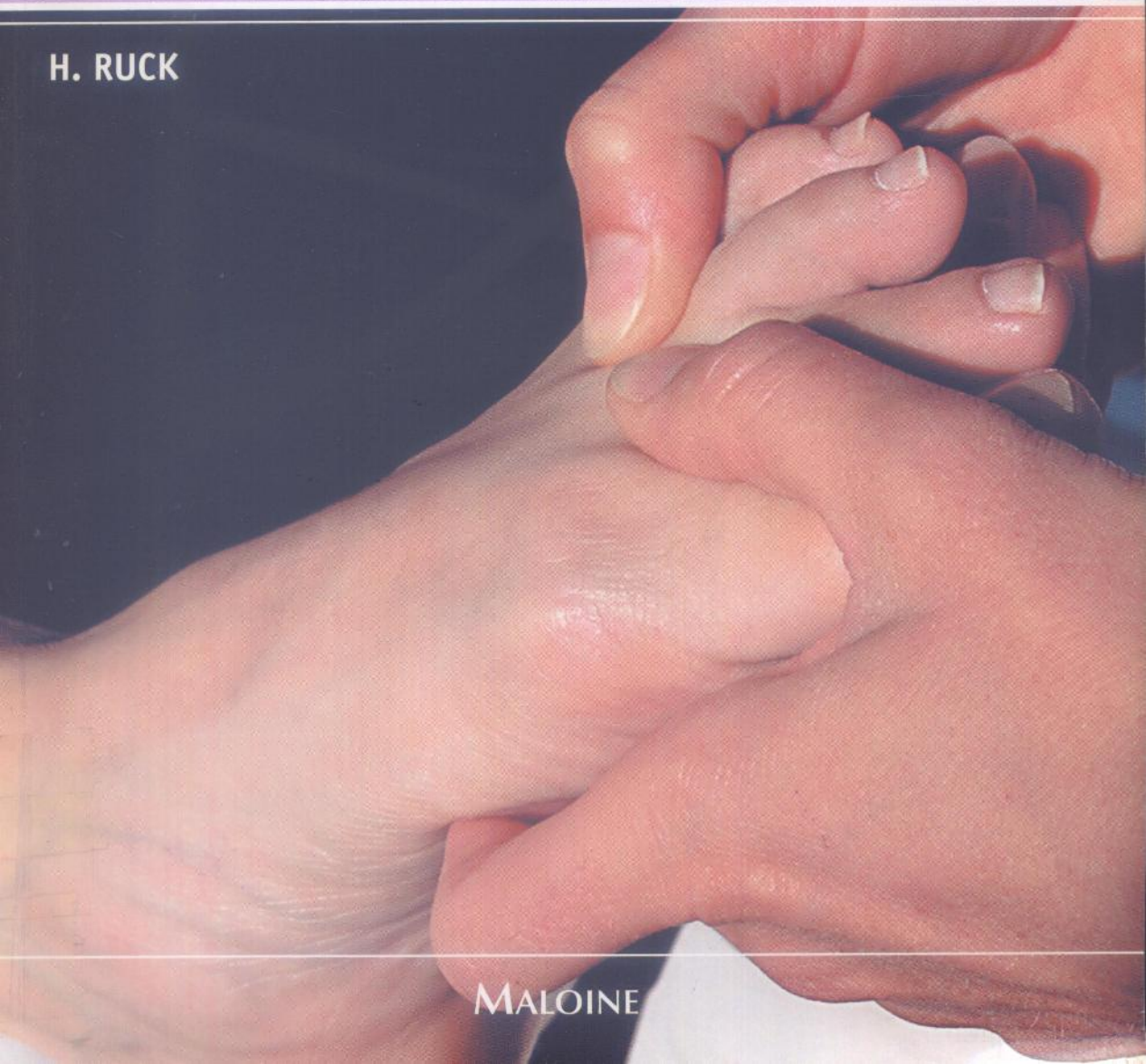




PRÉCIS DE PODOLOGIE

BASES ET PRATIQUE DE LA PÉDICURIE-PODOLOGIE

H. RUCK



MALOINE

MD 1181

049 137

PRÉCIS
DE PODOLOGIE

②



Bases et pratique de la pédicurie-podologie

Hellmut RUCK
(coordinateur)

avec la collaboration de

Georg BIRKNER, Fritz BITTIG, Bettina BORN, Frederike FÜTTERER, Wolfgang KNÖRZER,
Maria NOSZVAI-NAGY, Hellmut RUCK, Christina SCHÄFER-THALER, Andrea WÜLKER

Traduit par le docteur Christophe PRUDHOMME

428 illustrations
6 tableaux

MALOINE
27, RUE DE L'ÉCOLE-DE-MÉDECINE, 75006 PARIS
2010

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos	XIII		
PARTIE 1 – BASES PRATIQUES	1		
La pédicurie-podologie – Un métier moderne avec une longue tradition	3		
<i>Georg Birkner</i>			
• Histoire du métier	3		
• Zones du pied prises en charge historiquement par les pédicures-podologues	4		
– Cors	4		
– Verrues	4		
– Ongles incarnés	5		
– Durillons	5		
• Le terme de podologie	5		
• Histoire du développement récent de la profession en Allemagne	6		
• La formation des pédicures-podologues	7		
Installation d'un cabinet de pédicurie-podologie	9		
<i>Wolfgang Knörzer et Hellmut Ruck</i>			
• Salles de travail	9		
– Recommandations de la BGW concernant les zones de travail	9		
– Conditions minimales des caisses d'assurance maladie	10		
– Nos recommandations pour les salles de travail	11		
• Aménagement	12		
– Zone d'accueil	12		
– Salles de soins	12		
– Salle de stérilisation	13		
– Toilettes des patients	14		
• Matériel et instruments	14		
– Fauteuil de soins	14		
– Siège pour le soignant	15		
– Chariot de soins	15		
– Matériel de pédicurie-podologie avec micromoteur	15		
– Mallette de soins pour les visites à domicile	16		
– Stérilisation et nettoyage	16		
– Jeu d'instruments pour les soins podologiques	16		
– Instruments rotatifs pour le traitement podologique	18		
• Matériel pour les pansements, médicaments et produits de soins	22		
– Matériel pour les pansements	22		
		– Produits désinfectants	23
		– Médicaments et préparations pour le traitement podologique	23
		– Nettoyage et protection de la peau, additifs pour bains	25
		– Préparations de soins	25
		– Préparations pour soins utilisées dans des situations particulières	27
		Hygiène au cabinet	29
		• Fondements de la microbiologie	29
		<i>Friederike Fütterer</i>	
		– Bactéries	29
		– Bactéries importantes en pédicurie-podologie	30
		– Virus	32
		– Virus importants en pédicurie-podologie	32
		– Champignons	33
		• Bases de l'infectiologie	35
		– Sources infectieuses	35
		– Voies d'infection	35
		• Instruments et appareillages	36
		<i>Christina Schäfer-Thaler</i>	
		– Désinfection, lavage et stérilisation	36
		– Désinfection	37
		– Nettoyage par ultrasons	38
		– Stérilisation	38
		• Nettoyage du sol et de la zone de travail	40
		• Hygiène personnelle	41
		– Linge du cabinet	42
		– Désinfection des mains	42
		– Désinfection cutanée	43
		• Protection contre les infections	43
		<i>Friederike Fütterer</i>	
		– Prophylaxie des infections	43
		– Vaccinations	44
		Communication	45
		• Conduite d'entretien avec le patient	45
		<i>Maria Noszvai-Nagy</i>	
		– Règles de psychologie quotidienne	45
		– Règles psychosociales de la conduite d'entretien	46
		• L'anamnèse podologique	47
		<i>Maria Noszvai Nagy et Christina Schäfer-Thaler</i>	
		– Anamnèse actuelle	48
		– Antécédentes médicaux et familiaux	48
		– Anamnèse professionnelle et activités de loisir	48
		– Médicaments et allergies	49
		– Anamnèse psychosociale	49
		• Relations avec les patients âgés	50
		<i>Maria Noszvai-Nagy</i>	

– Modifications liées à l'âge.....	50	• Établissement du diagnostic pédicurique.....	85
– Patients déments dans le cabinet		<i>Christina Schäfer-Thaler</i>	
de pédicurie-podologie	51	– Inspection	85
– Astuces : soins aux patients âgés	52	– Palpation	88
• Relations avec les patients handicapés		– Test de la sensibilité.....	91
visuels et auditifs	52	– Évaluation des chaussures	92
<i>Wolfgang Knörzer</i>		• Plan de soins pédicuriques classique.....	93
• Relations avec des patients difficiles.....	53	<i>Christina Schäfer-Thaler</i>	
<i>Maria Noszvai-Nagy et Wolfgang Knörzer</i>		– Bain de pied	94
– Comportement perturbé.....	53	– Élimination d'hyperkératoses	95
– Expériences passées négatives	54	– Raccourcir les ongles	96
– Particularités de caractère	54	– Travail dans le repli latéral de l'ongle.....	96
– Problèmes de communication	55	– Polissage des bords unguéaux/Soins.....	98
• Prise en charge des enfants	56	– Hyperkératoses et cors sur le dos	
<i>Maria Noszvai-Nagy</i>		des orteils ou interdigitaux.....	98
• Communication avec les médecins	57	– Fin des soins.....	98
<i>Maria Noszvai-Nagy et Wolfgang Knörzer</i>		– Astuces pour les soins du pied	99
– Communication écrite avec le médecin.....	58	– Conseils pour le travail avec le bistouri	99
– Soigner les relations avec les médecins	58	• Réflexions au sujet	
• Coopération pluridisciplinaire.....	59	de la « technique humide ».....	99
<i>Georg Birkner et Wolfgang Knörzer</i>		<i>Hellmut Ruck</i>	
– Coopération spécialisée globale		Traitement de modifications pathologiques	
dans une consultation du pied diabétique.....	59	et groupes de patients particuliers	102
– Autres possibilités de coopération	61	• Cors, hyperkératoses et crevasses.....	102
• Communication avec les caisses d'assurance		<i>Wolfgang Knörzer</i>	
maladie.....	62	– Définitions	102
<i>Wolfgang Knörzer</i>		– Causes des hyperkératoses et des cors.....	102
– Facturation avec les caisses		– Traitement des hyperkératoses	
d'assurance maladie.....	64	et des durillons.....	104
– Séances d'information et d'éducation	64	– Causes des crevasses	105
• Planification des rendez-vous.....	64	– Traitement des crevasses.....	106
<i>Wolfgang Knörzer</i>		• Œils-de-perdrix	108
– Planification de la durée des soins		<i>Wolfgang Knörzer</i>	
et de la fixation des rendez-vous	65	– Définition.....	108
– Remplacement en cas de maladie		– Causes.....	108
et de congés	65	– Pathogénie de la formation des cors	109
– Contrat de soins.....	66	– Classification.....	109
• Gestion du fichier et de la documentation....	66	– Traitement.....	111
<i>Wolfgang Knörzer</i>		– Conduite à tenir en cas d'œils-de-perdrix	
– Fichier des patients.....	66	récidivants	111
– Registre des patients	67	• Verrues	114
– Documentation électronique.....	68	<i>Christina Schäfer-Thaler</i>	
– Contenu du fichier des patients	69	– Épidémiologie.....	114
– Certificat d'accord du patient	69	– Définition.....	114
Conseil, vente et publicité	71	– Transmission.....	115
• Vente dans le cabinet	71	– Diagnostic.....	115
<i>Georg Birkner</i>		– Infectiosité/Risque infectieux.....	115
• Discussion lors de la vente/conseils		– Verrues vulgaires.....	115
au client.....	75	– Verrues planes.....	116
– Augmenter votre chiffre d'affaires !	76	– Prophylaxie-Traitement	117
• Publicité/Orientation du client	78	– Méthodes chimiques	118
– Publicité pour votre cabinet.....	78	– Cryothérapie	120
– Qu'attendent vos clients ?.....	78	– Mesures de complément et méthodes	
– Le principe « simple et honnête ».....	79	alternatives pour le traitement des verrues....	123
– Soignez votre patientèle.....	80	– Hygiène en présence de verrues	124
– Pourquoi les patients s'en vont	81	• Mycoses	124
PARTIE 2 – TRAITEMENT	83	<i>Christina Schäfer-Thaler</i>	
Le traitement pédicurique au cabinet	85	– Définition.....	124
		– Épidémiologie.....	125
		– Diagnostic.....	127
		– Diagnostic différentiel.....	127

– Transmission/Infectiosité.....	127	– Neuropathie diabétique.....	165
– Facteurs de risque et possibilités		– Artériopathie oblitérante	
de prévention.....	128	des membres inférieurs (AOMI).....	168
– Conseil pédicurique.....	129	– Lésions au niveau du pied du diabétique...	168
– Techniques de traitement manuel		• Traitement pédicurique et podologique	
et mécanique.....	130	du pied du diabétique	172
– Traitement local/topique.....	132	<i>Cristina Schäfer-Thaler</i>	
– Traitement oral/systémique.....	133	– Anamnèse et examen clinique.....	173
• Onychogryphose	134	– Explications et conseils.....	174
<i>Fritz Bittig</i>		– Aperçu des principaux soins pédicuriques	174
– Traitement pédicurique		Traitement ambulatoire	176
de l'onychogryphose.....	134	<i>Wolfgang Knörzer et Hellmut Ruck</i>	
• Le pied âgé	136	• Quelle est la raison d'un traitement	
<i>Fritz Bittig</i>		ambulatoire ?	176
– Modifications du pied liées à l'âge.....	136	• Équipement	176
– Traitement pédicurique du pied âgé.....	137	• Traitement ambulatoire à l'hôpital	178
– Astuces pour la maison.....	138	• Traitement ambulatoire dans les maisons	
• Pied de l'enfant	139	de retraite et les structures	
<i>Maria Noszvai-Nagy et Wolfgang Knörzer</i>		d'accueil médicalisées	178
– Le développement normal du pied		• Visite à domicile	179
de l'enfant.....	139	• Présentation de la facture	180
– Malformations des pieds.....	142		
– Malformations des orteils.....	143	PARTIE 3 – TECHNIQUES SPÉCIALES	181
– Soins pédicuriques sur le pied de l'enfant.....	143		
• Ongle incarné	145	Techniques podologiques	183
<i>Christina Schäfer-Thaler</i>		• Remplacement unguéal partiel	183
– Symptôme de l'ongle incarné.....	148	<i>Wolfgang Knörzer et Hellmut Ruck</i>	
– Traitement pédicurique		– Renforcement unguéal avec un vernis	
en cas d'ongle incarné.....	148	acrylique.....	183
• Hyperhidrose-Bromhidrose	152	– Composé unguéal acrylique.....	183
<i>Fritz Bittig</i>		– Résine polymère photodurcissante.....	186
– Mécanismes de la sécrétion		– Ongles synthétiques en matière plastique	
sudorale eccrine.....	152	polymérisant à froid.....	188
– Formes d'hyperhidrose.....	153	– Ongle artificiel en soie.....	193
– Possibilités thérapeutiques.....	154	• Prothèses unguéales totales	194
– Conseils au patient.....	155	<i>Wolfgang Knörzer et Hellmut Ruck</i>	
• Délimitation du traitement médical		– Prothèse de tablette unguéale	
et des actions des autres groupes		de Greppmayr.....	194
professionnels	158	– Prothèse unguéale totale de Eckle.....	195
<i>Cristina Schäfer-Thaler</i>		• Travail de préparation	199
– Généralités.....	158	• Prothèse unguéale	199
– Durillons, hyperkératoses et fissures.....	158	• Technique du modèle en plâtre	201
– Œils-de-perdrix.....	158	• Inlays et méchages	202
– Verrues.....	158	<i>Wolfgang Knörzer et Hellmut Ruck</i>	
– Mycoses.....	159	– Bandes de recouvrement.....	203
– Pied de la personne âgée		– Ouate Clauden®.....	205
et onychogryphose.....	159	– Sorbalgon®.....	205
– Pied de l'enfant.....	160	– Coussinets en smig et en gutta-percha.....	205
– Ongle incarné.....	160	– Orthèses en silicone	
– Hyperhidrose, bromhidrose.....	160	(coussinets du lit unguéal).....	207
		– Protections.....	208
Traitement du pied du diabétique	161	• Agrafes de correction unguéale	210
• Diabète sucré	161	<i>Wolfgang Knörzer et Hellmut Ruck</i>	
<i>Bettina Born</i>		– Principes d'action et objectifs	
– Introduction.....	161	du traitement	213
– Définition.....	161	– Indications.....	214
– Symptômes.....	161	– Préparation au soin étape par étape.....	214
– Physiopathologie.....	162	– Ustensiles et instruments spéciaux.....	216
– Pathologies liées au diabète.....	162	– Aperçu des différentes techniques.....	217
– Classification du diabète.....	163	– L'agrafe de Ross Fraser.....	218
• Le syndrome du pied diabétique	165		
<i>Bettina Born</i>			

– Tablettes unguéales synthétiques –	
La prothèse unguéale totale.....	219
– Agrafes en plastique.....	219
– Agrafes en plusieurs parties.....	219
– Agrafes modulables.....	220
– Protections de replis périunguéaux.....	221
– Rentabilité de la technique de l'agrafe.....	221
• Orthèses.....	222
<i>Wolfgang Knörzer et Hellmut Ruck</i>	
– Histoire.....	222
– Matériaux et propriétés des matériaux.....	222
– Conditions préalables pour la confection d'orthèses.....	223
– Formes des orthèses.....	223
– Indications.....	224
– Réalisation d'une orthèse.....	224
– Les principaux types d'orthèses.....	228
Pansements spéciaux	235
<i>Fritz Bittig</i>	
• Définition.....	235
• Matériaux.....	235
• Pansements pour plaies.....	235
• Ouate/Matériel de <i>padding</i>	235
• Sparadrap.....	236
• Matériel de fixation.....	236
• Pansements de compression et de soutien.....	237
• Matériaux spéciaux pour les pansements.....	237
Décharge de pression et protection contre le frottement	245
<i>Wolfgang Knörzer et Hellmut Ruck</i>	
• Protection contre le frottement.....	245
• Décharge de pression.....	246
Massages	250
<i>Maria Noszvai-Nagy</i>	
• Massages classiques au niveau du pied et de la jambe.....	250
– Conditions pour les massages.....	250
– Contre-indications.....	251
– Préparation et aspects fondamentaux.....	253
– Techniques de massage.....	254
– Massage étape par étape.....	255
• Massage des zones réflexes du pied.....	259
– Régulation par les réflexes.....	259
– Qu'est-ce que la réflexothérapie au niveau du pied?.....	259
– Manière de travailler.....	260
PARTIE 4 – ATLAS ANATOMIQUE	263
Anatomie	265
<i>Andrea Wülker</i>	
• Os du membre inférieur.....	265
– Os du bassin et de la cuisse.....	265
– Os de la jambe.....	266
– Squelette du pied.....	267
• Articulations du membre inférieur.....	270
– Articulation de la hanche.....	270
– Articulation du genou.....	270
– Articulation entre le tibia et la fibula.....	271
– Articulations du pied.....	271
• Muscles du membre inférieur.....	273
– Muscles de la hanche et de la cuisse.....	274
– Muscles de la jambe.....	275
– Muscles du pied.....	278
• Fascias musculaires, gaines tendineuses et ligaments du membre inférieur.....	284
– Fascias musculaires.....	284
– Gaines tendineuses au niveau du pied.....	285
– Ligaments du pied.....	286
• Bourses séreuses.....	286
• Voûte plantaire.....	287
• Vaisseaux sanguins et lymphatiques du membre inférieur.....	288
– Artères.....	288
– Veines.....	289
– Système lymphatique.....	290
• Nerfs du membre inférieur.....	291
– Structure du système nerveux.....	291
– Nerfs du plexus lombaire.....	293
– Nerfs du plexus sacré.....	293
– Nerfs du pied.....	294
ANNEXES	295
Glossaire	297
Médicaments et pansements pouvant être prescrits par les pédicures-podologues	303
• Bases légales.....	303
• Liste des médicaments.....	303
– Dermatologie.....	303
– Hémostase.....	306
– Rhumatologie.....	306
INDEX	309
Crédits iconographiques	315

PRÉCIS DE PODOLOGIE

BASES ET PRATIQUE DE LA PÉDICURIE-PODOLOGIE

Ce précis, « issu de la pratique, pour la pratique », s'adresse aux podologues ainsi qu'à tous ceux qui s'occupent de pédicurie médicale et des soins du pied.

Après une présentation complète des soins podologiques (durillons, crevasses, onychogryphose, cors, verrues, mycoses, etc.), le lecteur trouvera une description pratique et immédiatement utilisable des techniques spéciales et des bandages particuliers utilisés pour les soins du pied.

Table des matières :

- Installation d'un cabinet.
- Hygiène au cabinet.
- Communication.
- Conseil, vente et publicité.
- Traitement pédicurique au cabinet.
- Traitement de modifications pathologiques et de patients particuliers.
- Traitement du pied du diabétique.
- Traitement ambulatoire.
- Techniques podologiques.
- Pansements spéciaux.
- Décharge de pression et protection contre le frottement.
- Massages.
- Anatomie.

