

CHECKLISTS

OSTÉOPATHIE CRANIOSACRÉE

Torsten LIEM, Tobias K. DOBLER



MALOINE

MA 1164

AVANT-PROPOS



049048

②

Checklists

Ostéopathie craniosacrée

Torsten Liem

Tobias K. Dobler

Traduit par le Dr Christophe Prudhomme

245 illustrations

MALOINE
www.maloine.fr

2011

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos.....	V
Table des matières.....	VII

PARTIE 1

Bases

1 Bases de l'ostéopathie dans le domaine crânien.....	2
Histoire de l'ostéopathie craniocacrée.....	2
<i>Origine de l'ostéopathie.....</i>	2
<i>Origine des bases crâniennes au sein de l'ostéopathie.....</i>	2
<i>Contribution de Sutherland.....</i>	3
<i>Développement ultérieur de l'ostéopathie dans le domaine crânien.....</i>	4
Bases de l'ostéopathie.....	4
<i>Le corps est un tout.....</i>	6
<i>L'organisme dispose de ses propres forces d'autorégulation et de guérison.....</i>	7
<i>Forme et fonction s'influencent de manière réciproque.....</i>	8
<i>Le traitement ostéopathique intègre tous les points cités jusqu'ici.....</i>	8
Mécanisme respiratoire primaire (MRP).....	10
<i>Motilité inhérente propre du cerveau et de la moelle spinale.....</i>	11
<i>Fluctuation du liquide cébrospinal.....</i>	12
<i>Motilité des membranes intracrâniennes et intraspinales.....</i>	13
<i>Mobilité des os du crâne.....</i>	13
<i>Mobilité involontaire du sacrum entre les os iliaques.....</i>	14
<i>Rythme de la respiration primaire.....</i>	15
<i>Fréquences de la respiration primaire.....</i>	16
2 Palpation.....	18
Méthode de palpation.....	18
Pratique de la palpation.....	18
3 Palpation générale de la tête et du sacrum.....	21
Position du crâne d'après Sutherland.....	21
Palpation occipitosphénoïdienne selon Becker.....	22
Palpation occipitosphénoïdienne selon Upledger.....	23
Palpation occipitosphénoïdienne selon Magoun.....	24
Palpation fronto-occipitale selon Sutherland.....	25
Palpation concomitante du crâne et du sacrum.....	26

PARTIE 2

Diagnostic, traitement, anatomie

4 Principes diagnostiques	30
Anamnèse.....	31
Inspection.....	32
Forme du crâne.....	33
Palpation.....	33
<i>Palpation des différentes caractéristiques structurelles</i>	34
<i>Palpation de la densité tissulaire</i>	37
<i>Palpation de l'élasticité tissulaire</i>	37
<i>Douleur locale à la pression</i>	38
<i>Palpation du mouvement/les variations de tension adaptatives</i>	39
<i>Palpation d'une variation de tension adaptative rythmique inhérente</i>	39
<i>Diagnostic différentiel palpatoire</i>	43
<i>Traction de la dure-mère</i>	44
<i>Palpation du mouvement des fluides</i>	45
<i>Ressentir l'organisation spatiale</i>	46
<i>Palpation de la puissance</i>	46
5 Principes de traitement	47
Principes généraux de traitement.....	47
<i>Étapes du traitement et fulcrum</i>	48
<i>Focalisation de l'attention</i>	49
<i>Déplacement de l'attention</i>	50
<i>Importance du calme pendant le traitement</i>	50
Principes thérapeutiques spéciaux.....	51
Balanced Tension.....	51
Point of Balanced Membranous Tension (PBMT).....	52
<i>Réglage du point of balance</i>	53
<i>Exagération</i>	55
<i>Technique directe</i>	56
<i>Désengagement</i>	56
<i>Compression/décompression</i>	58
<i>Mouvement physiologique contrarié</i>	59
<i>Modelage (molding)</i>	59
<i>Soutien des forces d'autoguérison</i>	60
Principes thérapeutiques supplémentaires.....	62
<i>Séquences du traitement</i>	63
<i>Point final naturel d'un traitement</i>	63
<i>Réactions au traitement</i>	64
6 Crâne	68
Anatomie descriptive du squelette de la tête.....	68
<i>Caractéristiques</i>	68

<i>Voûte du crâne, desmocrâne</i>	71
<i>Base du crâne, chondrocrâne</i>	72
<i>Os plats de la voûte crânienne</i>	77
<i>Crâne facial</i>	77
Système membranaire.....	81
<i>Système membranaire intracrânien</i>	81
<i>Système membranaire extracrânien</i>	87
<i>Vascularisation des méninges</i>	90
<i>Innervation des méninges</i>	91
<i>Membrane de tension réciproque</i>	93
<i>Survenue de dysfonctions</i>	94
<i>Examen et procédure</i>	95
<i>Traitement de la dure-mère intracrânienne</i>	97
<i>Traitement de la dure-mère extracrânienne</i>	106
Anatomie et physiologie des ventricules cérébraux et du LCS.....	110
<i>Espaces de LCS</i>	110
<i>Physiologie du liquide cébrospinal</i>	112
<i>Circulation du LCS</i>	114
<i>LCS et nerfs spinaux</i>	117
<i>LCS et liquide lymphatique</i>	117
<i>Influences hormonales</i>	117
<i>Influences végétatives</i>	117
Fascias.....	118
<i>Influence du MRP sur le tissu conjonctif</i>	118
Artères.....	119
<i>Artère carotide interne</i>	119
<i>Artère vertébrale, artère basilaire</i>	120
<i>Cercle artériel du cerveau</i>	122
<i>Artère carotide externe</i>	122
Système veineux.....	126
<i>Sinus veineux dure-mériens</i>	126
<i>Techniques d'amélioration de la circulation</i>	131
Système lymphatique.....	135
<i>Facteurs de stase du système lymphatique</i>	136
<i>Techniques lymphatiques</i>	140
Nerfs crâniens.....	142
<i>Nerf olfactif</i>	142
<i>Nerf optique</i>	142
<i>Nerf oculomoteur</i>	143
<i>Nerf trochléaire</i>	143
<i>Nerf trijumeau</i>	144
<i>Nerf abducens</i>	146
<i>Nerf facial</i>	146
<i>Nerf vestibulocochléaire</i>	147
<i>Nerf glossopharyngien</i>	148

Nerf vague	149
Nerf accessoire	150
Nerf hypoglosse	150
Corps fluide	151
Corps fluide selon Jealous	152
Fluctuation du LCS	153
Induction d'un point calme	156
Techniques de fluctuation	159
7 Différents os du crâne	172
Os occipital	172
Anatomie	172
Localisation, origine et clinique des dysfonctions au niveau de l'os occipital	175
Diagnostic et examen	177
Traitement de l'os occipital	179
Traitement de la SSB	185
Os sphénoïde	185
Anatomie	185
Localisation, origine et clinique des dysfonctions au niveau de l'os sphénoïde et de la SSB	187
Diagnostic et examen	189
Traitement de la synchondrose/synostose sphénobasilaire	194
Traitement de l'os sphénoïde	203
Os ethmoïde	206
Anatomie	206
Localisation, origine et clinique de dysfonctions de l'os ethmoïde	208
Diagnostic et examen	209
Traitement de l'os ethmoïde	211
Os frontal	217
Anatomie	217
Localisation, origine et clinique des dysfonctions de l'os frontal	219
Diagnostic et examen	220
Traitement de l'os frontal	222
Os temporal	235
Anatomie	235
Localisation, origine et clinique des dysfonctions au niveau de l'os temporal	238
Diagnostic et examen	239
Traitement de l'os temporal	241
Os pariétal	266
Anatomie	266
Localisation, origine et clinique des dysfonctions au niveau de l'os pariétal	267
Diagnostic et examen	269
Traitement de l'os pariétal	271
Os maxillaire	280
Anatomie	280
Localisation, origine et clinique des dysfonctions de l'os maxillaire	282

Diagnostic et examen	283
Traitement de l'os maxillaire	286
Os palatin	301
Anatomie	301
Localisation, origine et clinique des dysfonctions au niveau de l'os palatin	302
Diagnostic et examen	303
Traitement de l'os palatin	305
Os zygomatique	309
Anatomie	309
Localisation, origine et clinique des dysfonctions au niveau de l'os zygomatique	310
Diagnostic et examen	311
Traitement de l'os zygomatique	313
Mandibule	315
Anatomie	315
Localisation, origine et clinique des dysfonctions au niveau de la mandibule et de l'articulation temporomandibulaire	316
Diagnostic et examen	319
Traitement de l'articulation temporomandibulaire (ATM)	324
Traitement des condyles	333
Os nasal	346
Anatomie	346
Localisation, origine et clinique des dysfonctions au niveau de l'os nasal	347
Diagnostic et examen	348
Traitement de l'os nasal	349
Os lacrymal	352
Anatomie de l'os lacrymal	352
Localisation, origine et clinique des dysfonctions au niveau de l'os lacrymal	352
Diagnostic et examen	353
Traitement de l'os lacrymal	354
Cornet nasal inférieur	356
Anatomie	356
Localisation, origine et clinique des dysfonctions au niveau du cornet nasal inférieur	357
Diagnostic	357
Traitement du cornet nasal inférieur	358
Os hyoïde	358
Anatomie	358
Localisation, origine et clinique des dysfonctions des structures orofaciales	359
Diagnostic et examen	359
Sacrum	361
Anatomie	361
Localisation, origine et clinique des dysfonctions au niveau du sacrum	363
Diagnostic et examen	365
Traitement de l'articulation lombosacrée	366
Examen et traitement de l'articulation sacro-iliaque	372
Coccyx	376

Anatomie	376
Localisation, origine et clinique des dysfonctions au niveau du coccyx	376
Diagnostic et examen	378
Traitement de l'articulation sacrococcygienne	379
8 Fascias et diaphragmes transverses	381
Fascias	381
Fonction des fascias	382
Organisation fasciale	383
Anatomie des diaphragmes	383
Diaphragme pelvien	383
Diaphragme thoracolombaire	385
Diaphragme cervicothoracique	386
Os hyoïde	387
Diaphragme craniocervical (articulation atlanto-occipitale)	389
Autres structures ayant un trajet transversal	390
Traitement des diaphragmes	390
Technique pour les diaphragmes du bassin	393
Technique pour le diaphragme thoracolombaire	394
Technique du diaphragme cervicothoracique I	395
Techniques pour les fascias cervicaux	397
Techniques pour l'os hyoïde	401
Manipulation structurelle	401
Technique pour l'articulation atlanto-occipitale	406
Tests et techniques pour harmoniser le plancher du bassin et le diaphragme intracrânien	408

PARTIE 3

Indications

9 Indications	414
Infections aiguës fébriles	415
Causes	415
Diagnostic et diagnostic différentiel	415
Apparition de dysfonctions	416
Traitement	416
Asthme bronchique	417
Causes	417
Diagnostic et diagnostic différentiel	417
Apparition de dysfonctions	417
Traitement	418
Migraine, céphalées et douleurs du visage	419
Causes	419
Clinique	420
Diagnostic et diagnostic différentiel	421
Apparition des dysfonctions	422

Traitement	424
Anomalies de l'occlusion dentaire et troubles de l'articulation de la mâchoire	425
Causes	425
Diagnostic et diagnostic différentiel	426
Apparition de dysfonctions	426
Traitement	427
Troubles visuels	428
Causes	428
Diagnostic et diagnostic différentiel	429
Apparition de dysfonctions	430
Traitement	431
Inflammations de l'oreille moyenne	433
Causes	433
Diagnostic et diagnostic différentiel	434
Apparition de dysfonctions	434
Traitement	435
Coup-du-lapin	436
Causes	436
Diagnostic et diagnostic différentiel	436
Apparition de dysfonctions	436
Traitement	437
Sinusite	438
Causes	438
Diagnostic et diagnostic différentiel	438
Apparition de dysfonctions	439
Traitement	440
Scolioses	441
Causes	441
Diagnostic et diagnostic différentiel	441
Apparition de dysfonctions	441
Traitement	442
Acouphènes	442
Causes	442
Diagnostic et diagnostic différentiel	442
Apparition de dysfonctions	443
Traitement	445
Torticolis	446
Causes	446
Diagnostic et diagnostic différentiel	447
Apparition de dysfonctions	447
Traitement	448
Vertiges	448
Causes	448
Diagnostic et diagnostic différentiel	449
Apparition de dysfonctions	449
Traitement	450

PARTIE 4

Tableaux de synthèse

10 Relations des os avec les muscles, les ligaments, les nerfs et les vaisseaux .	452
11 Troubles vasculaires	472
12 Troubles des nerfs crâniens et des structures nerveuses	474

PARTIE 5

Annexes

13 Abréviations	480
14 Crédits iconographiques	481
15 Bibliographie	482
16 Adresses Internet	484
17 Index	485

OSTÉOPATHIE CRANIOSACRÉE

Les bases et la pratique dans un seul ouvrage clair et compréhensible.

Cet ouvrage présente tout ce qui est important en ostéopathie craniosacrée, les bases et la pratique, sous une forme pragmatique et qui vous fera gagner du temps au quotidien.

Il vous propose un accès rapide et une orientation facile avec ses cinq parties :

- bases, histoire, palpation générale de la tête et du sacrum ;
- principes du diagnostic et du traitement, anatomie des os du crâne et techniques utilisables au cabinet ;
- procédures ostéopathiques, diagnostic et traitement dans des indications sélectionnées ;
- tableaux des rapports musculaires, ligamentaires, nerveux et vasculaires ;
- bibliographie et adresses Internet.

Le Checklists d'*Ostéopathie craniosacrée* est une source d'informations fiables et d'accès rapide pour la réussite de votre prise en charge thérapeutique.

ISBN : 978-2-224-03080-3



9 782224 030803