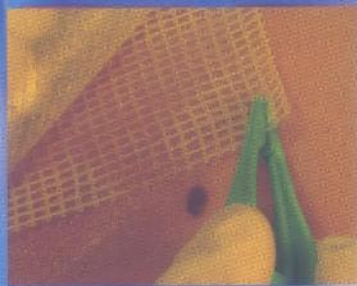
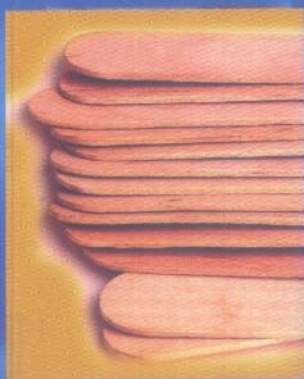


Bernard Gay / Pascale Saccone / Angel Valverde-Carrillo

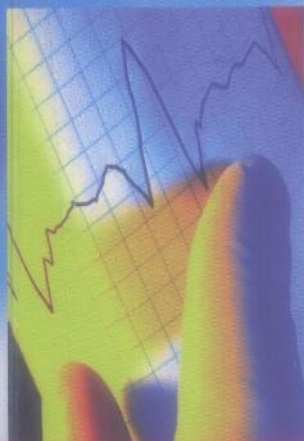


80 gestes techniques en médecine générale

GUIDE DES BONNES PRATIQUES



- Indications
- Matériel
- Précautions
- Coûts
- Cotation



044984

MASSON

MD 1084



80 GESTES TECHNIQUES EN MÉDECINE GÉNÉRALE

044984

(2)

Guide des bonnes pratiques

Bernard GAY

Pascale SACCONI

Angel VALVERDE-CARRILLO



Université Mouloud MAMMARI
de Tizi-Ouzou
Faculté de Médecine
Service de la Bibliothèque
INV N°: 13.54.110
COTE



MASSON

TABLE DES MATIÈRES

Préface	V
Avant-Propos	VII
Abréviations	IX

GESTES À VISÉE DIAGNOSTIQUE

SPHÈRE ORL

Fiche 1. Rhinoscopie antérieure	3
Fiche 2. Otoscopie	5
Fiche 3. Audiométrie	8
Fiche 4. Test de diagnostic rapide des angines	11

SYSTÈME OCULAIRE

Fiche 5. Test à la fluorescéine	13
Fiche 6. Fond d'œil	15

APPAREIL CARDIOVASCULAIRE

Fiche 7. Automesure tensionnelle	18
Fiche 8. Électrocardiogramme	21
Fiche 9. Doppler et mesure de l'index de pression systolique	24

SYSTÈME RESPIRATOIRE

Fiche 10. Débitmètre de pointe	27
Fiche 11. Mesure de la SpO ₂	31

APPAREIL DIGESTIF

Fiche 12. Toucher rectal	33
Fiche 13. Anuscopie	35
Fiche 14. Hémo occult	37

APPAREIL GYNÉCOLOGIQUE

Fiche 15. Examen gynécologique	39
Fiche 16. Frottis cervico-vaginal	46

SYSTÈME ENDOCRINIEN

Fiche 17. Glycémie capillaire	50
Fiche 18. Test au monofilament de Semmes-Weinstein	52

TISSU CUTANÉ

Fiche 19. Intradermoréaction à la tuberculine	55
Fiche 20. Biopsie cutanée	57

GESTES À VISÉE THÉRAPEUTIQUE

SPHÈRE ORL

Fiche 21. Tamponnement antérieur d'une épistaxis	63
Fiche 22. Ablation d'un corps étranger des fosses nasales.....	66
Fiche 23. Ablation d'un corps étranger du conduit auditif externe.....	68
Fiche 24. Ablation d'un bouchon de cérumen	70
Fiche 25. Extraction d'une boucle d'oreille enclavée.....	73
Fiche 26. Réduction d'une luxation temporo-mandibulaire.....	75
Fiche 27. Manœuvre libératoire des vertiges positionnels paroxystiques bénins.....	78

SYSTÈME OCULAIRE

Fiche 28. Soins oculaires	81
Fiche 29. Ablation d'un corps étranger oculaire	83

APPAREIL CARDIOVASCULAIRE

Fiche 30. Sclérose de varices et varicosités	87
--	----

SYSTÈME RESPIRATOIRE

Fiche 31. Utilisation d'aérosols	92
Fiche 32. Ponction pleurale évacuatrice.....	96
Fiche 33. Aspiration de sécrétions bronchiques.....	100

APPAREIL DIGESTIF

Fiche 34. Mise en place d'une sonde naso-gastrique	103
Fiche 35. Ponction d'ascite évacuatrice.....	107
Fiche 36. Réduction d'une hernie.....	111
Fiche 37. Traitement d'une thrombose hémorroïdaire externe.....	113
Fiche 38. Traitement d'une fissure anale	116
Fiche 39. Lavement évacuateur, évacuation d'un fécalome, goutte-à-goutte rectal	118

APPAREIL GYNÉCOLOGIQUE

Fiche 40. Pose d'un stérilet.....	121
Fiche 41. Pose et retrait d'un implant contraceptif	127
Fiche 42. Ablation d'un polype utérin accouché par le col	131

APPAREIL URINAIRE

Fiche 43. Sondage vésical.....	134
Fiche 44. Cathétérisme sus-pubien ou pose d'un cystocath.....	140
Fiche 45. Ponction d'une hydrocèle vaginale.....	144
Fiche 46. Réduction d'un paraphimosis.....	146

APPAREIL LOCOMOTEUR

Fiche 47. Ponction articulaire.....	148
Fiche 48. Infiltrations articulaires et péri-articulaires	152
Fiche 49. Réduction d'une luxation phalangienne	163
Fiche 50. Réduction d'une pronation douloureuse de l'enfant	166



Fiche 51. Réduction d'une luxation récidivante de l'épaule	168
Fiche 52. Réduction d'une luxation de la rotule.....	170
Fiche 53. Traitement d'un blocage méniscal du genou	172
Fiche 54. Immobilisation d'une entorse.....	174

TISSU CUTANÉ

Fiche 55. Traitement d'une verrue.....	180
Fiche 56. Exérèse d'une tumeur superficielle, d'un kyste sébacé	185
Fiche 57. Extraction de corps étrangers des tissus mous.....	189
Fiche 58. Électrocoagulation	195
Fiche 59. Exérèse de molluscum.....	198
Fiche 60. Ablation de condylomes acuminés.....	200
Fiche 61. Pansements d'ulcère et d'escarre	202
Fiche 62. Ponction, incision, méchage d'un abcès	208
Fiche 63. Cure d'un panaris.....	211
Fiche 64. Traitement d'un ongle incarné.....	215
Fiche 65. Nitratage du cordon ombilical	219

GESTES D'URGENCE

PETITE TRAUMATOLOGIE

Fiche 66. Points de suture	223
Fiche 67. Évacuation d'un hématome sous-unguéal : fenestration.....	233
Fiche 68. Réinsertion d'un ongle.....	235
Fiche 69. Soins des brûlures.....	237
Fiche 70. Ponction et incision d'un hématome	243
Fiche 71. Immobilisation d'une fracture	246

TECHNIQUES DE SECOURISME

Fiche 72. Position latérale de sécurité (PLS)	250
Fiche 73. Ventilation, pose d'une canule, oxygénothérapie.....	253
Fiche 74. Massage cardiaque externe (MCE)	259
Fiche 75. Manœuvre de Heimlich	262
Fiche 76. Choc électrique externe	265
Fiche 77. Compression d'une hémorragie.....	269

URGENCES VITALES

Fiche 78. Trachéotomie d'urgence	272
Fiche 79. Accouchement inopiné.....	275
Fiche 80. Exsufflation d'un pneumothorax suffocant	281

ANNEXES

Annexe 1. Ponctions, injections, pose d'une voie veineuse et perfusion.....	285
Annexe 2. Désinfection	293

Annexe 3. Anesthésie locale	298
Annexe 4. Boîtes d'instruments et matériel à usage unique	302
Annexe 5. Stérilisation	305
Annexe 6. Évaluation d'un coma.....	308
Annexe 7. Récapitulatif du matériel	311
Tableau récapitulatif des actes nomenclaturés	313
Index	319

80 gestes techniques en médecine générale

GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Bernard Gay / Pascale Saccone / Angel Valverde-Carrillo

De nombreux gestes techniques appartiennent au champ d'activité de la médecine générale. Bien qu'enseignés en formation initiale dans les départements de médecine générale, ils ne sont pas toujours pratiqués par manque d'habitude ou de savoir-faire.

Même si l'apprentissage en situation réelle reste la meilleure façon d'acquérir la maîtrise des actes techniques, cet ouvrage constitue pour l'interne et le praticien un guide précieux qui explique la réalisation des gestes les plus importants, autant pour les gestes à visée diagnostique que pour les gestes à visée thérapeutique et les gestes d'urgence.

Ainsi cet ouvrage, présenté sous forme de fiches pratiques,

- donne la description de chaque geste avec un rappel anatomo-physiopathologique ;
 - précise ses indications et ses éventuelles contre-indications ;
 - détaille le matériel nécessaire et les conditions de réalisation ;
 - spécifie les effets attendus ;
 - indique le coût et la cotation dans la Classification Commune des Actes Médicaux.
- Grâce à ces fiches, le médecin généraliste sollicité en première recours pourra alors réinvestir ce champ d'intervention en apportant soins et soulagement à ses patients.

Les auteurs

Bernard Gay est médecin généraliste, professeur de médecine générale à l'université Victor-Segalen Bordeaux 2.

Pascale Saccone est médecin généraliste à Pau.

Angel Valverde-Carrillo est médecin généraliste enseignant à Pau.

Retrouvez
tous les ouvrages Masson sur
www.masson.fr

ISBN 2-294-01940-7



9 782294 019401