

Zora Brown
Harold Freeman
Jean-Pierre Camilleri
Elizabeth Platt

100 QUESTIONS-RÉPONSES LE CANCER DU SEIN

- Quelles en sont les causes ?
- Quels effets sur ma vie intime ?
- Quels choix de traitements ?
- La vie peut-elle reprendre un cours normal ?

MD 1248

Sommaire



100 questions-réponses
Le cancer du sein

052288
(2)

Quelles sont les causes du cancer du sein ?

*Comment le traitement du cancer du sein
peut-il affecter l'intimité et la sexualité ?*

*Quelles sont les options possibles
pour traiter un cancer du sein ?*

Comment je peux retrouver une vie normale ?

**Zora K. Brown
Harold P. Freeman
et Elizabeth Platt**

Adaptation française de Jean-Pierre Camilleri

Sommaire

Avant-propos	9
Préface	11
Introduction	13
Remerciements	15

Partie 1 : Quelques bases pour comprendre **17**

Les **Questions 1–6** donnent les informations de base à propos du cancer du sein et des sujets suivants :

- Qu'est-ce qu'un cancer ?
- Est-ce que je vais mourir si j'ai un cancer du sein ?
Est-il vrai que le cancer du sein est la première cause de mortalité par cancer chez la femme ?
- Quelles sont les causes du cancer du sein ?
Comment je peux savoir si je suis une personne à risque ?

Partie 2 : Facteurs de risque et prévention **29**

Les **Questions 7–22** concernent les facteurs de risque et les moyens d'en minimiser les effets :

- Quels sont les facteurs de risque les plus importants pour estimer ma probabilité de faire un cancer ?
- Mes seins sont irréguliers. Est-ce que cela signifie que j'ai un risque particulier d'avoir un cancer ?

- Quels sont les relations entre œstrogènes et cancer du sein ? Est-ce que la « pilule » contraceptive ou le traitement hormonal substitutif de la ménopause augmentent mon risque d'avoir un cancer ?
- J'ai entendu beaucoup de choses sur les causes du cancer du sein. Comment je peux savoir si tel ou tel facteur me concerne ? Que dois-je rechercher ?
- Y a-t-il quelque chose que je puisse faire pour prévenir le cancer du sein ?
- En quoi consiste l'autopalpation ? Pourquoi dois-je la pratiquer ? Quand devrais-je m'y mettre et avec quelle fréquence ?

Partie 3 : Le diagnostic 59

Les **Questions 23-26** définissent les différentes étapes de la démarche diagnostique si vous avez une suspicion de cancer du sein :

- J'ai trouvé une boule dans mon sein. Qu'est-ce que je dois faire maintenant ?
- Comment fait-on une mammographie ? Est-ce désagréable ?
- Qu'est-ce que peut montrer une mammographie, et quels sont les résultats qui doivent m'inquiéter ?

Partie 4 : Le traitement 75

Les **Questions 27-56** donnent une vue générale des différentes options thérapeutiques, des effets secondaires et complications, des solutions possibles pour vous faire reconstruire et les différentes évolutions possibles :

- Que faire s'il se trouve que j'ai bien un cancer du sein ?
- Quelles sont les options disponibles pour le soigner ?
- Qu'est-ce qu'une mastectomie et en quoi diffère-t-elle d'une tumorectomie ? Pourquoi opter pour l'une ou pour l'autre ?
- Qu'est-ce qu'une radiothérapie ?

- Qu'est-ce qu'une chimiothérapie ? En quoi est-elle différente d'une hormonothérapie ?
- Que signifie traitement adjuvant ? Est-ce la même chose qu'un traitement alternatif ?

Partie 5 : Faire face aux effets indésirables 143

Les **Questions 57-68** concernent la douleur, la perte de cheveux, et les autres effets secondaires. Les aspects pratiques concernant la vie quotidienne et les droits des malades sont abordés :

- Comment soulager la douleur associée au traitement ?
- Qu'arrive-t-il si les doses d'antalgiques que je prends ne suffisent plus ? Est-ce que je peux devenir dépendante du traitement ?
- Qu'est-ce que je peux faire en ce qui concerne la perte des cheveux ?
- La méditation ou la relaxation peuvent-elles m'aider à éviter la récurrence ?

Partie 6 : Ce que change le cancer 161

Les **Questions 69-84** abordent les moyens de gérer les perturbations émotionnelles et physiques qui surviennent au moment du diagnostic et du traitement du cancer du sein :

- Comment puis-je retrouver ma vie d'avant ?
- Est-il normal de ne pas avoir de réaction à l'annonce du diagnostic, ou peut-il y avoir un délai dans la réponse émotionnelle ?
- Mon corps me semble différent depuis que j'ai un cancer – je ne me sens plus aussi attirante. Qu'est-ce que je peux faire ?
- Pourquoi est-il si difficile de parler de mon cancer à mes amis et à ceux qui me sont chers ?

Partie 7 : Les conséquences du cancer sur la sexualité, les relations intimes et la fertilité

189

Les **Questions 85–100** abordent les effets que le cancer du sein peut avoir sur la sexualité et la fertilité de la femme :

- Comment mon partenaire et moi-même devons-nous nous comporter avec ma mastectomie ?
- Comment le diagnostic et le traitement d'un cancer du sein peut influencer mes relations intimes et ma sexualité ?
- Y a-t-il des médecines pour accroître mon désir sexuel et mon plaisir ? En dehors des traitements conventionnels y a-t-il des médecines alternatives plus efficaces pour préserver ma sexualité ?
- Si je suis enceinte quand on me découvre un cancer du sein, puis-je retarder mon traitement pour préserver mon bébé ? Qu'est-ce qui se passe si je tombe enceinte au cours de mon traitement par chimiothérapie ou radiothérapie ?
- Est-ce que je pourrais avoir des enfants et les allaiter après un traitement pour cancer du sein ? Une grossesse peut-elle provoquer une récurrence ? Quand peut-on envisager d'être enceinte après un traitement pour cancer du sein ?
- Quelles sont les options disponibles pour préserver la fertilité d'une femme après un cancer du sein ? Est-ce que ces options sont sans danger ?

Annexes

209

Liste des sites Web, des organisations, des associations, et des ouvrages qui peuvent aider les patientes atteintes de cancer du sein et leur famille à trouver des informations complémentaires sur tout ce qui concerne le cancer du sein.

Glossaire

219

Index

231

100 QUESTIONS-RÉPONSES LE CANCER DU SEIN

La lutte contre le cancer nécessite la conjugaison de tous les efforts. D'un côté ceux des milliers de médecins, dans le monde entier, qui cherchent à concentrer leurs savoirs et leurs pratiques pour traquer la maladie, de l'autre côté ceux des patients qui rassemblent

leurs connaissances pour mieux affronter cette pathologie.

Le cancer du sein frappe une femme sur dix, et, chaque année, plus de 40 000 nouveaux cas sont diagnostiqués : c'est dire si cette lutte pour enrayer la progression de la maladie revêt une importance capitale ; prévention, traitements et comportements adaptés des patients font partie de l'arsenal de lutte.

En contribution de cet effort, voici un guide essentiel pour mieux vivre un cancer du sein. Simplement constitué à partir des 100 questions les plus importantes ou les plus souvent posées, *100 questions-réponses* permet de donner en quelques phrases la réponse essentielle à une question souvent très complexe.

Ces questions sont celles posées par nous tous ; après avoir tenté de chercher la réponse sur internet, on comprendra mieux l'importance de ce nouveau guide...

Zora Brown, opérée d'un cancer du sein il y a 20 ans, est la présidente de nombreuses associations de dépistage, prévention et actions éducatives.

Harold Freeman est médecin, directeur médical d'un centre anticancéreux américain, et conseiller au National Cancer Institute. Il jouit d'une reconnaissance internationale.

Jean-Pierre Camilleri, professeur des Universités et ancien directeur médical de l'Institut Curie, a traduit et adapté ce livre.



9 782759 800803

ISBN : 978-2-7598-0080-3
Prix : 16 euros

 **EDP**
SCIENCES
www.edpsciences.org