

Xavier Hébuterne
Emmanuel Alix
Agathe Raynaud-Simon
Bruno Vellas

TRAITÉ DE NUTRITION DE LA PERSONNE ÂGÉE

Nourrir l'Homme malade



 Springer

BL453

Liste des auteurs

Traité de nutrition de la personne âgée

Coordinateurs

- Xavier Hébuterne
- Emmanuel Alix
- Agathe Raynaud-Simon
- Bruno Vellas

046930
(3)



Sommaire

<i>Liste des auteurs</i>	V
<i>Préface</i>	
<i>M. Ferry</i>	VII
PARTIE I. Nutrition lors du vieillissement physiologique	1
1. Modifications du métabolisme énergétique et de la composition corporelle au cours du vieillissement <i>P. Ritz</i>	3
2. Métabolisme protéique chez la personne âgée <i>Y. Boirie, C. Guillet, S. Walrand</i>	11
3. Métabolisme glucido-lipidique chez la personne âgée <i>J. Delarue</i>	17
4. Métabolisme des vitamines et besoins spécifiques chez la personne âgée <i>P. Brocker</i>	23
5. Fonctions des oligoéléments et besoins spécifiques de la personne âgée <i>M. Ferry</i>	35
6. Métabolisme phosphocalcique et besoins spécifiques de la personne âgée <i>V. Breuil, L. Fuller-Ziegler</i>	43
7. Métabolisme de l'eau et besoins hydriques de la personne âgée <i>M. Ferry, E. Alix</i>	53
8. Particularités du contrôle de la prise alimentaire et altération du goût liés à l'âge <i>A. Raynaud-Simon</i>	65
9. Vieillesse et pathologie buccodentaire <i>J.-L. Veyrune, C. Lassauzay</i>	73
10. Nutrition et fonctions cognitives <i>S. Gillette-Guyonnet</i>	83
11. Vieillesse du tube digestif et modifications de la flore intestinale liées à l'âge <i>X. Hébuterne</i>	89
12. Réponse métabolique au stress chez la personne âgée <i>S. Allepaerts, J.-C. Preiser</i>	95
13. Recommandations nutritionnelles chez une personne âgée bien portante <i>C. Szekely</i>	103
Partie II. Obésité et régimes chez la personne âgée	109
14. Obésité de la personne âgée. Épidémiologie et conséquences <i>O. Ziegler, D. Quilliot</i>	111

15.	Prise en charge du surpoids et de l'obésité chez la personne âgée <i>P. Ritz, B. Vellas</i>	123
16.	Y a-t-il une place pour les régimes alimentaires restrictifs chez la personne âgée ? <i>P. Darmon, S. Gorin-Gotraux, C. Pichard</i>	131
PARTIE III. Dénutrition de la personne âgée		141
17.	Méthodes diagnostiques de la dénutrition chez la personne âgée <i>C. Aussel, L. Cynober</i>	143
18.	Le MNA en pratique clinique et en recherche : réflexion après vingt ans d'existence <i>M. Secher, M. E. Soto, H. Villars, C. Goineau, G. Abellan van Kan, B. Vellas</i>	159
19.	Dénutrition de la personne âgée : épidémiologie et conséquences <i>A. Raynaud-Simon</i>	165
20.	Sarcopénie : épidémiologie, causes et conséquences <i>Y. Rolland, B. Vellas</i>	175
21.	Perte de poids et maladie d'Alzheimer <i>S. Gillette-Guyonnet</i>	189
22.	Nutrition chez un malade présentant des escarres <i>E. Alix</i>	199
23.	Nutrition du sujet âgé cancéreux <i>B. Raynard, J. Gachet</i>	207
24.	Nutrition, chutes et fractures <i>E. Paillaud</i>	215
25.	Dépistage et prise en charge des troubles de la déglutition chez les personnes âgées <i>J.-Y. Sulle, J.-P. Lissandre, A. Morizio, F. Bouthier-Quintard, J.-C. Desport</i>	221
26.	Pourquoi et comment enrichir l'alimentation chez une personne âgée ? <i>M.-P. Depraz Cissoko, M. Lafaille Paclat, P. Coi Bertrand</i>	229
27.	Complémentation nutritionnelle orale chez une personne âgée : indications et résultats <i>C. Bouteloup</i>	239
28.	Faut-il supplémenter les sujets âgés en vitamines et en oligoéléments ? <i>O. Guérin</i>	251
29.	Nutrition entérale de la personne âgée <i>S. M. Schneider, X. Hébuterne</i>	259
30.	Nutrition parentérale chez la personne âgée <i>X. Hébuterne</i>	279
31.	Hypodermoclyse ou perfusion sous-cutanée, sa place chez la personne âgée <i>M. Ferry</i>	287
32.	Comment aider une personne âgée isolée à son domicile à mieux s'alimenter ? <i>B. Lesourd, C. Bouchiche, K. Soulier-Guérin</i>	295
33.	Alimentation en institution <i>B. Derycke</i>	303

Xavier Hébuterne, Emmanuel Alix,
Agathe Raynaud-Simon, Bruno Vellas

TRAITÉ DE NUTRITION DE LA PERSONNE ÂGÉE

Nourrir l'Homme malade

Près de 50 scientifiques francophones, médecins, pharmaciens, chercheurs, diététiciens, qui font autorité dans le domaine de la nutrition et du métabolisme de la personne âgée, rassemblés autour de la SFNEP (Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme), ont fait le point sur leurs connaissances et leur expérience afin de connaître, comprendre, diagnostiquer et traiter les affections nutritionnelles spécifiques de la personne âgée.

L'ouvrage comprend trois parties : la première décrit et explique les modifications des grands métabolismes et des mécanismes de contrôle de l'appétit, les besoins spécifiques en vitamines et en micro-nutriments ainsi que la réponse métabolique au stress chez la personne âgée. La seconde partie aborde le problème grandissant de l'obésité et de la justification des régimes restrictifs. Enfin, la troisième partie fait le point sur les méthodes diagnostiques de la dénutrition et aborde les indications et les particularités de sa prise en charge par voie orale, entérale, parentérale et même sous-cutanée.

Le lecteur pourra actualiser ses connaissances sur des sujets qui ont émergé ou ont beaucoup évolué au cours de ces dernières années comme la sarcopénie, les relations entre la nutrition et les fonctions cognitives, la prise en charge nutritionnelle du malade Alzheimer et de celui atteint d'une affection néoplasique. Il trouvera à la fois des chapitres qui font une mise au point sur les derniers domaines de la recherche et d'autres, beaucoup plus pratiques, auxquels il pourra se référer pour conduire, selon les recommandations les plus récentes, la prise en charge nutritionnelle de son malade qu'elle soit en ambulatoire, à l'hôpital ou en institution.

Tous ceux qui se préoccupent de nutrition clinique et s'occupent de personnes âgées (chercheurs, médecins, pharmaciens, diététiciens, infirmiers,...) trouveront dans ce livre un outil de référence, mais également un outil d'enseignement et de formation.

Prix : 80 € TTC

ISBN : 978-2-287-79927-3



9 782287 799273

springer.com

