

CONCOURS
D'ENTRÉE AS/AP



BEP CARRIÈRES
SANITAIRES ET
SOCIALES

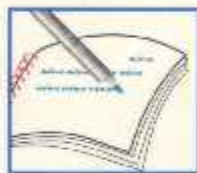


CAP PETITE
ENFANCE

Biologie Nutrition Alimentation

nouvelle
édition

EP2 • Épreuve écrite AS/AP



- * **résumés
pour réviser**
- * **contrôles des
connaissances**

Mémo
Santé

Mémo Santé

Biologie Nutrition-alimentation

BL 203

J. GASSIER

Professeur de sciences et techniques
médico-sociales



Avec la collaboration de :

Alain MAGÈRE

Professeur de Sciences de la vie
et de la terre au Lycée Janson de Sailly, Paris

2^e édition

MASSON

Sommaire

Présentation de l'ouvrage	V
Introduction	XI
1^{re} Partie : Biologie générale et appliquée	1
Chapitre 1. Organisation générale de l'être humain	3
I ♦ Les grandes fonctions du corps humain	4
II ♦ Les niveaux d'organisation	4
III ♦ Les constituants de la matière vivante	8
IV ♦ Étude de la cellule	8
Chapitre 2. Les fonctions de relation	13
I ♦ Le système nerveux	14
II ♦ L'activité sensorielle	20
III ♦ Hygiène du système nerveux	27
IV ♦ Le système locomoteur et la locomotion	29
V ♦ Hygiène du squelette	38
Chapitre 3. La peau	43
I ♦ Structure et rôle de la peau	44
II ♦ Différentes fonctions de la peau	45
III ♦ Hygiène et protection de la peau	45
IV ♦ Agressions cutanées d'origine thermique	46
V ♦ Agressions cutanées d'origine animale	47
VI ♦ Agressions cutanées d'origine parasitaire	47

VI ♦ Agressions cutanées accidentelles chez le jeune enfant et prévention	48
VIII ♦ Affections courantes de la peau et des muqueuses chez l'enfant	49
Chapitre 4. Les fonctions de nutrition	53
I ♦ L'appareil circulatoire	54
II ♦ L'appareil digestif	64
III ♦ Fonction d'échange et d'excrétion	68
Chapitre 5. Les défenses de l'organisme contre l'infection	77
I ♦ Les micro-organismes : agents de l'infection	78
II ♦ Modes de transmission des micro-organismes	83
III ♦ Pouvoir pathogène des micro-organismes	84
IV ♦ Les toxines	86
V ♦ Défenses de l'organisme	87
Chapitre 6. Les appareils génitaux	93
I ♦ Les appareils génitaux	94
II ♦ Notions de génétique	103
Chapitre 7. La gestation (ou vie intra-utérine)	105
I ♦ La conception : formation de l'œuf	110
II ♦ Le développement de l'œuf	115
III ♦ Le développement du fœtus	117
IV ♦ Le développement des annexes fœtales	119
Chapitre 8. La maîtrise de la reproduction	125
I ♦ La contraception	126
II ♦ La stérilité	129

Chapitre 9. Les maladies infectieuses	133
I ♦ Les MST (maladies sexuellement transmissibles).....	134
II ♦ Le sida.....	136
Chapitre 10. Maintien de l'intégrité de l'organisme	141
I ♦ L'équilibre du milieu intérieur.....	142
II ♦ L'interaction entre les fonctions.....	145
Chapitre 11. Le système endocrinien	149
I ♦ Les épithéliums glandulaires.....	150
II ♦ Les différentes glandes endocrines.....	150
2^e Partie : Nutrition - Alimentation	159
Chapitre 12. Les constituants de la matière vivante	161
I ♦ Nature et rôle des constituants de la matière vivante.....	162
II ♦ Principales propriétés des constituants alimentaires.....	167
III ♦ Modifications physico-chimiques des constituants intervenant lors des préparations culinaires.....	170
IV ♦ Modifications physico-chimiques des constituants intervenant lors du stockage des aliments.....	171
Chapitre 13. Les aliments	177
I ♦ Principaux groupes d'aliments.....	178
II ♦ Les besoins nutritionnels de l'organisme.....	179
Chapitre 14. L'alimentation de l'adulte	183
I ♦ L'équilibre alimentaire.....	184
II ♦ La ration énergétique quotidienne.....	185
III ♦ L'adaptation aux besoins spécifiques des personnes.....	187
IV ♦ Les régimes alimentaires spéciaux.....	193

V ♦ Résumé des régimes alimentaires spéciaux	198
VI ♦ La fiche diététique du patient	199
VII ♦ Le comportement alimentaire	201
Chapitre 15. L'alimentation de l'enfant	205
I ♦ Alimentation lactée	206
II ♦ L'alimentation diversifiée du jeune enfant	208
III ♦ Les repas journaliers pour le grand enfant	211
IV ♦ L'intérêt du lait dans l'alimentation de l'enfant	215
V ♦ Régimes alimentaires en cas de troubles digestifs passagers chez l'enfant	216
VI ♦ Autres régimes alimentaires (pathologies diverses)	217
Chapitre 16. Hygiène et comportement alimentaires	221
I ♦ Hygiène alimentaire	222
II ♦ Hygiène de la digestion	227
III ♦ Comportement alimentaire	229

Mémo

Santé

Ces mémentos proposent dans chaque chapitre : un résumé de cours pour réviser les notions essentielles et des contrôles de connaissances pour faire le point sur les acquis. Véritables synthèses de cours, ils sont le complément indispensable des ouvrages de référence pour réviser et se tester.

Biologie, nutrition-alimentation

J. GASSIER / A. MAGÈRE

Entièrement remis à jour par sa nouvelle édition, ce mémento propose une préparation efficace pour :

- l'épreuve EP2 des BEP carrières sanitaires et sociales et CAP petite enfance ;
- l'épreuve écrite des concours d'entrée AS/AP.

Excellent instrument d'entraînement, ce Mémo Santé, *Biologie; nutrition-alimentation* présente de façon concise les notions essentielles du programme et propose :

- des tableaux synthétiques ;
- des schémas et dessins à compléter ;
- des contrôles de connaissances à la fin de chaque chapitre qui reprennent les principales questions de cours et les sujets d'examen.

En complément



ISBN 2-294-00411-6



9 782294 004117