

Rhumatismes

*Les conseils
du docteur
José Bacri*



CONSULTATION

M.A.
L'ÉDITION

MD 1230

Collection Consultation
dirigée par André Balbo

052602

(1)



Rhumatismes

Docteur José Bacri

Illustrations de Jean-Pierre Lacroux

M.A.
EDITIONS
90, rue d'Assas
75006 Paris

SOMMAIRE

Rhumatismes et rhumatisants	8
Une innocente candeur	9
Le rhumatisme en questions	10
Il y a rhumatisme et rhumatismes	11
L'articulation normale	13
L'arthrose	15
Les douleurs localisées du rhumatisme	18
L'épaule	18
Le coude	20
Le tennis-elbow, ou épicondylite	20
Le golf-elbow, ou épitrochléite	22
La bursite du coude, ou hygroma	22
La main	22
Les déformations des doigts	22
La rhizarthrose	24
Le doigt à ressort	24
Le canal carpien	25
Le kyste du poignet	25
La maladie de Dupuytren	26
La hanche	26
L'arthrose de la hanche, ou coxarthrose	26
D'autres maladies de la hanche	31
Le genou	33
L'arthrose du genou, ou gonarthrose	33
D'autres maladies du genou	37
Le pied	38
Les orteils	38
L'avant-pied	40
Le talon	41
La voûte plantaire	41
La colonne vertébrale	43
L'arthrose vertébrale	43
L'arthrose cervicale	43
L'arthrose dorsale	45
L'arthrose lombaire	46

Les grands classiques du rhumatisme inflammatoire	47
L'inflammation	47
Le rhumatisme articulaire aigu (RAA)	48
La polyarthrite rhumatoïde	51
Le rhumatisme chronique des jeunes	58
La spondylarthrite ankylosante	59
La maladie des ceintures	60
La goutte	63
La tendinite	69
Les douleurs dans quelques maladies et dans le sport	75
La chondrocalcinose	75
Les connectivites	75
Les douleurs du zona	77
Le syndrome de F.L.R.	79
Le rhumatisme psoriasique	79
Le rhumatisme aux muqueuses sèches	80
Le « mal partout »	82
Le sport et les rhumatismes	82
Les armes de la rhumatologie	89
Les médicaments du rhumatisme	89
L'aspirine et les calmants de la douleur	90
Les anti-inflammatoires sans cortisone	91
Les sels d'or	93
La cortisone	93
Les anti-paludéens	94
Les infiltrations	95
Les synoviorthèses	97
La kinésithérapie	98
Les manipulations	103
Acupuncture et mésothérapie	104
L'acupuncture	104
La mésothérapie	105
L'électrothérapie	107
Les cures thermales	108
La thalassothérapie	113
La psychothérapie	114
Tant qu'il y aura des rhumatismes	117

Annexes	119
Glossaire	121
Bibliographie	122
Tableau des temps de rééducation	123
Quelques adresses	124
Index	125

TABLE DES ILLUSTRATIONS

L'articulation normale	13
Articulation de l'épaule	18
Arthrose de la racine du pouce	24
Arthrose de la hanche	27
La butée	27
L'ostéotomie	32
La prothèse totale	32
Arthrose du genou	34
Genou atteint par l'arthrose	35
Genou normal, genu valgum, genu varum	35
Durillons	39
Pied grec, pied carré, pied rond	39
Déformations rachidiennes de profil	44
Exercices de postures lombaires	100
Exercices de postures dorsales	101
Les centres de thalassothérapie	112

Rhumatismes

Quels sont les médicaments actuels contre le rhumatisme? Quand faut-il opérer une arthrose de la hanche? Faut-il toujours avoir peur de la cortisone? Comment choisir sa raquette pour éliminer un tennis-elbow? Comment éviter les "tours de reins" à répétition?

Autant de questions - et bien d'autres - que tout le monde pose à son médecin, ou a envie de lui poser. Ce livre y répondra à la lumière des dernières découvertes de la médecine.

Le Docteur José BACRI est rhumatologue et attaché à l'Hôpital Necker-Enfants Malades. Il a enseigné la rhumatologie à la Faculté de Médecine d'Alger et a dirigé de nombreuses revues médicales. Il exerce à Paris et il est l'auteur de plusieurs ouvrages.

La collection CONSULTATION

- | | | |
|---|---|---|
| 2 Le couple stérile
<i>Dr P. Langlois</i> | 5 La grossesse
<i>Dr P. Vignal</i> | 10 Obésité
Cellulite
<i>Dr M.J. Chicouri</i> |
| 3 Dermatologie
<i>Dr M. Jossay</i> | 7 Infarctus
<i>Dr J. Py</i> | 13 Troubles de
la vie sexuelle
<i>Dr G. Zwang</i>
<i>et Dr H. Dermange</i> |
| 4 Diabète
<i>Dr M.J. Chicouri</i> | 9 Migraines et
maux de tête
<i>Dr A. Cornic</i> | |