

MD 1242

J. Achaisou

COLLECTION DES MANUELS D'ENSEIGNEMENT
DE LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE

MANUEL
DE
SECOURISME

05264A

(A)

par

Norbert VIEUX, Pierre JOLIS
et René GENTILS

Avec la collaboration de
Serge DESCLOS de la FONCHAIS



Edition conforme

au Brevet national de Secourisme (arrêté du 15 avril 1978)
et au Brevet de Secourisme de la Croix-Rouge Française.

1990

Médecine-Sciences
Flammarion

4, rue Casimir Delavigne - 75006 PARIS

SOMMAIRE

Introduction : le secourisme	15
Chapitre I. Principes généraux du secourisme	17
1. Protéger : prévention de l'aggravation de l'accident	17
2. Alerter	19
3. Secourir	21
Examen de l'accidenté et gestes d'urgence	21
Surveillance	24
Conclusion : obligation de porter secours	25
Chapitre II. Les fonctions vitales	27
1. Fonctions essentielles du corps humain	27
Fonctions vitales élémentaires	27
Fonctions internes de communications	30
Fonctions végétative et supérieure	31
Harmonie des fonctions vitales	31
2. Atteintes des fonctions nerveuses supérieures : troubles de la vigilance	32
Reconnaître et apprécier les troubles	32
Que craindre ?	33
Les causes	35
Conduite à tenir	35
Chapitre III. Les détresses respiratoires	45
1. La respiration	45
2. Causes des détresses respiratoires	52
3. Manifestations essentielles des accidents ou détresses respiratoires	54
4. Principes d'action du secouriste	55

Premier cas : la victime est inconsciente, la ventilation est arrêtée ou inefficace.....	56
Deuxième cas : la victime est inconsciente, la ventilation est efficace mais menacée.....	58
Troisième cas : la victime est inconsciente, la ventilation est peu efficace.....	58
Quatrième cas : la victime est consciente, mais sa ventilation est gênée, difficile.....	59
Cinquième cas : la victime est consciente, sa ventilation s'arrête brusquement.....	59
5. Les gestes d'urgence en présence d'une détresse respiratoire.....	61
Soustraire la victime à la cause de l'accident.....	61
Assurer la liberté des voies aériennes.....	64
Pratiquer la ventilation artificielle.....	66
Pratiquer le massage cardiaque externe.....	75
Faire alerter les Secours publics médicalisés.....	80
Installation des victimes dont la ventilation spontanée est efficace.....	81
Surveillance, gestes complémentaires, relais, évacuation.....	81
Chapitre IV. Les troubles circulatoires.....	85
1. La fonction circulatoire.....	85
2. Les hémorragies externes.....	90
Appuyer sur la plaie.....	90
Allonger la victime.....	99
Alerter les Secours médicalisés.....	99
3. Les hémorragies internes.....	100
Hémorragies du thorax et de l'abdomen.....	100
Autres hémorragies internes.....	101
4. Les hémorragies extériorisées.....	102
5. Les gelures.....	103
Évolution.....	104
Conduite du secouriste.....	104
Prévention.....	104
Le coup de froid.....	105
Les engelures.....	105

Chapitre V. Les atteintes de la peau. Bandages et emballages.....	107
1. La peau et la protection contre les microbes.....	107
2. Les plaies graves.....	109
Conduite à tenir.....	109
Plaies graves particulières.....	110
3. Les plaies simples.....	113
Conduite à tenir.....	114
4. Les brûlures graves.....	117
Conduite à tenir.....	118
Brûlures graves particulières.....	119
5. Les brûlures simples.....	120
Conduite à tenir.....	120
6. Prévention du tétanos.....	121
7. Abscesses. Panaris. Furoncle. Impétigo.....	122
8. Bandages et emballages.....	123
La toile adhésive.....	123
Les bandes.....	124
Les bandages tubulaires.....	128
Les frondes.....	128
Les triangles.....	129
Les écharpes.....	134
9. Armoire ou coffret de secours familial.....	135
Chapitre VI. Les atteintes de l'appareil locomoteur.....	137
1. La fonction locomotrice.....	137
2. Les atteintes du squelette.....	140
3. Les fractures des membres.....	140
Comment reconnaître la fracture d'un membre.....	140
Que faire en présence d'une fracture de membre ?.....	142
Immobilisation des fractures du membre supérieur.....	143
Immobilisation des fractures du membre inférieur.....	146
Les fractures ouvertes.....	152
4. Fracture du crâne. Coup ou chute sur la tête. Traumatismes crâniens.....	153

Conduite à tenir	156
5. Fracture de la colonne vertébrale	156
Conduite à tenir	158
6. Autres fractures	162
7. Les entorses et les luxations	165
Entorses	165
Luxations	166
8. Les traumatismes musculaires	167

Chapitre VII. Dégagement et manutention des blessés et des malades

et des malades	169
1. Principes de manutention	170
Principes généraux	170
Principes concernant l'accidenté	171
Principes concernant les secouristes	172
2. Application au dégagement d'urgence	173
3. Application au relevage d'un blessé	180
Victime sur le dos	180
Victime en PLS	183
Installation sur le brancard	183
4. Application au brancardage d'un blessé	185
Principes	185
Le brancard normalisé : pliant, sans têtiera	186
Brancardage à 4	188
Brancardage à 2	189
5. Application au transport rapide sur courte distance	191
Transport rapide sans brancard sur quelques mètres	191
Transport à moyenne distance sans brancard	192
Les nœuds et les assemblages	195
6. Application à la manutention des malades à domicile	197

Chapitre VIII. Que faire en attendant le médecin ?

1. Accidents digestifs	201
------------------------------	-----

Appareil digestif	201
Troubles digestifs	203
2. Accidents urinaires	208
Appareil urinaire	208
Troubles urinaires	209
3. Maladies infectieuses	210
Mode de transmission	211
Signes d'alarme	211
Mesures de protection	212
Les vaccinations	213
Maladies transmises par l'eau et les mains sales	215
Maladies sexuellement transmissibles	218
4. Accouchement	221
La grossesse	221
Signes annonçant l'accouchement	222
Déroulement de l'accouchement et conduite à tenir par le secouriste	222
Après l'accouchement	225
Cas particuliers	225
5. Accidents nerveux	225
Système nerveux	225
Causes des accidents nerveux et conduite à tenir	226
6. Piqûres et morsures	229
Piqûres d'insectes	229
Piqûres de poissons venimeux, d'oursins, de méduses	230
Morsures d'animaux	231
7. Corps étrangers	232
8. Examen et surveillance du nourrisson par les parents. Premiers gestes	233
Les signes d'alarme	233
Nourrisson fébrile	234
Convulsions	234
Diarrhées	235
Vomissements	235
Spasme du sanglot	236
9. Les malaises hypoglycémiques	236

Chapitre IX. Protection de la santé	239
1. La nutrition	240
Quelques conseils pour un régime équilibré	241
La maladie alcoolique	242
2. La pollution atmosphérique	247
La bronchite chronique	248
3. Le tabac	249
4. Le bruit	250
5. Les atteintes de la peau	252
6. Les drogues	253
Chanvre indien	254
Pavot, opium, morphine, héroïne	254
Hallucinogènes	255
Cocaïne	255
Médicaments	256
Solvants	256
7. Le bon usage des médicaments	257
8. Notions sur la transfusion sanguine. Le don du sang	258
9. Le don d'organe	262
Chapitre X. Les accidents et leur prévention	265
1. Comment se produit un accident	266
2. Incendie	268
Prévention	270
Conduite à tenir	270
3. Sécurité routière	274
Prévention des accidents de la route	275
Conduite à tenir en présence d'un accident de la route : rôle du secouriste	277
4. Prévention des accidents domestiques	281
Risques mécaniques	281
Brûlures	282
Atmosphères confinées, toxiques, explosives	283
Accidents électriques	285
Autres accidents	287

Prévention des accidents chez les enfants	288
5. Prévention des accidents des loisirs	289
Randonnées pédestres	290
Explorations terrestres	290
Sports de montagne	290
Sports nautiques	294
6. Prévention des accidents par engins de guerre ou armes	298
7. Prévention des accidents du travail	299
Danger de la radio-activité en temps de paix	301
8. Armoire ou coffret de secours familial	302

Chapitre XI. Organisation des secours. Sécurité civile	303
1. Généralités sur l'organisation des secours	303
2. La Sécurité civile	304
Organisation générale	304
Rôle général en temps de paix	306
Plans d'organisation des secours	309
Rôle en cas de crise ou de conflit	316
L'enseignement du secourisme	317
3. Organisation des secours dans certains sinistres ou catastrophes	318
Eboulements, effondrements d'immeubles	318
Inondations	320
Avalanches, mouvements de terrain	320
Accidents de chemin de fer	321
Accidents aériens	321
Accidents routiers	322
Accidents de pollution	322
4. Dangers vitaux encourus par les populations en temps de guerre ou de crise	323
La guerre conventionnelle : les bombes	323
La guerre nucléaire	324
La guerre biologique	324
La guerre chimique	324

5. L'intervention médicale : SAMU et SMUR.....	332
L'intervention médicale	332
SAMU	334
SMUR	335
6. Notions sur les transports terrestres et aériens	335
Transport en ambulance	336
Transport dans une camionnette	336
Transport dans un train	337
Transports aériens	337
7. Dialogue avec un médecin	338
8. Alerte par sirènes	340
Chapitre XII. La Croix-Rouge.....	341
1. L'histoire de la Croix-Rouge	341
2. La Croix-Rouge Française	343
Structure de la Croix-Rouge Française	344
Activités médico-sociales de la CRF	347
Formations professionnelles sanitaires et sociales de la CRF	348
Promotion de la santé	352
Les équipes Croix-Rouge	357
La Croix-Rouge de la jeunesse	358
Les situations d'urgence	360
3. L'action de la Croix-Rouge internationale.....	361
Conclusion. Secourisme et réalité	363