

العرفاوي ذهبية  
أستاذة محاضرة بجامعة تيزي وزو

# أسس بناء العلاقات الإيجابية بين الأولياء والأبناء



## الفهرس

مقدمة.....7

1- مفهوم الأسرة.....9

2- أهمية الأسرة.....12

3- دور الأسرة في العملية التربوية.....16

4- مجالات الوظيفة التربوية للأسرة.....22

5- مفهوم التربية الأسرية.....47

6- أسس بناء العلاقات الإيجابية بين الآباء

والأبناء.....49

1- اتباع أسلوب الرفق واللين في التعامل مع

الأبناء.....49

2- اجتناب الشدة والقسوة وكثرة المحاسبة.....50

3- الاهتمام المستمر بالأبناء وتفقدتهم

الدائم.....51

4- تخصيص وقت للأبناء .....52

5- مبادلة الأبناء مشاعر الود والعطف

والحنان.....53

6- الاحترام المتبادل بين الآباء والأبناء.....54

7- تشجيع الآباء لأبنائهم .....55

8- إيصال مشاعر الحب للأبناء .....56

9- الثقة بالأطفال.....57

10- معالجة المشاكل فور حدوثها .....58

7- استراتيجيات التعامل مع الأبناء .....59

1- فهم أهداف سلوك وانفعالات الطفل ... 60

2- الضبط الاجتماعي ..... 60

3- الحزم واللفظ في التعامل مع الأبناء... 61

4- فصل الفعل عن الفاعل ..... 61

مقدمة:

تعد تربية الأبناء من المهمات الصعبة التي تتطلب بذل مجهود كبير من طرف الأولياء لتحقيق تربية سليمة، وجعل أبنائهم يتمتعون بشخصية سوية ومتعلمة، وذلك من خلال علاقة قوية تبادلية بين الوالدين والأبناء عن طريقها يتم غرس العديد من السلوكيات الحسنة في الأبناء، وتشجيعهم والشعور بالفخر بالإنجازات التي يحققونها مستقبلا.

ويعود الحفاظ على علاقة جيدة بين الأب والابن بالنفع على كليهما، فهي تخفف من ضغوطات الأب العاطفية والجسدية، وتزيد من احترام الابن لذاته، وتشعره بالسعادة والرضا عن حياته، كما تقلل من نسبة السلوكيات الخاطئة

5- ثبات أفعال الآباء.....	62
6- إعطاء الأطفال فرصا للتغيير من سلوكياتهم.....	62
7- نوع العلاقة بين الوالدين.....	63
خاتمة.....	64
قائمة المراجع.....	66
8- ..... 88	
9- ..... 92	
10- ..... 98	
11- ..... 100	
12- ..... 105	
13- ..... 110	
14- ..... 115	

المحتملة للأبناء وتحافظ على أخلاقهم. وتمكنهم  
من إنشاء فرد صالح قادر على التعامل والخروج  
إلى المجتمع بشخصية قوية وأخلاقيات عالية.

لذلك عزيزي القارئ، حاولنا في هذا الكتاب

عرض مفهوم الأسرة وأهميتها ودورها في العملية

التربوية، كما تم التطرق أيضا إلى مفهوم التربية

الأسرية. مع ذكر أسس بناء العلاقات الإيجابية

بين الآباء والأبناء، وفي الأخير، تم عرض

استراتيجيات التعامل مع الأبناء.