (125). Laxatifs de lest et laxatifs stimulants (127). Laxatifs pour préparations aux investigations coliques (129).	
<b>10 CONTUSIONS, ENTORSES BÉNIGNES</b> .....	131
Plantes seules (131). Plantes associées (134).	
<b>11 CRAMPES</b> .....	138
<b>12 DÉPRESSION</b> .....	139
<b>13 DIABÈTE</b> .....	141
Plantes seules (141). Plantes associées (142).	
<b>14 DIARRHÉE</b> .....	143
Plantes seules (143). Plantes associées (144).	
<b>15 DOULEURS</b> .....	146
Plantes seules (146). Plantes associées (147).	
<b>16 DYSPEPSIE</b> .....	152
Plantes seules (152). Plantes associées (176).	
<b>17 EPISTAXIS</b> .....	184
Plantes seules (184). Plantes associées (185).	
<b>18 ÉRÉTHISME CARDIAQUE</b> .....	186
Plantes seules (186). Plantes associées (193).	
<b>19 FATIGUE</b> .....	196
Plantes seules (196). Plantes associées (206).	
<b>20 FÉBRILE (état —)</b> .....	212
<b>21 GASTRITES – ULCÈRES GASTRO-DUODÉNAUX</b> .....	215
<b>22 GINGIVITE</b> .....	217
Plantes seules (217). Plantes associées (218).	

<b>23 GOUTTE</b> .....	220
<b>24 HÉMORROÏDES</b> .....	222
Plantes seules (222). Plantes associées (222).	
<b>25 HYPERCHOLESTÉROLÉMIE</b> .....	224
<b>26 HYPERHYDROSE</b> .....	226
<b>27 HYPERTENSION ARTÉRIELLE</b> .....	228
<b>28 IMMUNITÉ (stimulant de l'—)</b> .....	229
<b>29 INSUFFISANCE VEINEUSE</b> .....	230
<b>Traitement local</b> .....	231
Plantes seules (231). Plantes associées (234).	
<b>Traitement général</b> .....	235
Plantes seules (235). Plantes associées (251).	
<b>30 LACTATION (insuffisance de —)</b> .....	260
<b>31 MÉNOPAUSE</b> .....	261
<b>32 MÉTRORRAGIES</b> .....	262
<b>33 OROPHARYNX (affections de l'—)</b> .....	263
Plantes seules (263). Plantes associées (265).	
<b>34 PARODONTOPATHIE</b> .....	270
<b>35 PÉDICULOSE</b> .....	272
<b>36 PERTE D'APPÉTIT</b> .....	273
<b>37 PHÉNYLCÉTONURIE</b> .....	275
<b>38 PROSTATE (hypertrophie de la —)</b> .....	276
<b>39 PRURIT CUTANÉ</b> .....	278
<b>40 PSORIASIS</b> .....	279
Plantes seules (279). Plantes associées (279).	
<b>41 RÈGLES DOULOUREUSES</b> .....	282

<b>42</b>	<b>RHINITE – RHINOPHARYNGITE</b> .....	284
	<b>Inhalation et aérosol</b> .....	284
	Plantes seules (284). Plantes associées (287).	
	<b>Solutions nasales</b> .....	292
	Plantes seules (292). Plantes associées (293).	
	<b>Pommade</b> .....	295
	Plantes seules (295). Plantes associées (295).	
<b>43</b>	<b>SEVRAGE TABAGIQUE</b> .....	297
<b>44</b>	<b>SURPOIDS ET OBÉSITÉ</b> .....	299
<b>45</b>	<b>SYNDROME PRÉMENSTRUEL</b> .....	312
<b>46</b>	<b>TOUX NON PRODUCTIVE</b> .....	314
	Plantes seules (314). Plantes associées : antitussifs opiacés (contenant de la codéine) (319). Plantes associées : antitussifs opiacés (contenant de la codéthyline) (324). Plantes associées : antitussifs opiacés (contenant de la pholcodine) (327).	
<b>47</b>	<b>URINAIRE (infection —)</b> .....	330
	Plantes seules (330). Plantes associées (332).	
<b>48</b>	<b>VAGINITES</b> .....	334
<b>49</b>	<b>VASCULAIRE (trouble périphérique —)</b> .....	335
<b>50</b>	<b>VERRUE, COR</b> .....	339
<b>51</b>	<b>VISION ALTÉRÉE (d'origine vasculaire)</b> .....	342
	<b>INDEX PAR PLANTES</b> .....	345
	<b>INDEX PAR MÉDICAMENTS</b> .....	349
	<b>FATIGUE</b> .....	
	<b>FÈVRE (—)</b> .....	
	<b>GASTRITES – ULCÈRES GASTRO-INTestinaux</b> .....	
	<b>GINGIVITE</b> .....	
	<b>RÈGLES DOULOUREUSES</b> .....	

# Médicaments à base de plantes

L. CHEVALLIER / C. CROUZET-SEGARRA

## L'ouvrage

- Un guide réactualisé, qui recense les médicaments à base de plantes pour soigner de nombreux maux rencontrés en pratique quotidienne. Ces médicaments ont reçu une autorisation de mise sur le marché (AMM) ou un visa (quelques-uns font partie des « compléments alimentaires »).
- Une classification par ordre alphabétique des symptômes ou maladies, alliée à une présentation très claire des informations essentielles par produit :
  - indications ;
  - composition ;
  - propriétés des plantes utilisées ;
  - contre-indications ;
  - prix.
- Un double index, par plantes et par médicaments, permettant un accès rapide à l'information recherchée.

## Le public

Cet abrégé s'adresse aux professionnels de santé (médecins, pharmaciens) souhaitant prescrire et dispenser des médicaments « naturels », et répondre ainsi aux attentes de nombreux patients.

## Les auteurs

**Laurent Chevallier** est docteur en médecine, praticien attaché au CHU de Montpellier et nutritionniste. **Corinne Crouzet-Segarra** est docteur en pharmacie.

