

ABBREVIÉS

# Le tabagisme

Y. MARTINET  
A. BOHADANA

■ 3<sup>e</sup> édition



045074

MASSON

MD1096

# Le tabagisme

## De la prévention au sevrage



045074

Université Mouloud MAMMERI  
de Tizi-Ouzou  
Faculté de Médecine  
Service de la Bibliothèque  
INV N°: 1382110  
COTE

045074  
(2)

Yves MARTINET  
et Abraham BOHADANA

Pneumologues

3<sup>e</sup> édition

Préface de Claude Got



Avec la collaboration de :

D. Andolfatto, L. Barthélémy, E. Béguinot,  
L. Berthelot, A. Borgne, A. Boulétreau, S. Briançon,  
F. Caballero, M.-F. Canoville, F. Claudot, C. Cohidon,  
B. Dautzenberg, J.-P. Deberdt, G. Dubois, P. Fenoglio,  
L. Franco, L. Gérard, C. Gillet, D. Grizeau-Clemens,  
C. Hill, A. Hirsch, C. Jeckel, J.-P. Kahn, S. Karsenty,  
P. Kopp, G. Lagrue, N. Larochette, F. Lebargy, J. Le  
Houezec, B. Le Maître, O. Ménard, C. Nejari,  
F. Nilsson, F. Paille, J. Perriot, J. Prignot, S. Ratte,  
S. Raymond, K. Slama, J.-F. Tessier, C. Thévenin,  
S. Toussaint, D. Vé,  
R. Viry-Babel, C. Voisin, J.-L. Wilquin, N. Wirth  
et le Comité national contre le tabagisme

MASSON

# TABLE DES MATIÈRES

Liste des collaborateurs .....	V
Préface à la troisième édition .....	IX
Préface à la deuxième édition .....	XIII
Préface à la première édition .....	XVII
Abréviations .....	XIX
Table des matières .....	XXIII
Avant-propos .....	1
<b>1 ÉLOGE DU TABAC</b> .....	3
Quoi que puisse dire Aristote... ..	3
<b>2 LE TABAC : UN ENJEU ÉCONOMIQUE</b> .....	9
Brève histoire du tabagisme .....	9
Dissémination explosive du tabagisme en Europe (9). Oppositions au tabac (10). Fiscalisation du tabac (10). Lutte contre le tabagisme (11).	
Consommation de tabac en France et en Europe, bilan et perspectives 12	
France (13). Europe (18).	
Analyse de l'économie du tabac en France .....	24
Poids de l'économie du tabac en France (24). Approche en terme de coût social (27). Approche économique standard : le surplus des consommateurs (30).	
<b>3 LE TABAC : UNE DROGUE BANALE ET REDOUTABLE</b> .....	37
Fabrication et composition des cigarettes .....	37
Tabac (37). Additifs (38). Fabrication des cigarettes (38). Vers une « cigarette plus saine » ? (39).	
Composition de la fumée du tabac .....	40
Cigarettes dites « légères » (41). Combustion du tabac (41). Monoxyde de carbone (42). Substances cancérigènes (42). Substances irritantes (42). Nicotine (43). Alcaloïdes mineurs du tabac (44).	
Modes de consommation du tabac autres que la cigarette .....	45

Pipe et cigare (46). Tabac à rouler (46). Types non conventionnels de cigarettes (47). Tabac non fumé (47). Nouveaux produits (48).	
<b>Quantification et marqueurs du tabagisme</b> .....	49
Interrogatoire (50). Marqueurs du tabagisme (51).	
<b>Biologie de la nicotine</b> .....	53
Structure chimique (53). Pharmacologie (54). Effets biologiques (56). Bases neurobiologiques de la dépendance nicotinique (58).	
<b>Conséquences du tabagisme sur la santé</b> .....	60
Mortalité attribuable au tabagisme (60). Décalage entre cause et conséquences, effets à long terme du tabagisme actuel (62). Effet de la dose et de la durée, conséquences de l'arrêt (64).	
<b>Tabagisme passif</b> .....	66
Fumées du tabac (66). Exposition au tabagisme passif (67). Gène liée à la fumée des autres (67). Données épidémiologiques chez l'enfant (68). Données épidémiologiques chez l'adulte (69). Représentation du tabagisme passif (70).	
<b>4 LE TABAC : UN PIÈGE POUR L'ADOLESCENT</b> .....	73
<b>Adolescent et tabac</b> .....	73
Mode d'entrée dans le tabagisme (73). Épidémiologie (75). Initiation au tabagisme (75). Maintien du tabagisme (78). Adolescent et dépendance (78).	
<b>Les industriels du tabac face à l'adolescent</b> .....	83
Publicités et promotions (84). Parrainage (88). Conclusion (90).	
<b>Stratégie de prévention du tabagisme propre à l'adolescent</b> .....	92
Effets sur la santé de l'usage du tabac par les jeunes (92). Prévalence du tabagisme chez les adolescents (93). Pourquoi les jeunes commencent à fumer ? (94). Comment aider les adolescents à rester non-fumeur ou à le redevenir ? (95). Réglementation de la promotion du tabac (97). Moyens réduisant l'offre de cigarettes (97).	
<b>Tabac et dépendances associées</b> .....	99
Tabac et alcool (100). Tabac et substances psychoactives (101). Tabac et addictions comportementales (103).	
<b>Consommation de cannabis et effets sur la santé</b> .....	107
Botanique (107). Historique (107). Terminologie, us et coutumes (108). Pharmacologie (108). Effets somatiques non respiratoires (111). Effets respiratoires (113). Aspects « thérapeutiques » (114). Données épidémiologiques récentes (115). Complexité des interactions entre la consommation de tabac et de cannabis (116).	

<b>5 LE TABAC : UNE CONQUÊTE FÉMININE</b> .....	121
<b>Tabagisme féminin en France et en Europe : bilan et perspectives</b> .....	121
Installation du comportement tabagique chez la femme (121). Épidémiologie (124). Conséquences pour la santé (126). Obstacles à l'arrêt du tabac chez les femmes (126). Une approche spécifique du sevrage (127). Impact du tabagisme féminin sur la prévention (127).	
<b>Tabagisme de la femme enceinte</b> .....	129
Épidémiologie (129). Particularités de la dépendance tabagique chez la femme pendant la grossesse (130). Conséquences du tabagisme maternel (130). Sevrage tabagique chez la femme enceinte (133).	
<b>Tabagisme passif du fœtus et du nouveau-né</b> .....	138
Exposition aux toxiques (138). Tabagisme et morbidités fœtales et néonatales (138). Tabagisme et mortalités fœtale et néonatale (139). Tabagisme maternel et pathologies révélées dans l'enfance (140).	
<b>6 LE TABAC : UN SEVRAGE DIFFICILE</b> .....	145
<b>Bénéfices et effets secondaires du sevrage tabagique</b> .....	145
Indications et bénéfices du sevrage (145). Effets secondaires du sevrage (149).	
<b>Principes généraux du sevrage tabagique</b> .....	150
Consultation initiale (150). Consultation au décours immédiat de l'arrêt du tabac (156). Consultations de suivi (156). Évaluation de l'efficacité (156).	
<b>Annexes</b> .....	157
Antécédents médicaux (158). Évaluation du tabagisme (159). Questionnaire diététique (160). Test de Fagerström — Évaluation de la dépendance à la nicotine (160). Le sevrage tabagique (161). Examen clinique (162). Traitement proposé (162). Échelle d'évaluation de la motivation à l'arrêt du tabac (162). Test de Horn — Évaluation des habitudes tabagiques (163). Conseils alimentaires (164). Échelle HAD ( <i>Hospital anxiety and depression scale</i> ) (166).	
<b>Substitution nicotinique</b> .....	168
Concept de dépendance (168). Évaluation de la dépendance à la nicotine (169). Médicaments à la nicotine (169). Gomme à mâcher (chewing-gum) à la nicotine (170). Dispositif transdermique (timbre/patch) à la nicotine (171). Spray nasal (172). Inhalateur (173). Tablette et comprimé à sucer (173). Contre-indications, mises en garde, précautions particulières d'emploi et interactions médicamenteuses (175). Efficacité (175). Perspectives (176). Associations (177). Concept de « réduction du risque » (178). Abstinence temporaire (178).	

<b>Antidépresseurs et médicaments psychotropes : place dans le sevrage tabagique</b> .....	181
Antidépresseurs (181). Anxiolytiques (183).	
<b>Thérapies cognitivo-comportementales dans l'aide au sevrage tabagique</b> .....	185
Concepts généraux sur les TCC (185). Techniques cognitivo-comportementales utilisées dans l'aide au sevrage tabagique (187). Déroulement des TCC dans l'aide au sevrage tabagique (189). Intérêt des TCC dans les rechutes après sevrage tabagique (192). Résultats et recommandations des <i>Smoking Cessation Clinical Practice Guidelines</i> (196). Évaluation des TCC dans le sevrage tabagique (197). Conclusion (199). Annexe (203).	
<b>Approches collectives d'aide au sevrage tabagique</b> .....	204
Position du problème (204). Prise en charge collective de l'aide à l'arrêt (205). Synthèse et conclusion (209).	
<b>Prise de poids et arrêt du tabac</b> .....	211
Les faits (211). Mécanismes (213). Conséquences pratiques (216).	
<b>Poursuite au long terme du sevrage tabagique</b> .....	219
Circonstances de rechutes (220). Circonstances et prévention des rechutes (221).	
<b>Dépendance tabagique, sevrage et psychopathologie</b> .....	223
Tabagisme et dépression (224). Tabagisme et alcoolisme (227). Tabagisme et schizophrénie (227). Tabagisme et troubles anxieux (230). Conclusion (232).	
<b>Bilan global du traitement du tabagisme</b> .....	235
Critères de jugement (236). Aides au sevrage (236).	
<b>La réduction du risque tabagique est-elle possible ?</b> .....	242
Filtres (243). Cigarettes légères (243). Nouvelles cigarettes (244). Tabacs non fumés (244). Réduction volontaire de consommation (245).	
<b>Quit lines</b> .....	246
Historique et fonctionnement (246). Évaluation de TIS (248). Évolution du nombre d'appels (248).	
<b>LE TABAC : UN ENJEU SOCIAL</b> .....	251
<b>Législation anti-tabagique en France, son application</b> .....	251
Évolution de la loi en France (251). Perception de la loi et de son application (252). Respect de l'interdiction de fumer à l'école, au collège et au lycée (253). Publicité et promotion (255). Prix du tabac (255).	
<b>L'Union européenne face au tabac</b> .....	257

Organisation de la Communauté européenne (258). Mesures législatives et applications (259). Publicité et parrainage (260). Tabagisme sur les lieux publics (261). Étiquetage (262). Teneur en goudron (262). Tabac à usage oral (263). Taxation (263). Vente aux mineurs (263). Culture du tabac (264). Suivi de ces mesures (264). Mesures incitatives (265).

<b>Convention cadre de l'OMS de lutte antitabac</b> .....	267
<b>L'homme politique face au tabac</b> .....	273
L'économie du tabac et ses « lobbies » (274). La (fausse) liberté de fumer (276). Priorité à la santé (276).	
<b>Rôle des associations dans la lutte contre le tabagisme</b> .....	278
Conditions d'efficacité (280).	
<b>Lutte contre le tabagisme en France : législation et application</b> .....	282
Réglementation de l'usage du tabac en public (283). Interdiction de toute publicité en faveur du tabac (284). Information des fumeurs sur les dangers du tabac (286).	

<b>LUTTE CONTRE LE TABAGISME : UN OBJECTIF POUR LES PERSONNELS DE SANTÉ</b> .....	289
<b>Implication des personnels de santé en France et en Europe dans la lutte contre le tabagisme</b> .....	289

Le tabagisme est-il matière d'enseignement en médecine ? (290). Prévalence du tabagisme chez les médecins en France et en Europe (291). Évolution de la prévalence (293). Comparaison avec la population générale (294). Degré de dépendance (294). Situation des médecins fumeurs dans le cycle de cessation (295). Prévalence du tabagisme chez les spécialistes (295). Effet des générations (296). Attitude des médecins à l'égard des patients fumeurs (296). Étudiants en médecine (298). Personnel infirmier (299). Élèves-infirmières et tabagisme (300). Tabagisme des pharmaciens et étudiants en pharmacie (301). Dentistes (301). Kinésithérapeutes (301). Hôpitaux sans tabac (302). Rôle des organisations médicales et conclusions (302).

<b>Tabagisme : quel rôle pour le médecin généraliste</b> .....	307
Patients fumeurs et médecins généralistes : « des occasions manquées » (307). Les médecins généralistes sont-ils suffisamment motivés ? (308). La formation des médecins généralistes est-elle suffisante ? (308). Comment motiver les médecins généralistes ? (309). Quels sont les atouts des médecins généralistes ? (309). Quelles sont les tâches que doit accomplir le médecin généraliste ? (310). Création d'une aide pratique à la conduite d'un sevrage tabagique au cabinet médical (311).	
<b>Approche logistique de la prévention du tabagisme</b> .....	313

Objectifs et contraintes de la prévention du tabagisme (314). Structures engagées dans la prévention du tabagisme (315). Organisation de la prévention du tabagisme sur le terrain (316).

**Réseau hôpital sans tabac** ..... 319

Tabagisme hospitalier : un constat, trois orientations (320). Action du Réseau hôpital sans tabac (321).

**Maladies liées au tabac en milieu professionnel** ..... 324

Maladies liées au tabac dans les lieux de travail sans autres polluants respiratoires que le tabac (324). Maladies liées au tabac dans les lieux de travail où existent d'autres sources de pollution (325).

**Contrôle du tabagisme sur le lieu de travail** ..... 328

Coûts de l'usage du tabac en milieu de travail (329). Politique tabagique : impact sur la concentration de FTA sur le lieu de travail (329). Programmes de contrôle de FTA : compliance des travailleurs (330). Politique concernant le tabagisme sur le lieu de travail (330).

**Médecin du travail et tabagisme en entreprise** ..... 332

Tabagisme : problème de santé au travail (332). Visite médicale systématique (333). « Tiers-temps » en entreprise (333).

**Index** ..... 337

# Le tabagisme

Y. MARTINET / A. BOHADANA

## L'ouvrage

- En France, 65 000 décès annuels sont liés à la consommation de tabac.
- La lutte contre le tabagisme constitue une des préoccupations les plus importantes en santé publique et est un des principaux objectifs du plan de lutte contre le cancer mis en place par le gouvernement.
- Cette mortalité peut être considérablement réduite grâce à des actions de prévention et d'aide au sevrage.

Cette troisième édition intègre notamment les thématiques suivantes :

- les autres formes du tabac,
- le tabagisme passif,
- les antidépresseurs,
- les *quit lines*,
- l'hôpital sans tabac et les maladies liées au tabac sur le lieu de travail.

## Le public

- Les médecins généralistes.
- Les spécialistes d'organes, les médecins du travail, de médecine préventive et de santé publique.
- Les étudiants de 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles des études médicales.
- Les personnels de santé : infirmières, diététiciennes, kinésithérapeutes, éducateurs...

## Les auteurs

**Yves Martinet** est pneumologue, professeur à la faculté de médecine de Nancy, président du Comité national contre le tabagisme.

**Abraham Bohadana** est pneumologue, directeur de recherche à l'Inserm-ESPRI [EP]2R, « Évaluation et prévention des risques professionnels et environnementaux » à Nancy.

Retrouvez tous  
les ouvrages Masson  
sur [www.masson.fr](http://www.masson.fr)

337646

TABAGISME CAMPUS

ISBN: 2-294-02038-3



5 782284 020384