

عد 336

# إدارة الضغوط ومعادلة التوترات

① 069 178



069178



الدكتور

طارق الدسوقي

الطبعة الأولى

2022







## الفهرس

الصفحة	الموضوع
5	المقدمة.....
9	الفصل الأول: ضغوط العمل ومسئولية الإدارة.....
25	الفصل الثاني: الضغوط المهنية.....
87	الفصل الثالث: ضغوط العمل وآثارها على إنتاجية الفرد وعلاجها.....
107	الفصل الرابع: أهم استراتيجيات إدارة ضغوط العمل الفردية والتنظيمية.....
127	الفصل الخامس: الضغوط الإدارية الأسباب - العلاج.....
141	الفصل السادس: طبيعة الضغوط النفسية في العمل وبعض خطوات التعامل معها.....
153	الفصل السابع: مهارة إدارة الضغوط.....
165	الفصل الثامن: ضغوط العمل والصراعات بناء ثقافة إيجابية في المنظمة.....
193	الفصل التاسع: المتغيرات التنظيمية والفردية ودورها في تشكيل ضغوط العمل.....
213	الفصل العاشر: الضغوط المهنية لدى المعلمين والمعلمات.....
227	الفصل الحادي عشر: لصراع التنظيمي داخل جماعات العمل وكيفية التغلب عليه.....
261	الفصل الثاني عشر: أثر ضغوط العمل على الشعور بالاغتراب الوظيفي.....

الصفحة

الموضوع

- 287 ..... الفصل الثالث عشر: ضغوط العمل ومقترحات الحل
- 311 ..... الفصل الرابع عشر: دور الإرشاد النفسي في إدارة الأزمات  
الطارئة.....
- 357 ..... الفصل الخامس عشر: المآزق الإداري والضغوط الإدارية.....
- 377 ..... المراجع.....

