

les PLANTES MÉDICINALES

T. CECCHINI
AVEC LA COLLABORATION
DE B. TICLI

RECONNAÎTRE LES PLANTES, FAIRE DES RECETTES, DÉCOCTIONS,
ONGUENTS POUR SOIGNER ET SOULAGER LES DOULEURS DU QUOTIDIEN



MD 9120

T. Cecchini

avec la collaboration de B. Tigli

046493
②



Les plantes médicinales

De Vecchi
dr

Sommaire

Préface	page	7
La récolte	»	9
La dessiccation et la conservation	»	11
Les préparations phytothérapeutiques	»	13
Les espèces végétales	»	17
Glossaire	»	329
Index des affections et maux traités	»	335
Médecine vétérinaire	»	344
Index des noms communs et de leurs synonymes	»	345



les PLANTES MÉDICINALES

T. Cecchini, botaniste, recense une très large partie des plantes médicinales occidentales.

B. Ticli est spécialiste de botanique et de zoologie. Il est l'auteur de nombreuses publications sur les sciences naturelles et collabore à une revue. Il a publié aux Éditions De Vecchi plusieurs ouvrages de botanique, dont L'Encyclopédie des arbres de France et d'Europe ; À la découverte des herbes et fruits sauvages ; L'Herbier de la santé...

Comment soigner ou soulager sans médicaments fatigue, acidité gastrique, acné, anxiété... tous les petits ennuis de santé ? Spécialistes de botanique, les auteurs vous livrent dans cet ouvrage les secrets de plantes aussi différentes et variées que la menthe ou le sapin, le tilleul ou la valériane, ou encore la sauge ou le basilic, et vous proposent des recettes très efficaces, adaptées à chaque problème et à chaque personne. Vous apprendrez dans un premier temps à identifier les différentes plantes, à retrouver leurs principes actifs et leurs propriétés médicinales. Puis, pour apprécier tous leurs bienfaits, vous découvrirez comment les préparer, quelle partie de la plante utiliser et à quel moment. Les auteurs vous donnent en outre de précieuses indications sur les quantités et les différents modes de préparation : infusions, décoctions, mais aussi fumigations, sirops et bains de bouche...

Que vous souffriez de surpoids, d'arthrite ou de mille autres troubles physiques ou psychiques, vous trouverez, dans ce guide entièrement illustré en couleurs, un traitement naturel et doux qui vous soulagera, vous ou votre entourage.

ISBN 978-2-7328-9211-5



9 782732 892115

De Vecchi

24,90 €