

مخبر الوقاية والأرغوميا

1 سلسلة احذر من الخطر قبل فوات الأوان

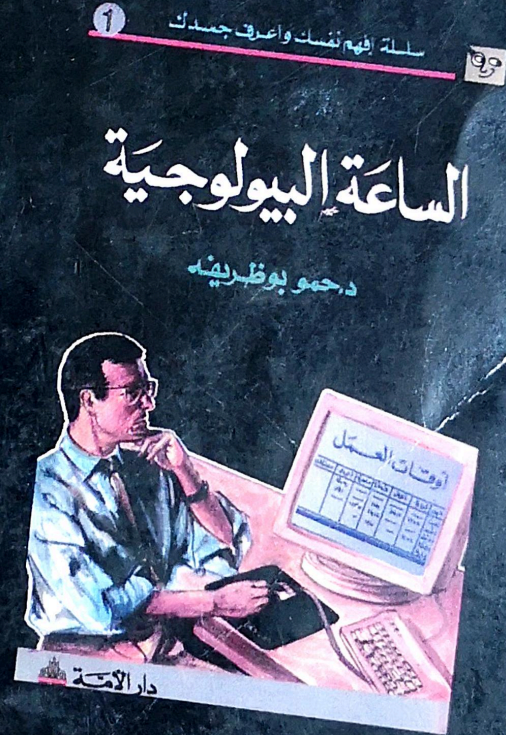
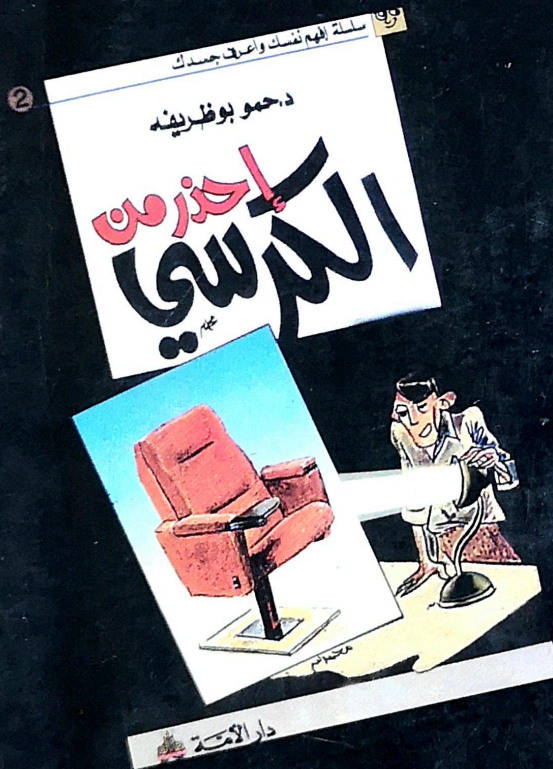
د/بوظريفة حمو

الضوضاء خطر على صحتك



يتناول هذا الكتاب أهمية الضوضاء ومفهومها وآثارها المختلفة على الفرد، كما يتطرق للكيفية التي يتم بها السمع والعوامل المؤثرة على هذه العملية، بالإضافة إلى تقنيات قياس الضوضاء وكيفية تأثيرها سواء على جهاز السمع بصفة خاصة أو ما تخلفه من آثار سلبية على الصحة بصفة عامة ومدى انعكاسها على مستوى الأداء وكذا عملية التفاعل الاجتماعي والاتصال اليومي، بل وحتى آثارها على تلاميذ المدارس المجاورة للشوارع التي بها ضوضاء. هذا بالإضافة إلى إمكانية اعتبار الموسيقى كضوضاء وأثرها على الفرد وأدائه. ويتعرض في الأخير لأهم الطرق الهندسية والتكنولوجية، ومختلف السبل الوقائية الطبية والتنظيمية لمكافحة ذلك على الأقل للتخفيف من حدتها وتوعية كل المعنيين لإدراك خطورتها.

صدر لنفس المؤلف:



محتويات الكتاب

5	مقدمة
10	1 - أهمية دراسة الضوضاء
16	2 - مفهوم الضوضاء
16	1.2 - تمهيد:
20	2.2 - أنواع الضوضاء:
20	1.2.2 - الضوضاء المتواصلة:
21	2.2.2 - الضوضاء المتقلبة:
21	3.2.2 - الضوضاء المتقطعة:
21	4.2.2 - الضوضاء الاندفاعية: <i>Impulsive Noise</i>
23	5.2.2 - الضوضاء البيئية: <i>Environmental Noise</i>
24	6.2.2 - الضوضاء الداخلية والخارجية: <i>Internal and external Noise</i>
26	3 - السمع لدى الإنسان
26	1.3 - جهاز السمع: HEARING SYSTEM
26	2.3 - الأذن الخارجية: THE OUTER EAR
28	3.3 - الأذن الوسطى: THE MIDDLE EAR
29	4.3 - الأذن الداخلية: THE INNER EAR
30	5.3 - كيفية السمع: HEARING PROCEEDURE
32	6.3 - تعيين موقع الصوت: SOUND LOCALISATION
33	7.3 - إدراك الصوت: PERCEPTION OF SOUND
36	4 - قياس الضوضاء
36	1.4 - تمهيد:
37	2.4 - الصوت: SOUND
39	3.4 - تردد الصوت: SOUND FREQUENCY
40	4.4 - شدة الصوت: SOUND INTENSITY
43	5.4 - تقنيات القياس: MEASUREMENT TECHNIQUES
52	5 - أثر الضوضاء على جهاز السمع
52	1.5 - تمهيد:
54	2.5 - الصمم المؤقت: TEMPORARY DEAFNESS
56	3.5 - الصمم العصبي: NERVE DEAFNESS
56	4.5 - صمم التوصيل: DEAFNESS CONDUCTION
57	5.5 - الصمم المهني: OCCUPATIONAL DEAFNESS
59	6.5 - صمم الشيخوخة: PRESBYCUSIS

- 61 SOCIOCUSIS: الصمم البيئي: 7.5
- 62 الصمم الناتج عن إصابات مختلفة: 9.5
- 65 HEARING TESTS: الاختبارات السمعية: 10.5
- 65 Simple Hearing Tests: الاختبارات السمعية البسيطة: 1.10.5
- 66 Instrumental Tests: الاختبارات السمعية المجهزة: 2.10.5
- 71 3.10.5 - اختبار التوصيل العظمي:
- 73 11.5 - تحديد نوع فقدان السمع:
- 75 12.5 - العوامل المساهمة في تأثير الضوضاء:
- 76 1.12.5 - شدة الضوضاء: Noise Intensity
- 76 2.12.5 - مدة التعرض: Duration of Exposure
- 78 3.12.5 - العوامل الشخصية: Personal Factors
- 81 4.12.5 - أنواع الضوضاء: Types of Noise
- 81 13.5 - صعوبات تحديد أضرار السمع: DIFFICULTIES IN DETERMINING HEARING DAMAGES
- 82 14.5 - تعويضات الصمم المهني:
- 83 15.5 - حدود الضوضاء المسموح بها: ACCEPTABLE NOISE LIMITS
- 86 6 - أثر الضوضاء على الصحة
- 86 1.6 - تمهيد:
- 88 2.6 - التغيرات الفيزيولوجية:
- 90 3.6 - تأثير الضوضاء على جهاز الدوران:
- 95 4.6 - آثار الضوضاء على النوم:
- 98 5.6 - الآثار السيكولوجية والاجتماعية:
- 106 7 - آثار الضوضاء على الاتصال
- 111 8 - أثر الضوضاء على الأداء
- 125 9 - الضوضاء والموسيقى
- 132 10 - طرق مكافحة الضوضاء
- 132 1.10 - تمهيد:
- 133 2.10 - طرق الوقاية الطبية: WAYS OF MEDICAL PROTECTION
- 133 1.2.10 - الفحص الطبي الأولي: Primary Medical Examination
- 134 2.2.10 - الفحص الطبي الدوري: Periodical Medical Examination
- 135 3.10 - طرق الوقاية الهندسية والتكنولوجية: ENGINEERING AND TECHNOLOGICAL WAYS OF PROTECTION
- 136 1.3.10 - الوقاية عن طريق التخطيط والتصميم: Protection by Means of Planning and Design
- 138 2.3.10 - معالجة وتخفيض الضوضاء من مصادرها: Noise Reduction at Source
- 140 3.3.10 - عزل الضوضاء من الانعكاس والانتشار: Noise Isolation from Reflection and Scattering

- 145 THE USE OF EAR PROTECTORS: استعمال الأجهزة الواقية للأذن: 4.10
- 145 Ear Plugs - سدادات الأذن: 1.4.10
- 146 Permanent Ear Plugs - السدادات الدائمة: 2.4.10
- 147 Disposable Ear Plugs - السدادات غير الدائمة: 3.4.10
- 149 Semi - Inserted Protectors - الواقيات نصف المقحمة: 4.4.10
- 150 Ear Muffs - أغطية الأذن: 5.4.10
- 153 The Sound Proof Helmet - الخوذة العازلة للصوت: 5.4.10
- 154 إدخال تغيير في تصميم العمل: 5.10
- 155 6.10 - التوعية والالتزام في مكافحة الضوضاء:
- 155 1.6.10 - الإجراءات التي يجب اتخاذها من طرف العمال:
- 156 2.6.10 - الإجراءات التي يجب اتخاذها من طرف الإدارة:
- 157 3.6.10 - الإجراءات العامة:
- 160 11 - المراجع:
- 160 1.11 - المراجع باللغة العربية:
- 161 2.11 - المراجع باللغات الأجنبية: