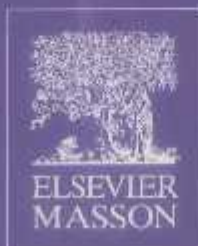


JEAN-LOUIS SCHLIENGER



Nutrition clinique pratique



053893

BL 494

(4)

Nutrition clinique pratique

Sous la direction de
Jean-Louis Schlienger



Dessins de Anne-Christel Rolling



ELSEVIER
MASSON

Sommaire

Liste des collaborateurs.....	v
Avant-propos.....	vii
Abréviations.....	ix

Partie I

Nutrition générale et appliquée

Chapitre 1 • Les fondamentaux de la nutrition. Nutriments, énergétique, comportement alimentaire	3
<i>J.-L. Schlienger</i>	
Hydrates de carbone (CHO).....	3
Protéines.....	6
Lipides.....	8
Micronutriments.....	10
Besoins énergétiques.....	11
Aspects particuliers du métabolisme.....	12
Régulation du comportement alimentaire.....	14
Chapitre 2 • Les aliments	21
<i>J.-M. Lecerf</i>	
Viandes et produits carnés.....	26
Poisson et produits de la pêche.....	27
Œufs.....	28
Lait et produits laitiers.....	29
Céréales.....	36
Légumes secs.....	32
Soja.....	33
Légumes et les fruits.....	34
Fruits oléagineux et les graines oléagineuses.....	36
Corps gras ou matières grasses.....	36
Aliments sucrés.....	39

Boissons.....	40
Aliments issus de l'agriculture biologique.....	42
Compléments alimentaires.....	43
Aliments fonctionnels.....	43
Chapitre 3 • Besoins nutritionnels et apports conseillés (adultes, femmes enceintes, personnes âgées, sportifs)	45
<i>J.-L. Schlienger</i>	
Besoins conseillés.....	45
Équilibre alimentaire.....	47
Besoins nutritionnels particuliers.....	48
Chapitre 4 • Modèles alimentaires	61
<i>J.-L. Schlienger</i>	
Modèles alimentaires et santé.....	61
Micronutrition.....	63
Modèles alimentaires avec exclusion.....	63
Conclusion.....	64
Chapitre 5 • Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques : le programme national nutrition santé (PNNS)	67
<i>S. Hercberg, S. Czernichow, P. Galan</i>	
Objectifs nutritionnels.....	67
Traduction des objectifs de santé publique en repères de consommation : des références pour les consommateurs et les acteurs concernés.....	68
Chapitre 6 • Éducation thérapeutique nutritionnelle	71
<i>A. Golay, G. Lager, A. Giordan</i>	
Introduction.....	71
Quelle éducation nutritionnelle ?.....	71
Conceptions nutritionnelles des patients.....	72

Changement de comportement alimentaire.....	74
Éducation thérapeutique en cinq dimensions.....	74
Environnement motivationnel en quatre directions.....	75
Conclusion.....	76
Chapitre 7 • Activité physique et nutrition	79
<i>C. Ciancagura, J.-M. Oppert</i>	
Définitions et généralités.....	79
Activité physique, mortalité et maladies cardiovasculaires.....	79
Activité physique et diabète.....	80
Activité physique et obésité.....	81
Activité physique et dyslipidémie.....	82
Activité physique et cancers.....	82
Recommandations d'activité physique.....	82
Stratégie de prescription de l'activité physique.....	83
Chapitre 8 • Diagnostic nutritionnel	87
<i>A. Pradignac</i>	
Éléments du diagnostic nutritionnel en pratique clinique.....	87
Autres moyens d'évaluation de la composition corporelle.....	96
Diagnostic des pathologies nutritionnelles.....	98
Conclusion.....	99
Chapitre 9 • Prescription diététique	101
<i>L. Monnier, C. Colette</i>	
L'étape incontournable : le diagnostic nutritionnel.....	101
Prérequis.....	105
Stratégie générale de la mise en place des mesures diététiques.....	105
Construction pratique du régime hypocalorique.....	106
Prescription diététique spécifique.....	109
Utilisation des saveurs et des arômes dans la prescription diététique.....	111
Avenir de la prescription diététique.....	113

Partie II

Pathologie : maladies nutritionnelles

Chapitre 10 • Dénutrition	119
<i>S.M. Schneider</i>	
Définitions et mécanismes.....	119
Épidémiologie.....	122
Conséquences.....	124
Diagnostic.....	125
Prise en charge thérapeutique.....	129
Aspects éthiques.....	137
Chapitre 11 • Carences vitaminiques	141
<i>E. Andres</i>	
Métabolisme et fonctions physiologiques des vitamines.....	141
Manifestations cliniques des carences vitaminiques.....	143
Diagnostiques positif et étiologique des carences vitaminiques.....	147
Traitement des carences vitaminiques.....	147
Prévention.....	148
Apport nutritionnel, les carences et subcarences.....	149
Chapitre 12 • Troubles du comportement alimentaire	151
<i>D. Rignaud, M.-C. Brindisi, H. Pennacchio</i>	
Anorexie mentale.....	151
Boulimie.....	155
Compulsions alimentaires.....	158
Troubles du comportement alimentaire atypiques.....	160
Chapitre 13 • Syndrome métabolique	162
<i>J. L. Schlienger</i>	
Définition.....	163
Prévalence.....	164
Physiopathologie.....	164
Aspect clinique et traitement.....	165
Chapitre 14 • Obésité de l'adulte	167
<i>C. Couet, D. Jacobi, F. Maillot</i>	
Problématiques en santé publique.....	167

Mécanismes physiopathologiques et déterminants environnementaux.....	168	Physiopathologie.....	215
Aspects cliniques et complications.....	171	Signes cliniques : quand penser à une allergie alimentaire ?.....	216
Approches thérapeutiques – Prévention.....	174	Aliments en cause.....	217
Prescription diététique en pratique.....	177	Diagnostic.....	217
Différents types de régimes.....	178	Allergies croisées.....	218
Points particuliers.....	179	Traitement de l'allergie alimentaire.....	220
Chapitre 15 • Diabète	183	Évolution.....	221
<i>J.-F. Blieckle</i>		Prévention.....	221
Définitions.....	183	Conclusion.....	222
Classification et données physiopathologiques.....	183	Chapitre 19 • Maladies cardiovasculaires, HTA, dyslipidémie	225
Complications du diabète.....	187	<i>A. Fredenrich</i>	
Traitement.....	190	Athérothrombose : physiopathologie.....	225
Surveillance du traitement.....	199	Épidémiologie nutritionnelle de l'athérothrombose.....	225
Chapitre 16 • Hyperuricémie et goutte	201	Facteurs nutritionnels jouant sur l'athérothrombose.....	226
<i>J.-L. Schlenger</i>		Dyslipoprotéïnémies.....	227
Aspects nutritionnels.....	201	Hypertension artérielle (HTA).....	230
Hyperuricémie.....	202	Insuffisance cardiaque.....	231
Goutte.....	202	Un élément intégrateur : le régime « méditerranéen ».....	232
Chapitre 17 • Alcool, alcoolisation excessive et alcoolisme	205	Conclusion et recommandations pratiques.....	232
<i>P. Gache</i>		Chapitre 20 • Nutrition et pathologies digestives	235
Alcool, sociétés, communautés.....	205	<i>P. Marteau</i>	
Alcool et santé publique.....	205	Physiopathologie.....	235
Modes de consommation.....	205	Règles diététiques communes.....	235
Mortalité.....	206	Hernie hiatale, reflux gastro-œsophagien.....	235
Diagnostic des malades de l'alcool.....	206	Intolérances alimentaires.....	236
Métabolisme de l'alcool.....	207	Maladie cœliaque.....	237
Conséquences de la consommation excessive d'alcool sur la santé.....	209	Constipation.....	238
Causes.....	210	Intestin irritable.....	239
Traitements.....	210	Maladies inflammatoires cryptogénétiques de l'intestin (MICI).....	240
		Diverticulose colique.....	242
		Prévention des cancers digestifs.....	242
		Nutrition chez l'opéré du tube digestif.....	242

Partie III

Pathologie : autres maladies

Chapitre 18 • Allergies alimentaires	215
<i>F. Rancé, F. de Blay</i>	
Épidémiologie.....	215

Chapitre 21 • Maladies hépatobiliaires	245	Chapitre 27 • Alimentation et appareil ostéoarticulaire	285
<i>J.-L. Schlienger</i>		<i>P. Fardellone</i>	
Principales fonctions hépatiques en rapport avec la nutrition.....	245	Alimentation et appareil squelettique.....	285
Pathologie hépatique et nutrition.....	245	Micronutriments et ostéoporose.....	289
Lithiase biliaire.....	249	Principes thérapeutiques.....	290
Chapitre 22 • Pancréas et nutrition	253	Chapitre 28 • Maladies innées du métabolisme chez l'adulte	293
<i>J.-L. Schlienger</i>		<i>F. Maillot, D. Jacobi, C. Couet</i>	
Pancréatite chronique.....	253	Classification des EIM.....	293
Pancréatite aiguë.....	254	Aspects épidémiologiques et physiopathologiques des principales EIM.....	294
Aspects particuliers de la pancréatite lipidique.....	255	Relais de la prise en charge pédiatrique : prise en charge des adultes.....	296
Chapitre 23 • Nutrition et infection	257	Diagnostic des EIM à l'âge adulte.....	300
<i>J.-L. Schlienger</i>		Conclusion.....	301
Dénutrition : facteurs de risque des infections.....	257	Chapitre 29 • Appareil respiratoire	303
Infections d'origine alimentaire.....	257	<i>J.-L. Schlienger</i>	
Autres intoxications.....	260	Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO).....	303
Chapitre 24 • Nutrition et infection par le VIH	261	Intervention nutritionnelle.....	304
<i>J.-C. Melchior</i>		Chapitre 30 • Peau et nutrition	305
Dénutrition.....	261	<i>J.-L. Schlienger</i>	
Troubles métaboliques et nutritionnels à l'ère des trithérapies.....	263	Dermatoses.....	305
Conclusion.....	264	Cicatrisation.....	307
Chapitre 25 • Nutrition et pathologie rénale de l'adulte	265	Conclusion.....	308
<i>A.-É. Heng, P. Detois, N. Cano</i>		Chapitre 31 • Nutrition et affections neurologiques	309
Nutrition et insuffisance rénale.....	265	<i>J.-L. Schlienger</i>	
Nutrition et syndrome néphrotique.....	269	Migraines et céphalées.....	309
Nutrition et lithiase rénale.....	271	Épilepsie.....	309
Chapitre 26 • Nutrition et cancer	277	Sclérose latérale amyotrophique (SLA).....	310
<i>P. Dufour, C. Muller, C. Finck</i>		Sclérose en plaques (SEP).....	310
Données épidémiologiques.....	277	Polynévrite et neuropathies.....	310
Dénutrition et cancer.....	279	Index	311
Conclusion.....	282		

JEAN-LOUIS SCHLIENGER

Nutrition clinique pratique

Déterminant majeur de la santé, outil de prévention et arme thérapeutique, la nutrition est à la fois médicale, scientifique et citoyenne.

Rédigé par des spécialistes, cet ouvrage livre toutes les facettes de la nutrition, la plus transversale des disciplines médicales. Il ne se limite pas aux grands classiques que sont la dénutrition, l'obésité et les autres maladies métaboliques et fait la part belle aux fondamentaux que sont les aliments, les besoins alimentaires, les modèles alimentaires, le diagnostic nutritionnel, l'activité physique indissociable de la nutrition et l'éducation nutritionnelle sans la maîtrise de laquelle rien n'est possible. Il traite aussi l'ensemble des pathologies de l'adulte où la gestion de la nutrition est un élément préventif et thérapeutique déterminant, de l'allergie alimentaire aux maladies de la peau en passant par le cancer et bien d'autres encore.

Cet ouvrage, qui propose une vision large du rôle de la nutrition chez l'homme sain et malade, apporte à l'ensemble des professionnels de santé, médecins confirmés ou en formation, diététiciens et éducateurs de santé tous les outils indispensables pour utiliser la nutrition dans la prévention et le traitement des maladies.

Jean-Louis Schlienger, coordinateur de cet ouvrage, est professeur à la faculté de médecine de Strasbourg et responsable d'un service de médecine interne et de nutrition. Militant d'une nutrition tolérante, fondée sur les preuves, il a rédigé plusieurs ouvrages destinés aux médecins et au grand public.

Retrouvez tous nos ouvrages
sur www.edsvier-masson.fr

