

Table des matières



Avertissement	7
Introduction	9
Que croire pour bien se nourrir ?	15
Que penser des aliments biologiques ?	51
Nos aliments sont-ils dangereux ?	69
Les microbes font-ils bon ménage avec nos aliments ?	93
Faut-il interdire les pesticides et les herbicides ?	111
Les OGM alimentaires sont-ils un espoir ou une menace pour l'humanité ?	131
Les agriculteurs pourront-ils nourrir neuf milliards d'hommes ?	149
Comment se nourrir « durablement » ?	189
Demain, comment mangerons-nous ?	205
60 clés pour comprendre notre alimentation	236
Crédits iconographiques	239