

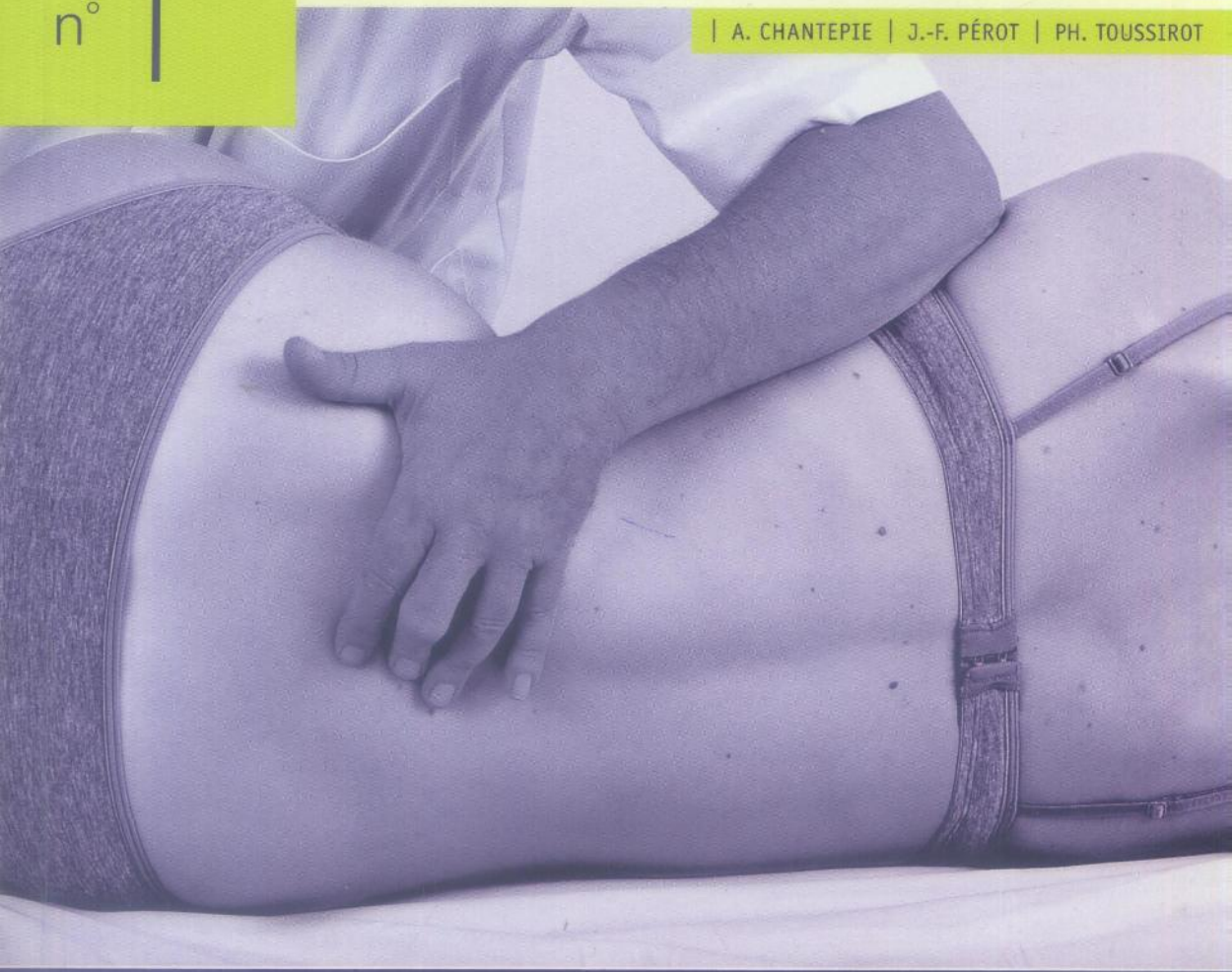
# Cahiers d'ostéopathie

Concept ostéopathique de la posture

2<sup>e</sup> édition

n° 1

| A. CHANTEPIE | J.-F. PÉROT | PH. TOUSSIROT



MALOINE

*Collection Cahiers d'ostéopathie*

Cahier n° 1

MD 1209

049057



# Concept ostéopathique de la posture



André CHANTEPIE D.O.  
Jean-François PÉROT D.O.  
Philippe TOUSSIROT D.O.

*2<sup>e</sup> édition*

**MALOINE**  
23, RUE DE L'ÉCOLE-DE-MÉDECINE – 75006 PARIS  
[www.maloine.fr](http://www.maloine.fr)  
2011

# Table des matières

Préface.....	V	<b>II. Chaînes de Léopold Busquet D.O.</b> .....	25
Remerciements.....	VI	Chaîne droite de flexion (CDF).....	25
Table des matières.....	VII	Chaîne droite d'extension (CDE).....	26
Équivalence ancienne/nouvelle nomenclature anatomique.....	XI	Chaîne antigravitationnelle et d'autograndissement.....	27
Abréviations.....	XXIII	Chaînes croisées.....	28
Introduction.....	XXV	Chaînes des membres supérieurs.....	29
<b>1. Lignes mathématiques du corps humain</b> .....	1	<b>III. Tendon central</b> .....	31
<b>I. Gravité</b> .....	3	<b>3. Exocapteurs</b> .....	33
Préambule.....	3	<b>I. Peau</b> .....	35
Notion de pivot ostéopathique.....	3	<b>II. Système podal</b> .....	36
<b>II. Lignes mathématiques</b> .....	5	Pied.....	36
Ligne centrale de gravité du corps.....	5	Relations entre les dysfonctions du pied et la posture.....	36
Ligne antérieure du corps.....	7	<b>III. Système oculaire</b> .....	40
Ligne transverse pubienne.....	8	Muscles oculomoteurs.....	40
Ligne antéro-postérieure A.P.....	9	Dysfonctions du capteur oculaire.....	40
Lignes postéro-antérieures P.A.....	10	<b>IV. Système manducateur</b> .....	42
Ligne postérieure médiane du corps.....	11	Présentation.....	42
<b>III. Pyramides supérieure et inférieure</b> .....	12	Biomécanique.....	42
Triangles.....	12	Neuropathie du trijumeau.....	45
Pyramides.....	12	Syndrome algoneurodystrophique des articulations mandibulaires.....	46
<b>IV. Masses et intermasses</b> .....	14	Classes occlusales.....	49
<b>V. Double pendule</b> .....	15	Conséquences des dysfonctions de l'appareil manducateur.....	50
<b>2. Chaînes musculaires</b> .....	17	<b>4. Endocapteur</b> .....	53
<b>I. Chaînes musculaires et articulaires de Godelieve Struyf-Denys</b> .....	19	Axe crâniosacré.....	55
Chaîne antéro-médiane ou chaîne linguale.....	19	Définition.....	55
Chaîne postéro-médiane ou chaîne faciale.....	21	Membranes de tension réciproque de Sutherland.....	55
Chaîne pharyngo prévertébrale.....	22	Mécanisme sacro-sphéno-basilaire.....	58
Chaînes masticatrices.....	22	<b>5. Types posturaux en ostéopathie</b> .....	61
Conclusion.....	24	<b>I. Introduction</b> .....	63

<b>II. Types selon Wernham</b> .....	64	Test des inclinaisons latérales.....	89
Type normal.....	64	Test de rotation de tête.....	89
Type antérieur.....	64	Tests du coccyx.....	90
Type postérieur.....	65	Test de Basani ou test des pouces montants.....	90
<b>III. Types selon De Jarnette</b> .....	67	Test de Gillet D.C.....	91
Trois catégories.....	67	Test des yeux fermés.....	93
Pathologies associées aux catégories.....	67	Test des abducteurs du bras.....	94
<b>IV. Types selon la verticale de Barré</b> .....	69	Test des extenseurs du poignet.....	94
<b>6. Biomécanique</b> .....	71	Test de Neri.....	97
<b>I. Biomécanique du pelvis</b> .....	73	Tests de kinésiologie appliquée.....	97
Axes.....	73	<b>II. Tests assis</b> .....	99
Mouvements des iliums par rapport au sacrum.....	74	Observation de la posture.....	99
Mouvements du sacrum par rapport aux iliums.....	76	Palpation.....	99
<b>II. Biomécanique vertébrale selon Fryette</b> .....	79	« Quick scanning ».....	99
Glossaire.....	79	Test de flexion assis (TFA).....	99
Principes.....	79	Test du coccyx.....	100
1 <sup>re</sup> Loi de Fryette : NSR – ESR – FSR.....	79	Tests de mobilité assis.....	100
2 <sup>e</sup> Loi de Fryette : ERS – FRS.....	80	Test de convergence des yeux.....	105
Correspondances.....	80	<b>III. Tests en décubitus</b> .....	106
Lois de Lovett.....	81	Test de la longueur des membres inférieurs.....	106
Lois de Martindale.....	81	Test du pied.....	106
<b>III. Biomécanique du couple cuboïdonaviculaire</b> .....	83	Test de convergence podale.....	114
Mouvements décrits par rapport à l'axe du pied qui passe par le deuxième orteil.....	83	Test du rebond iliaque.....	116
Mouvements décrits par rapport à l'axe du corps.....	83	Test de la hauteur des EIAS.....	117
Mouvements décrits par rapport à l'axe des os.....	83	Test distance ombilic/EIAS.....	117
Synthèse.....	84	Test du pubis.....	117
<b>7. Examen du patient et tests</b> .....	85	Test de Downing.....	118
<b>I. Tests debout</b> .....	87	Test du psoas.....	119
Observation de la posture et verticale de Barré.....	87	Palpation des cervicales et tests de mobilité.....	120
Palpation des postériorités vertébrales.....	87	Écoute crânienne.....	127
Test des hauteurs des crêtes iliaques.....	88	Palpation des muscles manducateurs.....	128
Test de flexion debout (TFD).....	88	Test des ATM.....	129
		Test de l'os hyoïde.....	130
		Test des côtes.....	131
		Test de Soto Hall.....	133
		Palpation de l'abdomen.....	133
		<b>IV. Tests en procubitus</b> .....	135
		Longueur des membres inférieurs.....	135
		Tension calcanéenne.....	135
		Test de Thompson D.C.....	136
		Palpation.....	137
		Test des ischiurs.....	137
		Test des EIPS.....	138
		Tests du sacrum.....	138

89	Test du rebond.....	140	<b>Conclusion</b> .....	143
89	Tests de Mitchell.....	140	<b>Bibliographie</b> .....	145
90			<b>Index</b> .....	149
90				
91	V. Test de mobilité en latérocubitus.....	142		
93				
94				
94				
97				
97				

# Cahiers d'ostéopathie

Concept ostéopathique de la posture

Les auteurs, ostéopathes formés aux techniques anglo-américaines et dans la continuité philosophique ostéopathique de Andrew Taylor Still et de William Gardner Sutherland, font la synthèse de l'enseignement qu'ils dispensent et proposent une base de travail ostéopathique de qualité et d'une grande rigueur.

L'ostéopathie permet d'agir sur l'équilibre postural du corps et de l'harmoniser. Cet équilibre dépend de l'intégrité d'un système complexe d'exocapteurs et d'endocapteurs ayant pour action d'envoyer des informations au système nerveux central chargé de réguler le système tonique postural via les chaînes musculaires, le tendon central et les informations du système neurovégétatif.

- Une première partie présente une synthèse détaillée de ce système et des éléments biomécaniques qui conditionnent la posture.
- Les lignes mathématiques de Littlejohn, Hall et Wernham qui régissent l'équilibre du corps ainsi que leur influence sur les différentes structures anatomiques sont explicitées afin de mettre en évidence leur rôle primordial pour le maintien de l'équilibre postural. Sont expliquées également les interactions musculosquelettiques, viscérales et crâniennes qui se réalisent lors de modifications de cet équilibre et les compensations et adaptations qui en découlent, expliquant les troubles que cela peut entraîner à distance, ainsi que le principe des dysfonctions en chaîne montante, descendante, mixte et crâniosacrée.
- Les auteurs proposent ensuite une véritable *check-list*, largement illustrée de photos, des différents tests les plus courants et les plus fiables basés sur la biomécanique, nécessaires à l'ostéopathe pour déterminer quelles sont les structures en dysfonction et donner un tableau clinique, et qui constituent l'examen de base du patient. Ceci permet d'établir un protocole général de tests systématisés qui permet de déterminer un diagnostic ostéopathique.

Cet ouvrage est une référence pour tous ceux qui se consacrent à l'art du traitement manuel et qui veulent une rigueur dans l'élaboration de leur examen.

ISBN : 978-2-224-03135-0



9 782224 031350