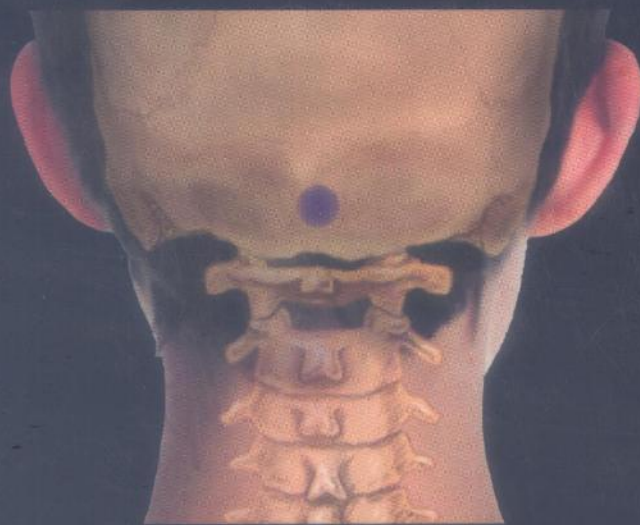


ATLAS des
TECHNIQUES
OSTÉOPATHIQUES

A. S. Nicholas
E. A. Nicholas



MALOINE

MD1213

049042



2

A T L A S D E S

Techniques ostéopathiques

Alexander S. Nicholas, DO, FAAO

*Professeur et Président
Département de médecine de manipulation ostéopathique
Collège de médecine ostéopathique de Philadelphie
Philadelphie, Pennsylvanie*

Evan A. Nicholas, DO

*Professeur associé
Département de médecine de manipulation ostéopathique
Collège de médecine ostéopathique de Philadelphie
Philadelphie, Pennsylvanie*

Traduction de l'anglais
par le Dr Jean-Luc Pradel

MALOINE

23, RUE DE L'ÉCOLE-DE-MÉDECINE, 75006 PARIS

www.maloine.fr

2011

Dédicace	V
Préface	VII
Remerciements	IX

P A R T I E 1

Principes ostéopathiques dans le diagnostic 1

Chapitre 1	Principes de l'examen ostéopathique	5
Chapitre 2	Examen ostéopathique ostéomusculaire statique	9
Chapitre 3	Gamme du mouvement spinal régional.....	17
Chapitre 4	Palpation ostéopathique couche par couche	31
Chapitre 5	<i>Testing</i> du mouvement intersegmentaire	35

P A R T I E 2

Techniques de manipulation ostéopathique 73

Chapitre 6	Principes des techniques de manipulation ostéopathique	75
Chapitre 7	Techniques des tissus mous	79
Chapitre 8	Techniques de libération myofasciale	115
Chapitre 9	Techniques de <i>counterstrain</i> (tension myofasciale minimale).....	129
Chapitre 10	Techniques d'énergie musculaire.....	181
Chapitre 11	Techniques haute vitesse - faible amplitude	275
Chapitre 12	Techniques de libération positionnelle facilitée	331
Chapitre 13	Techniques de Still.....	347
Chapitre 14	Techniques de tension ligamentaire équilibrée et d'étirement ligamentaire articulaire..	367
Chapitre 15	Techniques viscérales.....	395
Chapitre 16	Techniques lymphatiques.....	413
Chapitre 17	Techniques articulaires et combinées.....	453
Chapitre 18	Ostéopathie crânienne	475

LISTE DES TECHNIQUES

Chapitre 3

Position penchée vers l'avant et vers l'arrière (flexion et extension), active	18
Position penchée vers l'avant et vers l'arrière (flexion et extension), passive	19
Inclinaison latérale active et passive	20
Rotation active et passive	21
Inclinaison latérale passive de T1 à T4	22
Inclinaison latérale passive de T5 à T8	23
Inclinaison latérale passive de T9 à T12	24
Rotation active de T9 à T12	25
Rotation passive de T9 à T12	26
Inclinaison active vers l'avant et l'arrière (flexion et extension)	27
Inclinaison latérale active	28
Inclinaison latérale passive, avec test actif de la chute de la hanche (<i>hip drop test</i>)	29

Chapitre 5

Rotation L1 à L5-S1, technique à levier court, décubitus ventral (exemple de L4)	37
Inclinaison latérale L1 à L5-S1, technique de translation à levier court, décubitus ventral (exemple de L4)	38
Extension (position du sphinx) et flexion L1 à L5-S1, type 2, décubitus ventral	39
Flexion et extension passives de L1 à L5-S1, décubitus latéral	40
Inclinaison latérale passive de L1 à L5-S1, décubitus latéral (exemple L5-S1)	42
Inclinaison latérale de T1 à T4, patient en décubitus latéral (levier long)	43
Flexion, extension, inclinaison latérale et rotation passives de T1 à T4, position assise, méthode du levier long	44
Flexion et extension passives de T1 à T12, méthode par translation, position assise (exemple T6-T7)	46
Méthode de translation de T1 à T12 (inclinaison latérale passive), position assise	47
Méthode du levier court de T1 à T12, décubitus ventral, rotation et inclinaison latérale passives (exemple T7)	48
Méthode du levier long de T8 à T12, flexion et extension passives, décubitus latéral	49
Méthode du levier long de T8 à T12, inclinaison latérale passive, décubitus latéral	50
Côtes supérieures 1 et 2, méthode en décubitus dorsal	54
Première côte, élevée, méthode en position assise	55
Côtes supérieures 3 à 6, méthode en décubitus dorsal	56
Côtes inférieures 7 à 10, méthode en décubitus dorsal	57
Côtes flottantes 11 et 12, méthode en décubitus ventral	58
Articulation atlanto-occipitale (occiput-C1), mouvement de couplage du type 1	60
Articulation atlantoaxiale (C1-C2), rotation	62
Articulation atlantoaxiale (C1-C2), décubitus dorsal, avec flexion, alternative	63
Articulations C2 à C7, effet de translation à levier court, mouvement de type 2	64
Articulations C2 à C7, méthode à levier long, mouvement de type 2 (C3ILDRD ou ILGRG)	65

Pelvis sur sacrum, rotation antéropostérieure, décubitus dorsal, levier long	66
Dysfonctions de l'articulation sacro-iliaque et du pelvis, pelvienne, test de flexion en position debout	67
Dysfonctions de l'articulation sacro-iliaque et du pelvis, pelvienne (iliaque) ou sacrée, test de flexion en position assise	68
Mouvement de l'articulation sacro-iliaque, pelvis sur le sacrum (dysfonction iliosacrée), rotation antéropostérieure, décubitus ventral, levier long	69
Mouvement de l'articulation sacro-iliaque, pelvis sur le sacrum, fermeture-ouverture, décubitus ventral, levier long	70
Mouvement de l'articulation sacro-iliaque, restriction généralisée, sujet allongé sur le ventre, levier court	71
Mouvement de l'articulation sacro-iliaque, restriction généralisée ou rotation antéro-postérieure, décubitus dorsal, levier court	72

Chapitre 7

Traction, décubitus dorsal	81
Inclinaison antérieure (point d'appui de l'avant-bras), décubitus dorsal	82
Inclinaison antérieure (point d'appui bilatéral), décubitus dorsal	83
Traction controlatérale, décubitus dorsal	84
Traction avec empaument, décubitus dorsal	85
Libération suboccipitale, décubitus dorsal	86
Rotation, décubitus dorsal	87
Décubitus dorsal, maintien par les doigts	88
Appui sur le pouce, décubitus dorsal	89
Couplage avec un blocage de l'épaule, décubitus dorsal	90
Traction latérale, position assise (exemple : hypertonie musculaire paravertébrale cervicale gauche, inélasticité fasciale et autres)	91
Traction en position assise (en utilisant le genou droit par exemple)	92
Position de la tête et du thorax, position assise	93
Pression en décubitus ventral	94
Pression en décubitus ventral avec deux mains (marche du chat)	95
Pression en décubitus ventral avec contrepression	96
Soulèvement latéral, décubitus latéral	97
Pression bilatérale par les pouces, décubitus ventral	98
Trapèze, pression inhibitrice, décubitus dorsal	99
Région thoracique haute avec blocage de l'épaule, décubitus latéral	100
Région thoracique basse sous l'épaule, décubitus latéral	101
Étirement longitudinal des muscles paravertébraux, position assise	102
Extension médiothoracique, position assise	103
Élévation des côtes, extension en décubitus dorsal	104
Pression en décubitus ventral	105
Traction en décubitus ventral	106
Pression bilatérale avec le pouce, en décubitus ventral	107
Technique des ciseaux, en décubitus ventral	108
Pression en décubitus ventral avec contre-pression	109
Position en décubitus latéral	110
Extension en décubitus dorsal	111
Levier long controlatéral avec les genoux, décubitus dorsal	112
Spasme musculaire paravertébral lombaire gauche, hypertonie myofasciale, position assise	113

ATLAS des TECHNIQUES OSTÉOPATHIQUES

A. S. Nicholas
E. A. Nicholas


L'*Atlas des techniques ostéopathiques* est à ce jour l'atlas en couleurs le plus complet de techniques de manipulation en ostéopathie. Cet ouvrage, pratique et essentiel, décrit pas à pas près de 350 techniques de manipulation.

Depuis plus de 30 ans, l'Atlas est l'ouvrage de référence des étudiants du *Philadelphia College of Osteopathic Medicine*. Ses mises à jour constantes et encore actuelles par les auteurs ont toujours permis de répondre au mieux aux demandes des étudiants.

Abondamment illustré par plus de 1 350 photographies et schémas, il offre une présentation visuelle particulièrement cohérente et facile à consulter. Le lecteur y trouvera, pour chaque technique :

- une démarche progressive ;
- des indications primaires/secondaires et les contre-indications d'emploi absolues/relatives ;
- une mise en pages attractive ;
- un équilibre parfait entre le texte et les photographies.

www.maloine.fr

 Wolters Kluwer | Lippincott Williams & Wilkins
Health

Original English edition published by Lippincott Williams & Wilkins/
Wolters Kluwer Health

ISBN : 978-2-224-03045-2



9 782224 030452