

CENTRE NATIONAL DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

MONOGRAPHIES DU CENTRE D'HEMOTYPOLOGIE

C. H. U. DE TOULOUSE

publiées sous la direction de

JACQUES RUFFIÉ

**L'adaptation physiologique
et psychologique de l'homme aux
conditions de vie désertiques**

par

Georges LAMBERT

Préface de M. Francis BORREY

Président du Centre d'études des problèmes humains
dans les zones arides



HERMANN

115, BOULEVARD SAINT-GERMAIN, PARIS VI

CENTRE NATIONAL DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

MONOGRAPHIES DU CENTRE D'HEMOTYPOLOGIE

C. H. U. DE TOULOUSE

publiées sous la direction de

JACQUES RUFFIÉ

L'adaptation physiologique et psychologique de l'homme aux conditions de vie désertiques

par

Georges LAMBERT

BL 55

Préface de M. Francis BORREY

Président du Centre d'études des problèmes humains
dans les zones arides

Handwritten signature

CENTRE UNIVERSITAIRE
DE TIZI-OUZOU
BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE

I 2553



HERMANN

119, BOULEVARD SAINT-GERMAIN, PARIS VI

2/2

TABLE

INTRODUCTION	15
--------------------	----

PREMIÈRE PARTIE

1. CONSIDÉRATIONS GÉNÉRALES	21
1 - 1. Les zones arides chaudes	21
1 - 2. Nécessité d'une évaluation physique de l'ambiance	21
1 - 3. Nécessité d'une évaluation psychophysiologique de l'homme	23
2. LES EXPÉRIMENTATIONS	25
2 - 1. Les recherches antérieures	25
2 - 2. Les données générales de l'étude	28
2 - 3. Les données climatiques	34
2 - 4. Protocole expérimental	39

DEUXIÈME PARTIE

3. RÉSULTATS PHYSIOLOGIQUES	47
3 - 1. La fréquence cardiaque	47
3 - 2. Les températures rectales	60
3 - 3. Discussion	75
4. LES DONNÉES ELECTROPHYSIOLOGIQUES	83
4 - 1. L'électrocardiogramme	83
4 - 2. L'excitabilité neuro-musculaire	95
4 - 3. L'électroencéphalogramme	103
4 - 4. Discussion	109
5. LES BILANS HYDROMINÉRAUX	115
5 - 1. Considérations générales	115
5 - 2. Bilans hydriques	122
5 - 3. Bilans azotés	126
5 - 4. Bilans des électrolytes	132
P-Ca-Mg	132
Cl-Na-K	146
5 - 5. Discussion	163

6.	DONNÉES PSYCHOMÉTRIQUES ET PSYCHOLOGIQUES	171
6-1.	Généralités	171
6-2.	Résultats des tests	171
6-3.	L'analyse psychologique	184
6-4.	Discussion	189

TROISIÈME PARTIE

7.	LES SITUATIONS EXTRÊMES	193
7-1.	La survie	193
7-1-1.	« S.O.S. SAHARA »	194
7-1-2.	« JOCKEY 60 »	214
7-1-3.	Discussion	223
7-2.	Les accidents dus à la chaleur	225
7-2-1.	Accidents du travail	225
7-2-2.	Affections liées à la chaleur	234
7-3.	Discussion	235

QUATRIÈME PARTIE

8.	LES HOMMES DU DÉSERT	239
8-1.	Généralités	239
8-1-1.	Etat nutritionnel	240
8-1-2.	Etat sanitaire	252
8-1-3.	Commentaire	255
8-2.	L'adaptation au désert	256
8-2-1.	Données physiologiques	257
8-2-2.	Données anthropométriques	258
8-2-3.	Données immunotypologiques	261
8-2-4.	Aspects psychologiques	263
8-3.	Apétitude et adaptation au travail	264
8-3-1.	Aptitudes psychotechniques	265
8-3-2.	Attitudes devant le travail	278
8-4.	Discussion	279

RÉSUMÉ	283
------------------	-----

CONCLUSIONS	289
-----------------------	-----

ANNEXES	297
-------------------	-----

9. MÉTHODES ET MOYENS DE MESURE	297
---	-----

10. BIBLIOGRAPHIE	307
-----------------------------	-----