



دار الفکر
سنة تاسعة

دار الفکر المعاصر
بيروت - لبنان

الدكتور توفيق الحاج يحيى
باري



الطَّبِّ البَدِيلِ
باري

(الطَّبُّ الطَّبِيعِيُّ)



The Substitute Medicine
(The Natural Medicine)

Al Ṭibb al Badīl
(Al Ṭibb al Ṭabī'ī)

by
Dr. Tawfīq al Hājǧ Yahīā

الطب البديل (الطب الطبيعي)

لقد مارس المؤلف مهنة الطب في عيادته الخاصة ، وفي المشافي والمراكز الصحيّة ، وأولى طب الأعشاب ، والممارسات البديلة اهتمامه ، فوجد فيها الكثير من النفع والخير للمرضى ، فكتب هذا الكتاب في ريف يبرود الهادئ في أوقات فراغه ، وضمّنه ممارساته في مجالات (الطب البديل) مستوحياً كل ما كتب من مرضاه ، ومن أدواته الطبيّة التي رافقته خلال رحلة ثلاثين عاماً : (مِسْع ، وميزان للضغط ، ومجهر وأدوات مخبريّة بسيطة) ، إضافة إلى مذكرات سنويّة ، جمع فيها تجاربه وتجارب غيره من زملائه المهتمين ، والتي نقلها بكلّ أمانة في هذا الكتاب .

الطب البديل .. حثّ للقدرات النفسيّة والجسديّة والروحيّة لدى المريض ، ولجوء إلى وسائل الطّبيعة البكر ، وإفادة من الطب الشعبي التقليدي ..

Distributed and ordered by: Dar Al Fikr
3520 Forbes Ave., Suite A 259,
Pittsburgh, PA 15213, USA .

ISBN 1-575747-216-3

الصفحة

٥
٧
٧
٩
١٢
١٨
٢٢
٢٣
٢٥
٢٥
٢٧
٤٢
٤٢
٤٨
٥٢
٥٦
٥٨
٦٢
٦٨

الجزء الأول
ما الطب البديل

أ- المقدمة
ب- الطب البديل

ج- طب التقنية، وطب الطبيعة

د- المشكلة المرضية: المريض، المرض، الطبيب، العلاج
هـ- التشخيص في الطب البديل

الجزء الثاني

الممارسات الطبية البديلة

أ- مقدمة

ب- حث الطاقات الطبيعية عند المريض:

١- تنشيط الحالة النفسية

الموسيقا

الإيحاء والتنويم المغناطيسي

العمل بالهوايات

الاسترخاء

اليوغا

التداوي بالألوان، أو التداوي بالضوء

٧٣

٢- تنشيط الحالة الجسدية

٧٤

الرياضة الطبية

٧٨

المشي

٨١

الرقص

٨٣

التدليك أو التمسيد

٨٦

طب المنعكسات

١٠٢

الوخز بالإبر

١٠٧

المعالجة المثلية

١٠٩

البي (المعالجة بالنار)

١١١

الفصادة

١١٤

الحجامة

١١٦

ج- الابتعاد عن السموم والتلوث

١١٧

-السموم الشخصية: التدخين

١٢٢

الكحول

١٢٥

المخدرات

١٢٩

الأغذية

١٣١

الأدوية

١٣٣

-عوامل التلوث الخارجية:

١٣٣

فيزيائية: البرد أو الحر الشديد، الإشعاعات، مياه الصرف الصحي،

التلوث الكهرومغناطيسي، الضجيج

١٣٦

كيميائية: الغازات السامة، الضباب الدخاني، تلوث طبقة الأوزون،

الأمطار الحمضية، المبيدات والمنظفات والسماد

١٣٨	د- تنقية الدم
١٤٤	الصوم
١٥١	تناول الأغذية غير المَطهّوة، الحُمّيات
١٦٠	هـ- الإفادة من الطب الشعبي
١٦٣	- استخدام مواد الطبيعة البكر
١٦٥	X التداوي بالشمس
١٧١	التداوي بالهواء
١٧٤	X التداوي بالماء
١٧٨	التداوي بحمامات الماء الحار
١٨٠	التداوي بالحمامات متزايدة الحرارة
١٨١	التداوي بالحمامات المتناوبة
١٨٢	حمامات البخار (ساونا)
١٨٤	حمامات الرّذاذ المائي
١٨٥	التداوي بالمياه المعدنية
١٩١	المعالجة بالمعادن
١٩٥	العسل
٢٠٨	العكبر (صمغ النحل)
٢١٢	الغذاء الملكي (حليب النحل)
٢١٤	شمع النحل
٢١٦	غبار الطلع (حبوب اللقاح)
٢١٨	العسل الملكي
٢١٩	سم النحل
٢٢٢	المعالجة بالطين

٢٢٥	المعالجة بالحشرات	
٢٢٨	المعالجة بالنبات	
٢٣٩	الجزء الثالث	
٢٤١	النظرة الإسلامية في الطب	
٢٤٢	التطبيب في الإسلام	
٢٤٧	المشكلة المرضية في الإسلام	
٢٥٠	النظرة الإسلامية والطب البديل	
٢٥٣	الفهرس	
	لها علاجات لعلها يرفعها	٨٧١
	قال لها يدبره تالها لعلها يرفعها	٨٨٢
	فهي لنتها تالها لعلها يرفعها	١٨١
	(لعلها) لعلها تالها	٢٨١
	يخالفها لعلها تالها	٣٨٢
	فيلعلها لعلها يرفعها	٥٨١
	نلعلها لعلها	١٢١
	لعلها	٥٧٢
	(لعلها) لعلها	٨٠٢
	(لعلها) لعلها	٢١٢
	لعلها	٣١٢
	(لعلها) لعلها	٢١٢
	لعلها	٨١٢
	لعلها	٢١٢
	لعلها	٢٢٢