

Le savoir des plantes

Pierre LASZLO



k105/1

ellipses

SOMMAIRE

Table des plantes

- Le dragonnier, 8
- Les lichens, 10
- L'usnée barbue, 12
- Le mûrier, 14
- L'aulne, 16
- La verge d'or, 18
- La lavande, 20
- La sauge sclarée, 22
- L'armoise, 24
- La violette, 26
- La pensée, 28
- La menthe, 30
- L'eucalyptus, 32
- Le genévrier, 34
- La gentiane, 36
- La centaurée, 38
- L'achillée, 40
- L'asphodèle, 42
- Le bouton d'or, 44
- L'anémone, 46
- La digitale, 48
- L'hellébore, 50
- La pervenche, 52
- L'if, 54
- Le plantain, 56
- Le robinier, 58
- La glycine, 60



- Le ginkgo, 62
- L'hortensia, 64
- Le saule, 66
- L'épilobe, 68
- La bruyère, 70
- La cigüe, 72
- La fêrulle, 74
- Le lierre, 76
- Le buis, 78
- L'ancolie, 80
- Le muguet, 82
- La marguerite, 84
- La jonquille, 86
- Le millepertuis, 88
- Le gui, 90
- La chéridoine, 92
- Le lupin, 94
- Le bouleau, 96
- Le cerisier, 98
- Le coqueret, 100
- L'aspen, 102
- Le coquelicot, 104
- La myrrhe, 106

Bibliographie 109

Glossaire 111

Index thématique 117

Index des plantes 125

CE GUIDE d'une cinquantaine de plantes familières, de la campagne et de nos jardins, rappelle leur signification dans la mythologie ou le langage des fleurs, enseigne leur rôle dans notre histoire culturelle ou économique, explique leur utilisation en parfumerie ou dans la cuisine.

Chacune de ces plantes, par les dizaines de molécules qu'elle contient, et dont certaines sont de redoutables armes chimiques, est une véritable armoire à pharmacie. Son utilisation, à suivre la pharmacopée traditionnelle, est pour le moins aventureuse. On verra, par contre, la précieuse utilité, en biologie ou en médecine contemporaines, de telle ou telle substance qu'on en isole.

Pierre Laszlo, professeur honoraire à l'École polytechnique et à l'Université de Liège, est écrivain scientifique. Son œuvre de vulgarisateur lui a valu le Prix Maurice Pelouse 1999 de la Fondation de France.

Photo de couverture de Valérie Laszlo,
« Feuilles de Ginkgo »



ISBN 2-7298-0029-8